

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Prima Dewi, A., Muharramah, A., & Rica Pratiwi, A. (2022). 'Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung'. *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1), 6–12. <https://doi.org/10.30604/jnf.v5i1.413>
- Adiputra, I,M.S (2021) 'Metodelogi Penelitian Kesehatan. Edited by R.Watrianthos and J. Simarmata. Denpasar:Yayasan Kita Menulis' . Available at:https://repositori.uinalaudidin.ac.id/19810/1/2021_BookChapter_MetodologiPenelitianKesehatan.pdf.
- Afrinis, N., Indrawati and Raudah. (2021) 'Hubungan.Pengetahuan.Ibu, Pola Makan dan Penyakit.Infeksi Anak dengan Status.Gizi Anak Prasekolah', Aulad: *Journal on Early Childhood*, 4(3), pp. 144–150. doi: 10.31004/aulad.v4i3.99.
- Ainun, N. & Simbolon, D. (2024). 'Macronutrient Intake And Obesity In Adolescents: A Meta-Analysis Study' *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*. 29-35.
- Amanda, D. A., Wulansari, A., & Indrawati, I. (2025a). 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 8 Kota Jambi'. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 14(1), 14–20. <https://doi.org/10.36565/jab.v14i1.779>
- Apriliani, A., & Fitriani, R. J. (n.d.). 'Hubungan Peran Teman Sebaya Dan Penggunaan Media Sosial Terhadap Pola Makan Remaja'. In *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health (Vol. 8)*.

- Ardina, R., Prodi, D., Iii, D., Stikes, K., & Pringsewu, M. (n.d.). ‘*Dukungan Sosial Dan Status Gizi Remaja Social Support And Nutrition Status Adolescent*’.
- Arum Nurkumala, N., Chandra, F., & Gustra Jeki, A. (2024). ‘Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Kota Jambi’. *Seminar Kesehatan Nasional*, 3. <https://prosiding.ubr.ac.id>.
- Ashar, A. M., Yusuf, R. A., Hikmah, N. (2025). ‘Hubungan Perilaku Gizi Seimbang Aktivitas Fisik Dan Perilaku Sedentari Dengan Status Gizi Pada Remaja’. In *Window of Public Health Journal* (Vol. 6, Number 2).
- Astuti, E. Y., & Fitriani, R. J. (2025). ‘Hubungan Paparan Media Sosial dan Konsumsi Fast Food terhadap Status Gizi pada Remaja Madrasah Aliyah Negeri Kota Yogyakarta’. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 20(2), 119–126. <https://doi.org/10.36086/jpp.v20i2.3155>
- Aulia, N. (2021). ‘Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja’. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan*. vol. 2(2). 31-35.
- Banowati, L., & Puruhita, N. (2011). ‘MEDIA MEDIKA INDONESIA Risiko Konsumsi Western Fast Food Dan Kebiasaan Tidak Makan Pagi Terhadap Obesitas Remaja Studi Di SMAN 1 Cirebon’. In *Media Medika Indonesiana* (Vol. 45, Number 2).
- Chandra, F., & Aisah, A. (2023). ‘Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi’. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 188. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.683>
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). ‘Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa

Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana'. *Cendana Medical Journal*, 10(1). <https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6829>

Devi Sekar Wangi. (2024). 'Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas XI SMK Ketintang Surabaya'. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(2), 01–14. <https://doi.org/10.55606/Jikg.V2i2.2377>

Domika, A., Nurdin, A., Fitria, U., Dinen, K. A., & Kurnia, R. (2021). 'Prilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan'.

Fitria, F., Musniati, N., & Mulyawati, D. A. (2022). 'Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang pada Siswa SMA Muhammadiyah 13 Jakarta'. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 11. <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.11-16>

Febriyanti, N. *et al.* (2022) 'Gambaran Asupan *Fast Food*, Aktivitas Fisik, dan Screen Time dengan Status Gizi pada siswa di SMP Hang Tuah 2 Jakarta Selatan', *Gizido*, 14(1), pp. 15–24.

