



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMANFAATAN RUANG TERBUKA BIRU DI KECAMATAN
CIPUTAT TIMUR KOTA TANGERANG SELATAN TAHUN 2026**

SKRIPSI

NOVIA JASMINE CECILLIA SAFITRI

2210713070

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMANFAATAN RUANG TERBUKA BIRU DI KECAMATAN
CIPUTAT TIMUR KOTA TANGERANG SELATAN TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

NOVIA JASMINE CECILLIA SAFITRI

2210713070

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Novia Jasmine Cecillia Safitri

NIM : 2210713070

Tanggal : 7 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Novia Jasmine Cecillia Safitri)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform ChatGPT, DeepSeek, dan Gemini sebagai alat bantu dalam pengembangan ide, pencarian referensi, menerjemahkan, memperbaiki tata bahasa dan parafrase, serta sebagai teman diskusi selama proses penyusunan. Saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Novia Jasmine Cecillia Safitri

NIM : 2210713070

Tanggal : 7 Juli 2026

Jakarta, 7 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Novia Jasmine Cecillia Safitri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novia Jasmine Cecillia Safitri

NIM : 2210713070

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Ruang Terbuka Biru di Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan Tahun 2026”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 7 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Novia Jasmine Cecillia Safitri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Novia Jasmine Cecillia Safitri

NIM : 2210713070

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Ruang
Terbuka Biru di Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan
tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi
Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan
Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 7 Juli 2026

Ketua Penguji

Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.

NIP. 197410202025212015

Anggota Penguji I

Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M.Epid.

NIP. 199107022025212049

Anggota Penguji II

Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

NIP. 198510192014042001

Mengetahui,

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yani SST. FT. Prr., M.Si.

NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Dr. Supatni, S.T., M.K.K.K.

NIP. 197005072024212008

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMANFAATAN RUANG TERBUKA BIRU DI KECAMATAN CIPUTAT TIMUR KOTA TANGERANG SELATAN TAHUN 2026

Novia Jasmine Cecillia Safitri

Abstrak

Ruang terbuka biru memiliki potensi sebagai salah satu ruang terbuka yang kawasan sekitarnya dapat dimanfaatkan oleh masyarakat untuk mendukung kegiatan yang berkaitan dengan kesehatan, seperti memfasilitasi aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan ruang terbuka biru di Kecamatan Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan tahun 2026. Variabel yang diteliti meliputi pengetahuan, sikap, aktivitas fisik, usia, tingkat pendidikan, aksesibilitas, jarak, ketersediaan fasilitas, kebersihan lingkungan, dan dukungan sosial. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional* terhadap 146 responden di Situ Gintung pada bulan Juni yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data primer dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat, bivariat dengan uji *Chi-Square* dan regresi logistik sederhana, serta multivariat dengan regresi logistik berganda. Hasil pemodelan akhir menunjukkan bahwa ketersediaan fasilitas berhubungan signifikan dengan pemanfaatan ruang terbuka biru. Dibandingkan dengan responden dengan persepsi ketersediaan fasilitas kurang, responden dengan persepsi ketersediaan fasilitas baik memiliki kemungkinan 3,9 kali ($POR_{adjusted} = 3,94$; 95% CI: 1,26–12,29) lebih besar memiliki pemanfaatan baik, sedangkan responden dengan persepsi ketersediaan fasilitas cukup memiliki kemungkinan 2,5 kali ($POR_{adjusted} = 2,51$; 95% CI: 1,025–6,155) lebih besar memiliki pemanfaatan baik. Fasilitas yang masih dinilai kurang berdasarkan persepsi responden yaitu toilet, lampu penerangan, dan tempat sampah. Pihak pengelola disarankan untuk meningkatkan ketiga fasilitas tersebut melalui penambahan jumlah tempat sampah, terutama pada area dengan intensitas aktivitas tinggi, penambahan lampu penerangan pada area yang masih minim pencahayaan, serta toilet umum yang dapat digunakan. Upaya tersebut diharapkan dapat meningkatkan pemanfaatan ruang terbuka biru oleh masyarakat dengan tetap selaras dengan fungsi utama ruang terbuka biru dan tidak bertentangan dengan peruntukannya.

Kata Kunci: Ruang Terbuka Biru, Pemanfaatan, Lingkungan Perkotaan, Tepi Situ

FACTORS RELATED TO THE UTILIZATION OF BLUE OPEN SPACE IN EAST CIPUTAT DISTRICT OF SOUTH TANGERANG CITY IN 2026

Novia Jasmine Cecillia Safitri

Abstract

Blue open space has the potential as one of the open spaces whose surrounding area can be utilized by the community to support activities related to health, such as facilitating physical activity. This study aims to identify factors related to the utilization of blue open space in East Ciputat District, South Tangerang City, in 2026. The variables examined included knowledge, attitude, physical activity, age, education level, accessibility, proximity, availability of facilities, environmental cleanliness, and social support. This quantitative study employed a cross-sectional design involving 146 respondents at Situ Gintung who were selected using purposive sampling in June 2026. Primary data were collected using questionnaires and analyzed in univariate, bivariate with Chi-Square test and simple logistic regression, and multivariate with multiple logistic regression. The final model showed that the availability of facilities was significantly related to the utilization of blue open space. Compared with respondents who perceived low availability of facilities, respondents who perceived good availability of facilities were 3.9 times (adjusted POR = 3.94; 95% CI: 1.26–12.29) more likely to have good utilization, while respondents who perceived moderate availability of facilities were 2.5 times (adjusted POR = 2.51; 95% CI: 1.025–6.155) more likely to have good utilization. Facilities that respondents still perceived as low include toilet, lighting, and trash bins. The management is advised to improve these facilities by adding trash bins, particularly in high-activity areas, adding lighting in poorly lit areas, and accessible public toilet. These improvements are expected to improve the utilization of blue open space without compromising its primary function and intended use.

