



**FAKTOR RISIKO YANG BERPENGARUH TERHADAP  
MUNCULNYA MIOMA UTERI DI RS PELNI PETAMBURAN  
PERIODE NOVEMBER 2017 – MEI 2018**

**SKRIPSI**

**DETRIS VISIADINA**

**1410211116**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**TAHUN 2018**



**FAKTOR RISIKO YANG BERPENGARUH TERHADAP  
MUNCULNYA MIOMA UTERI DI RS PELNI PETAMBURAN  
PERIODE NOVEMBER 2017 – MEI 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**DETRIS VISIADINA**

**1410211116**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**TAHUN 2018**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Detris Visiadina  
NRP : 1410.211.116  
Tanggal : 28 Agustus 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Agustus 2018

Yang Menyatakan,

  
6000  
ENAM RUPIAH  
Detris Visiadina

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Detris Visiadinia  
NRP : 141.0211.116  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN MIOMA UTERI  
DI RS PELNI PETAMBURAN PERIODE NOVEMBER 2017 – MEI 2018".**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 28 Agustus 2018  
Yang menyatakan,



Detris Visiadinia

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Detris Visiadina  
NRP : 141.0211.116  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Faktor Risiko yang Berhubungan Dengan Mioma Uteri di RS Peln Petamburan Periode November 2017 – Mei 2018

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Yanti Harjono, MKM

Ketua Penguji

Dr. Adi Sukrisno, Sp. OG

Pembimbing I

Dr. dr. Prijo Sidipratomo, SpRad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran

Sri Rahayu Ningsih, SKM., MKM

Pembimbing II

dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 14 September 2018

**FAKTOR RISIKO YANG BERPENGARUH TERHADAP MUNCULNYA  
MIOMA UTERI DI RS PELNI PETAMBURAN PERIODE NOVEMBER  
2017 – MEI 2018**

**Detris Visiadinia**

**Abstrak**

Kasus kematian ibu disebabkan terutama oleh perdarahan, infeksi, dan tekanan darah tinggi saat kehamilan. Perdarahan dapat berasal dari obstetri dan ginekologi. Penyebab dari ginekologi yang berperan dalam meningkatkan angka kematian ibu adalah mioma uteri. Penelitian ini bertujuan untuk mencari faktor risiko utama dari indeks massa tubuh, usia, dan paritas terhadap munculnya mioma uteri di RS PELNI Petamburan Tahun 2017. Desain penelitian ini adalah *case control* dengan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan dengan melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan, serta melihat rekam medis pasien. Responden sejumlah 64 pasien. Populasi penelitian adalah populasi kasus yaitu pasien dengan mioma uteri dan populasi kontrol yaitu selain pasien dengan mioma uteri yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi di Poli Kebidanan dan Kandungan RS PELNI Petamburan Periode November 2017 – Mei 2018. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 31,3% obesitas, 29,7% usia dengan masa lansia awal, 23,4% pasien dengan nullipara. Hasil analisis bivariat dengan uji *Chi-Square* didapatkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna / signifikan antara indeks massa tubuh ( $p=0,000$ ), dan paritas ( $p=0,000$ ) dengan mioma uteri serta tidak terdapat hubungan yang bermakna / signifikan antara usia dengan mioma uteri ( $p=0,054$ ). Hasil analisis multivariat dengan regresi logistik menunjukkan faktor yang paling berpengaruh terhadap mioma uteri adalah indeks massa tubuh ( $OR=178,240$ ), lalu diikuti dengan usia ( $OR=19,135$ ).

**Kata Kunci :** Mioma uteri, Indeks Massa Tubuh, Usia, Paritas

# **RISK FACTOR OF UTERINE MYOMA IN PELNI PETAMBURAN HOSPITAL PERIOD NOVEMBER 2017 – MAY 2018**

**Detris Visiadina**

## **Abstract**

Maternal mortality case is caused by bleeding, infection, and pre-eclampsia. Bleeding is caused from obstetric or gynecology department. Uterine myoma contributes to increase maternal mortality rate in gynecology department. The purpose of this study was to identify the risk factor of uterine myoma in Pelni Petamburan Hospital period November 2017 – May 2018. Case control study design used in this study with simple random sampling. Data were collected by measuring height and weight of patient, also seeing medical record. 64 samples were taken. The populations consist of case population is patient with uterine myoma and control population is patient without uterine myoma in Department Obstetric and Gynecology Pelni Petamburan Hospital Period November 2017 – May 2018. The results of this study showed 31,3% obesity, 29,7% age in early elderly, 23,4% patient with nullipara . Results of bivariate analysis showed that there was significant relationship between body mass index ( $p= 0,000$ ), and parity ( $p=0,000$ ) with uterine myoma. There was no significant relationship between age uterine myoma ( $p=0,054$ ). Multivariate analysis with logistic regression showed factor that has the most influence on uterine myoma are body mass index (OR=178,240), followed by age (OR=19,135).

**Keywords:** Uterine myoma, body mass index, age, parity

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Anugerah dan Kuasa-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Penelitian ini diberi judul “Faktor Risiko yang Berpengaruh Terhadap Munculnya Mioma Uteri di RS Peln Petamburan Periode November 2017 – Mei 2018”.