Ghosh, S., Kabir, M. R., Alam, M. R., Chowdhury, A. I., & Al Mamun, M. A. (2022). 'Balanced diet related knowledge, attitude and practices (KAP) among adolescent school girls in Noakhali district, Bangladesh: a cross sectional study'. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 34(5), 319–325. <https://doi.org/10.1515/ijamh-2020-0106>

Gligorić, K., White, R. W., Kiciman, E., Horvitz, E., Chiolo, A., & West, R. (2021). 'Formation of Social Ties Influences Food Choice: A Campus-Wide Longitudinal Study'. *Proceedings of the ACM on Human-Computer Interaction*, 5(CSCW1). <https://doi.org/10.1145/344929>

- Herawati, V., Roshifita, E., Afrinis, N. (2023). 'Hubungan Asupan Energi Protein Dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu'. *Jurnal Kesehatan Tambusa*. 4(1).
- Husniyah Ulya, A., Dina, R. A., Fajriah, E., & Zahra, A. (2023). 'Hubungan Frekuensi Konsumsi Junkfood dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi Remaja Di Desa Babakan'. *Jurnal Sains Dan Teknologi Kesehatan*, 4(2), 32–37.
- Jenira, S. (2019). 'Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Komitmen Menyelesaikan Studi Pada Mahasiswa Semester Akhir'. 7(2), 274–283.
- Jiang, K., Zhang, L., Xie, C., Li, Z., Shi, Z., Sharma, M., & Zhao, Y. (2024). 'Understanding the Knowledge, Attitudes, and Practices of Healthy Eating among Adolescents in Chongqing, China: An Empirical Study Utilizing Structural Equation Modeling'. *Nutrients*, 16(1). <https://doi.org/10.3390/nu16010167>
- Kim, J., Jang, J., Kim, B. & Lee, K. (2022). 'Effect of the Precede-Proceed model on health programs: a systematic review and meta-analysis'. *Doaj*. 11(1). PP. 1-12.
- Li, L., Sun, N., Zhang, L., Xu, G., Liu, J., Hu, J., Zhang, Z., Lou, J., Deng, H., Shen, Z., & Han, L. (2020). 'Fast food consumption among young adolescents aged 12–15 years in 54 low- and middle-income countries'. *Global Health Action*, 13(1). <https://doi.org/10.1080/16549716.2020.1795438>
- Malik Asikin, A., Alam, N., Alimuddin, H., & Studi Gizi Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Makassar, P. (n.d.). 'Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Obesitas pada Remaja di SMA

Negeri 5 Makassar The Relationship Between Fast Food Consumption and Obesity Among Adolescents at SMA Negeri 5 Makassar.
<https://doi.org/10.24252/algizzai.v%ovi%oi.54224>

Mahumud, R.A., Sahle, B.W., Owusu-Addo. (2021). ‘Association of dietary intake, physical activity, and sedentary behaviours with overweight and obesity among 282,213 adolescents in 89 low and middle income to high-income countries’. *Int J Obes* **45**, 2404–2418
<https://doi.org/10.1038/s41366-021-00908-0>

Mawu, C., Punuh, M. I., Asrifuddin, A., Kesehatan, F., Masyarakat, K., Sam, U., & Manado, R. (2025). ‘Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Negeri 1 Langowan’. 6(3).

Meliahsari, R. (n.d.). ‘Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi, Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Resiko Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 9 Kendari. In Indonesian’ *Journal of Health Science* (Vol. 5, Number 4).