Keyword: *Blue Open Space, Utilization, Urban Environment, Lakeside*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia, dan pertolongan-Nya, sehingga skripsi berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Ruang Terbuka Biru di Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan Tahun 2026” dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak mudah. Namun, berkat dukungan dari berbagai pihak, segala hambatan dapat dihadapi. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tulus kepada:

1. Para responden yang telah berkenan meluangkan waktu untuk berpartisipasi.
2. Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid. atas kesabaran, waktu, dan ilmu yang telah diberikan dalam membimbing penulis.
3. Bapak/Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan atas bekal ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
4. Keluarga, terutama mama dan papa, atas pengorbanan, doa yang tak pernah putus, serta segala bentuk dukungan yang menguatkan penulis.
5. Shofi, Rara, Salwaa, Dian, Karnita, Nenden, ENVIHSA 2025, Verchieden 2022, KSR PMI Unit UPNVJ, Pia dan Tito, serta rekan seperjuangan lainnya atas kebersamaan dan dukungan yang diberikan.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Sebagai karya ilmiah yang lahir dari proses belajar, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis memohon maaf apabila terdapat kekurangan serta terbuka terhadap saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 5 Juli 2026

Penulis

Novia Jasmine Cecillia Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Ruang Lingkup.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Perilaku dan Pemanfaatan.....	6
2.2 Ruang Terbuka Hijau (RTH).....	9
2.3 Ruang Terbuka Biru (RTB).....	11
2.4 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Ruang Terbuka Biru	14
2.5 Kerangka Teori.....	20
2.6 Penelitian Terdahulu.....	21
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 24
3.1 Kerangka Konsep	24
3.2 Hipotesis Penelitian.....	25
3.3 Definisi Operasional.....	28
3.4 Desain Penelitian.....	31
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.6 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.7 Sumber Data.....	33
3.8 Instrumen Penelitian.....	33
3.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	36
3.10 Pengolahan Data.....	38
3.11 Analisis Data	39
3.12 Etika Penelitian	40
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 41
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41

4.2	Hasil Penelitian	42
4.3	Pembahasan.....	55
4.4	Keterbatasan Penelitian	63
BAB 5 PENUTUP		64
5.1	Kesimpulan	64
5.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA		67
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	21
Tabel 2	Definisi Operasional.....	28
Tabel 3	Perhitungan Besaran Sampel Minimal	32
Tabel 4	Hasil Uji Validitas	36
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Tahap II untuk Pengetahuan dan Sikap	37
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas	38
Tabel 7	Hasil Uji Reliabilitas Tahap II untuk Pengetahuan dan Sikap.....	38
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Pemanfaatan Ruang Terbuka Biru di Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan Tahun 2026	42
Tabel 9	Hubungan Variabel Independen dengan Pemanfaatan Ruang Terbuka Biru di Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan Tahun 2026	45
Tabel 10	Hasil Seleksi Bivariat	49
Tabel 11	Pemodelan Pertama Regresi Logistik.....	50
Tabel 12	Pemodelan Kedua Regresi Logistik	50
Tabel 13	Perubahan Nilai POR tanpa Jarak	51
Tabel 14	Pemodelan Ketiga Regresi Logistik	51
Tabel 15	Perubahan Nilai POR tanpa Tingkat Pendidikan	52
Tabel 16	Pemodelan Keempat Regresi Logistik	52
Tabel 17	Perubahan Nilai POR tanpa Usia	53
Tabel 18	Pemodelan Kelima Regresi Logistik.....	53
Tabel 19	Perubahan Nilai POR tanpa Aksesibilitas	54
Tabel 20	Pemodelan Akhir Regresi Logistik	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pengintergrasian RTNH dan RTB ke dalam RTH	12
Gambar 2	Kerangka Teori.....	20
Gambar 3	Kerangka Konsep	24
Gambar 4	Peta Situ Bendungan Gintung	41
Gambar 5	Citra Satelit Situ Gintung.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	Surat <i>Ethical Approval</i>
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Surat Perizinan Penelitian dan Pengambilan Data Kesbangpol
Lampiran 8	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data Kecamatan Ciputat Timur
Lampiran 9	Surat Permohonan ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian DCKTR Kota Tangerang Selatan
Lampiran 10	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 11	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 12	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 13	Hasil Analisis Multivariat
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15	Lembar Monitoring Bimbingan Penelitian
Lampiran 16	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 17	Hasil Turnitin