



**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PERILAKU PENGELOLAAN
E-WASTE PADA MAHASISWA GENERASI Z DI JAKARTA
TIMUR TAHUN 2026**

SKRIPSI

**SETYATI CANDRA NIRMALA
2210713112**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PERILAKU PENGELOLAAN
E-WASTE PADA MAHASISWA GENERASI Z DI JAKARTA
TIMUR TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**SETYATI CANDRA NIRMALA
2210713112**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Setyati Candra Nirmala

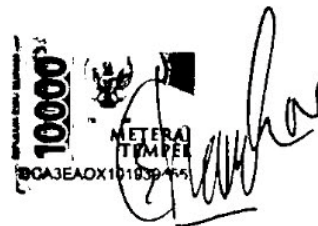
NIM : 2210713112

Tanggal : 09 Juli 2026

Bilamana di kemudian hari, ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 Juli 2026

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp features the number '10000' in a large, bold font, with the words 'METERAI' and 'TEMPER' below it. To the right of the stamp is a small black square. The signature is a cursive script that flows across the stamp and extends to the right.

Setyati Candra Nirmala

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (*Artificial Intelligence/AI*) dengan Platform *Chat GPT* secara terbatas sebagai alat bantu curah pendapat (*brainstorming*). Penggunaan AI tidak menggantikan proses penyusunan substansi ilmiah, analisis, interpretasi data, maupun penarikan kesimpulan yang sepenuhnya dilakukan oleh penulis. Saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Setyati Candra Nirmala
NIM : 2210713112
Tanggal : 09 Juli 2026

Jakarta, 09 Juli 2026

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Setyati Candra Nirmala', with a stylized flourish at the end.

(Setyati Candra Nirmala)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Setyati Candra Nirmala
NIM : 22010713112
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non
eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:
***Analisis Faktor-Faktor Perilaku Pengelolaan E-Waste pada Mahasiswa
Generasi Z di Jakarta Timur Tahun 2026***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan,
mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 09 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Setyati Candra Nirmala)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Setyati Candra Nirmala

NIM : 2210713112

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Analisis Faktor-Faktor Perilaku Pengelolaan *E-Waste* pada
Mahasiswa Generasi Z di Jakarta Timur Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 09 Juli 2026

Ketua Penguji

Ismi Farah Syarifah, M. Sc.
NIP.199111022024062001

Anggota Penguji I

Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.ST. M.Kes
NIP.198801092022032004

Anggota Penguji II

Adelia Suryani, S.K.M., M.K.M.
NIP.199806102024062001

Mengetahui,

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yan, SST, FT, Ftr, M.Si
NIP.197406102021212005

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K.
NIP.197705072024212008

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PERILAKU PENGLOLAAN *E-WASTE* PADA MAHASISWA GENERASI Z DI JAKARTA TIMUR TAHUN 2026

Setyati Candra Nirmala

Abstrak

Mahasiswa Generasi Z merupakan kelompok generasi yang tumbuh di era digital dengan intensitas penggunaan perangkat elektronik yang tinggi sehingga berpotensi menghasilkan *e-waste*. Studi pendahuluan menunjukkan bahwa 9 dari 10 mahasiswa di Jakarta Timur masih menyimpan perangkat elektronik yang sudah rusak di rumah atau membuangnya bersama sampah domestik. Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pengelolaan *e-waste* pada mahasiswa Generasi Z di Jakarta Timur Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional* yang dilaksanakan pada bulan Mei hingga Juni 2026. Sampel terdiri dari 110 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 58 responden (52,7%) memiliki perilaku pengelolaan *e-waste* yang kurang baik. Analisis bivariat menunjukkan bahwa sikap ($p=0,003$), Keterjangkauan sarana ($p<0,001$), akses informasi ($p=0,015$), dukungan teman sebaya ($p=0,008$), dan dukungan keluarga ($p<0,001$) berhubungan dengan perilaku pengelolaan *e-waste*, sedangkan pengetahuan ($p=0,852$) tidak berhubungan. Perguruan tinggi dan pemerintah daerah diharapkan dapat menambah fasilitas pengumpulan *e-waste*, seperti *dropbox* atau *collection point* di lokasi yang mudah dijangkau, serta memperkuat penyebaran informasi mengenai pengelolaan *e-waste*.