Meyliya Qudriani, Nora Rahmanindar, Ilma Ratih Zukrufiana, & Evi Zulfiana. (2026). ‘Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan Remaja dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Harkat Negeri’. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 4(1), 01–09.
<https://doi.org/10.55606/jig.v4i1.8434>

Mumena, W. A., Ateek, A. A., Alamri, R. K., Alobaid, S. A., Alshallali, S. H., Afifi, S. Y., Aljohani, G. A., & Kutbi, H. A. (2022). ‘Fast-Food Consumption, Dietary Quality, and Dietary Intake of Adolescents in Saudi Arabia’. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(22).
<https://doi.org/10.3390/ijerph192215083>

Nasution, R. A., Sari, S. K., Rangkuti, I. Y., & Darungan, T. S. (n.d.). ‘The Level Of Knowledge About Drugs Among Self-Medicated Perpetrators In

Pangkalan Masyhur Medan Johor'. Retrieved
<https://ojsfkuisu.com/index.php/ibnunafis>

Nugraha, P., & Yunieswati, W. (2024). 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junk Food dan Faktor Lainnya dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMK 39 Jakarta'. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(3), 209–215.
<https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.3.209-21>

Nurfitriani, S., & Soviana, E., (2025). 'Hubungan kebiasaan sarapan dan konsumsi *Fast Food* dengan status gizi pada remaja di Sukoharjo, Jawa Tengah', *Sago: Gizi dan Kesehatan*. Vol. 6(2) 472-480.

Nuryani, N., & Paramata, Y. (2018). 'Intervensi Pendidik Sebaya Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di MTsN Model Limboto'. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 96–112.
<https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.4>

Nuryani. (2019). 'Gambaran Pengetahuan , Sikap , Perilaku Dan Status Gizi Pada Remaja Dunia Gizi' , 2(2), 63–70.

Oddo, V., Roshita, A., Khan, Md., Ariawan, I., Wiradnyani, L., Chakrabarti, S., Izwardy, D. & Rah, J. (2022). 'Evidence-Based Nutrition Interventions Improved Adolescents' Knowledge and Behaviors in Indonesia'. *Nutrients*. 14. 1717.

Patton, G. C., Sawyer, S. M., Santelli, J. S., Ross, D. A., Afifi, R., Allen, N. B., Arora, M., Azzopardi, P., Baldwin, W., Bonell, C., Kakuma, R., Kennedy, E., Mahon, J., McGovern, T., Mokdad, A. H., Patel, V., Petroni, S., Reavley, N., Taiwo, K., ... Viner, R. M. (2016). 'Our future: a Lancet commission on adolescent health and wellbeing. In *The Lancet* (Vol. 387, Number 10036, pp. 2423–2478). Lancet Publishing Group. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)00579-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)00579-1)

PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA. (2020).

Permadina Kanah Arieska. (2020). 'Hubungan pengetahuan dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa kesehatan'. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2).

Prakoso, I., Junadi, P., Atina Rusadi, R., Kesehatan Masyarakat, F., Indonesia, U., Studi DIII Kebidanan, P., Kesehatan dan Sains, F., Muhammadiyah Bogor Raya, U., & Author, C. (2025). 'Faktor-Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Keputusan Remaja Dalam Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Di Indonesia ': *Scoping Review*. 6(2).

Putri Purba, N., Kirani, N., Sabarita Br Sitepu, A., Risky Siregar, I., Priantono, D., Marienty Partisya, N., & Ayu, D. (n.d.). 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai'.

Putu, N., Diah Warapsari, A., Intiyati, A., Pengge, N. M., & Latifolia, E. (2025). 'Food Consumption Habits and Nutritional Status: A Descriptive Study Among Grade X Students at Senior High School 22 Surabaya'. *Journal of Nutrition Explorations*, 3(3), 2987–761. <https://doi.org/10.36568/jone.v3i3.558>

Ragelienė, T., & Grønhøj, A. (2020a). 'Preadolescents' healthy eating behavior: Peeping through the social norms approach'. *BMC Public Health*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09366-1>

Ragelienė, T., & Grønhøj, A. (2020b). 'The influence of peers' and siblings' on children's and adolescents' healthy eating behavior. A systematic literature review'. *Appetite*, 148. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2020.104592>