Tujuan pembuatan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan kelulusan penulis dalam menempuh sarjana pendidikan profesi dokter di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam pengerjaan penulisan ini banyak pihak yang telah mendukung dan membantu dalam berbagai hal sehingga penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, SpRad (K), selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
2. dr. Adi Sukrisno, Sp.OG, selaku dosen pembimbing 1 Departemen Obstetri dan Ginekologi dan Sri Rahayu Ningsih, SKM., MKM selaku dosen pembimbing 2 yang telah mendampingi, memberikan ilmu pengetahuan dan saran serta mempermudah dalam penyusunan penelitian ini sehingga dapat berjalan dengan sangat baik.
3. dr. Yanti Harjono, MKM, selaku dosen penguji pada sidang proposal dan sidang skripsi penulis yang telah meluangkan waktunya, memberikan saran dan arahan dalam memperbaiki penelitian ini.
4. Teruntuk kedua orang tua tersayang dan tercinta, Tri Widiyono dan Dewi Sri Susanti atas kasih sayang yang tak pernah henti diberikan kepada penulis, memberikan dukungan berupa doa, nasihat motivasi, dan semangat agar penulis bisa menjadi seorang yang lebih baik dan lebih sabar untuk menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan lancar.
5. Sahabat penulis selama masa perkuliahan, Dea Tasha Meicita, Frida Ayu Nawangsih, Alike Mutiara Moy, Gandri Ali Ma’sum dan Alya Fonanda yang telah medampingi dan meluangkan waktunya untuk



menemani penulis saat pengambilan data, dan juga sebagai penghibur dan tempat berbagi keluh kesah.

6. Teman – teman tim Obstetri dan Ginekologi, Nadya Prima Putri dan Ega Mardiyana yang selalu memberikan inspirasi, motivasi, dan hiburan kepada peneliti agar dapat menyelesaikan penelitian dengan baik.
7. Sahabat penulis dari semasa SMA, Zahra Tri Wulandari Toekan, Annisa Puspa Sauma, Junike Sarah dan Unggul Muhammad Pribadi, yang telah mendoakan, memberikan saran dan semangat serta menjadi tempat berbagi pengalaman kepada penulis
8. Kepada teman – teman, saudara, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis yang telah terlibat dan membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Jakarta, September 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Mioma Uteri .....	5
II.2 Anatami, Histologi, dan Fisiologi Uterus.....	22
II.3 Hubungan Usia, Paritas, dan Indeks Massa Tubuh dengan Mioma Uteri .....	29
II.4 Kerangka Teori Penelitian .....	32
II.5 Kerangka Konsep Penelitian .....	33
II.6 Hipotesis .....	33
II.7 Penelitian Terkait .....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
III.1 Jenis Penelitian.....	39
III.2 Lokasi Penelitian.....	39
III.3 Subjek Penelitian.....	39
III.4 Metode Pengumpulan Data .....	41
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
III.6 Definisi Operasional .....	42
III.7 Analisis Data .....	44
III.8 Instrumen Penelitian.....	44
III.9 Alur Penelitian .....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	46
IV.2 Hasil Penelitian .....	47
IV.3 Pembahasan.....	51
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
V.1 Kesimpulan .....	54
V.2 Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas pada Orang Dewasa Berdasarkan IMT dan Lingkar Perut Kriteria Asia .....	11
Tabel 2	Penelitian Terkait.....	34
Tabel 3	Hubungan Tingkat Indeks Massa Tubuh Dengan Mioma Uteri .....	40
Tabel 4	Besar Sampel Faktor Risiko yang Berhubungan Dengan Mioma Uteri .....	40
Tabel 5	Definisi Operasional .....	42
Tabel 6	Gambaran Indeks Massa Tubuh, Usia dan Paritas Responden ...	48
Tabel 7	Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Mioma Uteri Responden...	49
Tabel 8	Hubungan Usia dan Mioma Uteri Responden.....	49
Tabel 9	Hubungan Paritas dan Mioma Uteri Responden .....	50
Tabel 10	Indeks Massa Tubuh, Usia, dan Paritas Terhadap Munculnya Mioma Uteri .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Jalur Pusat yang Mengatur Leptin Dalam Regulasi Nafsu Makan dan Berat Badan .....	14
Gambar 2	Patofisiologi Penyimpanan dan Keseimbangan Energi .....	16
Gambar 3	Anatomi Uterus .....	23
Gambar 4	Histologi Uterus.....	24
Gambar 5	Hubungan Antara Perubahan Ovarium dan Uterus Saat Menstruasi .	25
Gambar 6	Arteri Spiralis di Endometrium .....	27
Gambar 7	Penampakan Endometrium Saat Fase Proliferasi.....	28
Gambar 8	Gambar Fase Pertumbuhan Endometrium dan Menstruasi Setiap Siklus Pada Wanita .....	29
Gambar 9	Mekanisme Pembentukan Hormon Steroid.....	30

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori Penelitian.....	32
Bagan 2	Kerangka Konsep Penelitian.....	33
Bagan 3	Alur Penelitian .....	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Pra Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji SPSS