Kata Kunci: *E-waste*, Generasi Z, Perilaku Pengelolaan *E-waste*

ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH E-WASTE MANAGEMENT BEHAVIOR AMONG GENERATION Z COLLEGE STUDENTS IN EAST JAKARTA IN 2026

Setyati Candra Nirmala

Abstract

Generation Z students are generation that has grown up in digital era with high levels of electronic device usage, which has the potential to generate electronic waste. A preliminary study shows that 9 out of 10 students in East Jakarta still keep broken electronic devices at home or disposed them with household trash. This study aims to analyze the factors associated with e-waste management behavior among Generation Z students in East Jakarta in 2026. This study employed a quantitative method with a cross-sectional design conducted from May to June 2026. The sample consisted of 110 respondents selected using accidental sampling. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability, then analyzed univariately and bivariately using the chi-square test. The results showed that 58 respondents (52.7%) exhibited poor e-waste management behavior. Bivariate analysis showed that attitude ($p=0.003$), accessibility of facilities ($p<0.001$), access to information ($p=0.015$), peer support ($p=0.008$), and family support ($p<0.001$) were associated with e-waste management behavior, while knowledge ($p=0.852$) was not associated. Universities and local governments are expected to improve students access to e-waste collection facilities, such as dropboxes or collection points in accessible locations, and strengthen the dissemination of information on e-waste management.

Keywords: E-waste, E-waste Management Behaviors, Generation Z

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi pada waktu yang tepat. Judul penelitian ini adalah “Analisis Faktor-Faktor Perilaku Pengelolaan *E-waste* pada Mahasiswa Generasi Z di Jakarta Timur Tahun 2026”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden yang telah bersedia membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Adelia Suryani, S.K.M., M.K.M. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan selama penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ismi Farah Syarifah, M.Sc dan Ibu Dr. Lusya Puri Ardhianti, S.ST., M. Kes selaku dosen penguji atas saran dan masukan yang sangat berarti. Penulis juga turut mengucapkan terima kasih kepada keluarga tercinta, mama, ayah, adek, aa, dan miniatur atas perhatian, dukungan, doa yang selalu diberikan dan diusahakan. Teruntuk teman seperjuangan yang selalu hadir dalam lisan maupun kasat mata, mari bertemu kembali di pertunjukan duniawi lainnya. Tidak lupa penulis berterima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang sejauh dan sekuat ini. Penulis menyadari skripsi yang telah disusun masih memiliki kekurangan dan sangat terbuka terhadap saran untuk penyempurnaan. Besar harapan penulis pada skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk para pembaca.

Jakarta, 09 Juli 2026

Penulis



Setyati Candra Nirmala

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1 <i>Electronic Waste (E-Waste)</i>	7
II.2 Pengelolaan <i>E-Waste</i>	10
II.3 Perilaku Pengelolaan <i>E-waste</i>	14
II.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku Pengelolaan <i>E-waste</i>	16
II.5 Generasi Z	19
II.6 Penelitian Terdahulu.....	22
II.7 Kerangka Teori.....	25
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 26
III.1 Desain Penelitian.....	26
III.2 Kerangka Konsep	27
III.3 Hipotesis Penelitian.....	28
III.4 Definisi Operasional	30
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	32
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
III.7 Metode Pengumpulan Data	35
III.8 Instrumen Penelitian.....	35
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	36
III.10 Analisis Data	39
III.11 Penentuan <i>Cut-Off Point</i> Variabel	41
III.12 Etika Penelitian	44
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 46
IV.1 Hasil Penelitian	46

IV.2 Hasil Penelitian	47
IV.3 Pembahasan.....	54
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	61
 BAB V PENUTUP.....	 62
V.1 Kesimpulan	62
V.2 Saran.....	62
 DAFTAR PUSTAKA	 64
RIWAYAT HIDUP	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jenis-Jenis E-Waste.....	22
Tabel 2	Dampak E-Waste Terhadap Kesehatan.....	24
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	36
Tabel 4	Definisi Operasional	45
Tabel 5	Hasil Perhitungan Sampel Minimal	50
Tabel 6	Distribusi Pertanyaan Positif dan Negatif Variabel.....	52
Tabel 7	Hasil Uji Validitas.....	53
Tabel 8	Hasil Uji Reliabilitas	55
Tabel 9	Kode Variabel Penelitian	56
Tabel 10	Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 11	Nilai Cut Off Variabel Penelitian.....	59
Tabel 12	Analisis Data Penelitian	60
Tabel 13	Distribusi Karakteristik Responden	63
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Perilaku Pengelolaan E-waste.....	64
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Variabel Independen.....	65
Tabel 16	Hubungan Variabel Independen dengan Perilaku Pengelolaan	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Perjalanan Sistem Pengolahan Limbah B3 Rumah Tangga.....	39
Gambar 2	Kerangka Teori.....	40
Gambar 3	Kerangka Konsep	42
Gambar 4	Gambar Peta Wilayah Kecamatan Jakarta Timur	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Timeline</i> Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Instrumen Penelitian
Lampiran 5	Output Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 6	Output Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 7	Output Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 8	Output Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 9	Output Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 10	Output Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 11	Output Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 12	Output Uji Normalitas
Lampiran 13	Output Analisis Univariat
Lampiran 14	Output Analisis Bivariat
Lampiran 15	Surat Izin Penelitian.....
Lampiran 16	Surat Ethical Approval
Lampiran 17	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 18	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....
Lampiran 19	Dokumentasi Penelitian.....
Lampiran 20	Lembar Monitoring Bimbingan.....
Lampiran 21	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 22	Hasil Turnitin.....