- Rahayu, T. B. (2020). 'Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri'. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1). <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>
- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, Muh. N. H., & Sufyan, D. L. (2021). 'Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja'. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65. <https://doi.org/10.30867/action.v6i1.39>
- Ramdayani, Z., Rahmadina, D., Fauzia Asmi, N., (2024), 'Hubungan Kebiasaan Membawa Bekal Dan Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Cikarang Selatan The Relationship Between The Habit Of Bringing Lunch And Energy Intake With Nutritional Status In Adolescent Girls At Sman 1 Cikarang Selatan', *Indonesian Journal of Health Science*. vol. 07.
- Rayipratiwi, I. S., Rahayu, L. S., & Fitria, F. (2023). 'Hubungan Antara Pengetahuan Dan Perilaku Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Wilayah Kabupaten Tangerang Tahun 2021'. *Argipa (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 7(2), 154–161. <https://doi.org/10.22236/argipa.v7i2.8139>
- Sakasiswara, D. L., Widajati, E., & Sulistyowati, E. (2024). 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Densitas Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 1 Tanjunganom'. *Nutriture Journal*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.31290/nj.v3i1.4058>
- Sitoayu, L. *et al.* (2021) 'Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Tingkat Stres dan Kualitas Tidur terhadap Status Gizi pada Remaja Putra SMA DKI Jakarta', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(1), pp. 55–64. doi: 10.21776/ub.ijhn.2021.008.01.6.

- Suhada, R., Wayan, N., & Asthiningsih, W. (n.d.). 'Hubungan Teman Sebaya dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda'.
- Susanti, S. E., & Indrawati, V. (2023). 'The Relationship between Knowledge and Attitudes with Student's Fast Food Consumption Behavior in Senior High School 2 Tuban' (Vol. 15, Number 2).
- Tatontos, A., Musa, E., & Punuh, M. I. (2024). 'Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Siswa di SMA Negeri 7 Manado'. *Jurnal Bios Logos*, 13(3), 309–315. <https://doi.org/10.35799/jbl.v13i3.51560>
- Tepriandy, S., Kintoko Rochadi, R. (2021). 'Hubungan pengetahuan dan sikap dengan status gizi Siswa Man Medan Pada Masa Pandemi Covid-19 The Relationship Between Knowledge And Attitudes With Nutritional Status Of Man Medan Students During The Covid-19 Pandemic'. In *Public Health Journal* (Vol. 1, Number 1).
- Thivel, D., Hopkins, M., Lazzer, S. (2025). 'Examining the roles of body composition, energy expenditure and substrate metabolism in the control of daily energy intake in adolescents with obesity'. *Int J Obes* 49, 1076–1083 <https://doi.org/10.1038/s41366-025-01740-6>
- Waluyani, I. *et al.* (2022) 'Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan', *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 28–35. doi: 10.56211/pubhealth.v1i1.31.
- WHO (2024) Adolescent health. Available at: https://www.who.int/healthtopics/adolescent-health#tab=tab_1 (Accessed: 27 December 2024).

- Vera Vera. (2025). 'Pengaruh Konsumsi Fast Food terhadap Obesitas pada Remaja'. *Inovasi Kesehatan Global*, 2(2), 202–209. <https://doi.org/10.62383/ikg.v2i2.1664>
- Wijayanti Wijayanti, & Rusiana Sri Haryanti. (2024a). 'Studi Korelasi Pengetahuan Gizi dan Praktek Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri'. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(1), 256–265. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i1.217>
- Yani Lestari, P., Natalia Tambunan, L., Muji Lestari, R., Eka Harap, Stik., Raya, P., & Tengah, K. (2022). 'Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja' *Relationship of Nutritional Knowledge to Nutritional Status Teenage*. <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>
- Yusri, I., Ridha Sari, H., Juni, M., & Aprilia, A. P. (2025). 'Efektivitas Penkes Gizi Terhadap Pengetahuan Remaja Awal Tentang Pemenuhan Kebutuhan Gizi'.