

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Terdapat pengaruh penurunan kadar glukosa darah tikus putih jantan galur Wistar dengan dosis pemberian coklat powder (*Theobroma cacao*) 0,5 gr/200 grBB tikus, 1 gr/200 grBB tikus dan 1,5 gr/200 grBB tikus dengan dosis terbaik pada kelompok pemberian coklat powder 0,5 gr/200gr BB tikus.
- b. Tidak terdapat perbedaan glukosa darah secara signifikan antara dosis 0,5 gr/200 grBB tikus, 1 gr/200 grBB tikus, 1,5 gr/200 grBB tikus.

#### **V.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh maka penulis menyarankan :

- a. Bagi masyarakat umum biji kakao atau coklat powder dapat dimanfaatkan sebagai alternatif diet tambahan bagi pasien DM dengan mengkonsumsinya sebanyak 150 gram/60 kgBB manusia pada saat makan secara teratur dengan tetap meminum obat antidiabetik sesuai dengan petunjuk dokter serta melakukan evaluasi setiap bulannya.
- b. Bagi Peneliti/Peneliti Lain  
Perlu dilakukannya uji terhadap isolasi kuersetin dari coklat yang dapat dijadikan sebagai bahan yang paling berperan dalam menurunkan kadar glukosa darah.