

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, T., & Fikra, H. (2024). *Pengaruh Syukur dalam Menghadapi Quarter Life Crisis bagi Mahasiswa*. 43(27), 1–11.
- Afriany, F., & Dwi, H. R. (2024). *Psychological Well Being Pada Masa Quarter Life Crisis*. 4, 363–373.
- Allan, & Pease, B. (2017). *The Definitive Book of Body Language*. Harlequin MIRA Australia. (Hal. 45-46, 76-84, 97-103, 139, 154-156, 169-179, 219, 247).
- Almalail, S. N., & Rahmi, K. H. (2023). *Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual dengan Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal*. 3, 8578–8588.
- Aviva, S. P. A. (2023). *EKSPLORASI LONELINESS PADA DEWASA AWAL EXPLORATION OF LONELINESS IN EARLY ADULthood*. 10(02), 203–212.
- Azwar, Zempi, C., Masduki, D., Hapsari, D., Intyaswati, D., Ayuningtyas, F., Handayani, L., Sadjijo, P., Tayibnapis, R., & Hendrayani, Y. (2022). *DINAMIKA KOMUNIKASI Sejarah, Teori, dan Aplikasi pada Fenomena Masa Kini*. LPPM Press UPN Veteran Jakarta. (Hal. 225-226).
- Devito, J. (2012). *The Interpersonal Communication Book*. Pearson. (Hal. 99, 248, 274, 299, 343).
- Febriani, G., & Fikry, Z. (2023). *Gambaran Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengalami Keterlambatan Penyelesaian Masa Kuliah*. 3, 1472–1487.
- Halik. (2024). *Pendidikan sebagai Arena Simbolik: Telaah Konseptual Interaksionisme Simbolik George H. Mead*. 3, 27–41.
- Haryoko, S., Bahartiar, & Arwadi, F. (2020). *ANALISIS DATA PENELITIAN PENELITIAN KUALITATIF (Konsep, Teknik, & Prosedur Analisis)* (1st ed.). Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Hurlock, E. (2011). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. (Hal. 246).
- Kholifah, S., & Suyadnya, W. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif Berbagi Pengalaman Dari Lapangan*. Rajagrafindo Persada. (Hal. 118).
- Lekatompessy, S. K., Dimala, C. P., & Wulandari, C. R. (2023). *Resilience in Emerging Adulthood Viewed from Social Support Resiliensi pada Emerging*

- Adulthood Ditinjau dari Dukungan Sosial*. 11(4), 477–481.
- Machfudh, M. S. (2021). *Islamic Parenting Style sebagai Solusi Anak Menghadapi Fase Quarter-life Crisis*. 7(2), 35–42. <https://doi.org/10.47399/jpi.v7i2.95>
- Mulyana, D. (2023). *Ilmu Komunikasi Suatu Pengantar* (S. Aisha (ed.3). Remaja Rosdakarya. (Hal. 94).
- Nurdin, A. (2020). *Teori Komunikasi Interpersonal Disertai Contoh Fenomena Praktis*. Kencana. (Hal. 28).
- Nurhayati, Apriyanto, Ahsan, J., & Hidayah, N. (2024). *Metodologi Penelitian Kualitatif (Teori dan Praktik)*. SONPEDIA. (Hal. 91).
- Permana, F. B., & Sulastri, A. (2025). *Quarter Life Crisis in Emerging Adulthood Quarter Life Crisis Pada Masa Emerging Adulthood*. 14(2), 187–195.
- Praptiningsih, N. A., Mil, S., Mulyono, H., Villarama, J. A., Tulo, N. B., & Olarte, N. S. (2025). *Quarter life crisis in the communication process on early adulthood*. 10(1), 111–126.
- Putri, G. (2019). *Quarter-Life Crisis: Ketika Hidupmu Berada di Persimpangan* (D. Putri). PT Elex Media Komputindo (Imprint YOI Books). (Hal 6-10).
- Putri, J., Nuraein, Surachman, A., & Bastaman, K. (2025). PERAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL TEMAN SEBAYA TERHADAP REMAJA AKHIR BROKEN HOME DALAM MENGATASI QUARTER LIFE CRISIS. *OMNICOM*, 11(1).
- Rahmi, F., Zarkasi, I. R., Studi, P., Ilmu, M., Al, U., & Indonesia, A. (2025). *Analisis Fenomena Quarter – Life Crisis pada Usia Muda : Studi pada Pengguna Aktif Instagram*. 06.
- Santri, D. D., Nurrochmah, C., & Pradana, H. H. (2025). *Dinamika Quarter Life Crisis pada Masa Dewasa Awal*. 3(1), 118–131.
- Santrock, J. (2011). *LIFE-SPAN DEVELOPMENT PERKEMBANGAN MASA-HIDUP* (N. Sallama (ed.13)). Penerbit Erlangga. (Hal. 6).
- Sugiyono. (2023a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo (ed.2)). ALFABETA. (Hal. 194, 198, 203-205, 320-329, 369).
- Sugiyono. (2023b). *Metode Penelitian Studi Kasus (Pendekatan: Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi* (R. Fadliah (ed.1)). ALFABETA. (Hal. 287).

- Sukmana. (2025). *Mindfulness Qur'ani: Menata Jiwa di Tengah Quarter Life Crisis* (N. Duniawati). Penerbit Adab. (Hal. 55-62).
- Sulung, U., & Muspawi, M. (2024). *MEMAHAMI SUMBER DATA PENELITIAN : PRIMER, SEKUNDER, DAN TERSIER*. 5(September), 110–116.
- Suprayogi, M. N. (2024). *Role of Emotional Maturity and Social Support in Predicting Quarter-Life Crisis in Emerging Adulthood Using Multiple Linear Regression Analysis* †.
- Tarigan, R. H., & Ritonga, E. Y. (2024). *Peran Komunikasi Interpersonal dalam Menghadapi Quarter Life Crisis pada Remaja*. 8(2), 289–297.
- Tatang. (2016). *Dinamika Komunikasi*. Pustaka Setia. (Hal. 28-29, 34).
- Yusuf, M. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Kencana. (Hal. 350).