



**EKSPLORASI PENERAPAN HIGIENE DAN SANITASI DI
SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI DI KELURAHAN
DUREN SAWIT JAKARTA TIMUR TAHUN 2026**

SKRIPSI

SANG SYUJI MAHARANI

2210713005

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**EKSPLORASI PENERAPAN HIGIENE DAN SANITASI DI
SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI DI KELURAHAN
DUREN SAWIT JAKARTA TIMUR TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

SANG SYUJI MAHARANI

2210713005

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sang Syuji Maharani

NIM : 221.0713.005

Tanggal : 06 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Juli 2026

Yang Menyatakan,

A red 10,000 Rupiah stamp from the Indonesian Ministry of Finance (KEMENTERIAN KEUANGAN RI) is shown. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the serial number 6.19728/00075296107. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Sang Syuji Maharani)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan *platform ChatGPT (OpenAI)* dan *Claude* untuk tujuan perbaikan kalimat atau penulisan dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Sang Syuji Maharani

NIM : 221.0713.005

Tanggal : 06 Juli 2026

Jakarta, 06 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Sang Syuji Maharani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sang Syuji Maharani
NIM : 221.0713.005
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

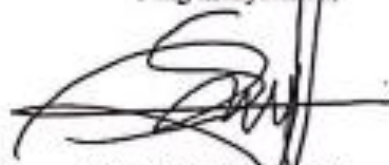
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Eksplorasi Penerapan Higiene dan Sanitasi di Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi di Kelurahan Duren Sawit Jakarta Timur Tahun 2026”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengali media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 06 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Sang Syuji Maharani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Sang Syuji Maharani

NIM : 221.0713.005

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Eksplorasi Penerapan Higiene dan Sanitasi di Satuan Pelayanan
Pemenuhan Gizi di Kelurahan Duren Sawit Jakarta Timur Tahun
2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 06 Juli 2026

Ketua Penguji



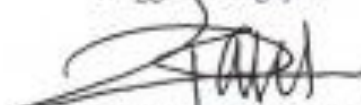
Dr. Fajaria Nurchandra, S.K.M., M.Epid.
NIP. 199204102024062001

Anggota Penguji I



Adelia Suryani, S.K.M., M.K.M NIP.
199806102024062001

Anggota Penguji II



Dr. Apriningsil, S.K.M., M.K.M.
NIP. 197604102021212009

Mengetahui,

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yanti, SST, ET, Etr, M.Si
NIP. 19740610201212005

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana



Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K.
NIP. 197705072024212008

EKSPLORASI PENERAPAN HIGIENE DAN SANITASI DI SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI DI KELURAHAN DUREN SAWIT JAKARTA TIMUR TAHUN 2026

Sang Syuji Maharani

Abstrak

Program Makan Bergizi Gratis yang diselenggarakan Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi menghadapi tantangan keamanan pangan yang serius. Jaringan Pemantau Pendidikan Indonesia mencatat 11.566 korban keracunan akibat program MBG hingga 12 Oktober 2025, dengan 72 kasus tercatat di Kecamatan Duren Sawit. Penelitian ini bertujuan mengeksplorasi penerapan higiene dan sanitasi di SPPG Kelurahan Duren Sawit, Jakarta Timur, menggunakan pendekatan 5M (*Man, Money, Material, Machine, Method*). Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan kualitatif melalui wawancara mendalam, observasi, dan telaah dokumen pada 4 SPPG dengan 20 informan yang terdiri dari kepala SPPG, penjamah makanan, penerima manfaat, dan koordinator kecamatan, yang dilaksanakan Juni 2026. Hasil penelitian menunjukkan penerapan higiene dan sanitasi pada keempat SPPG secara garis besar telah mengacu pada ketentuan Permenkes Nomor 2 Tahun 2023 dan Juknis MBG Tahun 2026. Seluruh SPPG telah memiliki Sertifikat Laik Higiene Sanitasi, melaksanakan pemeriksaan laboratorium terhadap air dan makanan, serta menerapkan sistem pengawasan berlapis. Namun, masih ditemukan ketidaksesuaian, terutama kepatuhan *personal hygiene* yang belum optimal dan konsisten, serta kontaminasi fisik berupa puntung rokok pada makanan yang menunjukkan masih adanya celah pengawasan proses pengolahan pangan. Penelitian ini merekomendasikan pembenahan sistem kebersihan dan sanitasi serta pemantauan perilaku penjamah makanan guna mendukung keamanan pangan dan keberlanjutan Program MBG.

Kata Kunci: Higiene sanitasi, Penjamah Makanan, Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi

EXPLORATION OF THE IMPLEMENTATION OF HYGIENE AND SANITATION IN THE NUTRITION SERVICE UNIT IN DUREN SAWIT VILLAGE, EAST JAKARTA IN 2026

Sang Syuji Maharani

Abstract

Makan Bergizi Gratis Program, implemented through the Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG), faces serious food safety challenges due to increasing food poisoning incidents. The Indonesian Education Monitoring Network reported 11,566 food poisoning cases related to the MBG Program as of October 12, 2025, including 72 cases in Duren Sawit District. This study aimed to explore the implementation of hygiene and sanitation practices in SPPGs in Duren Sawit Village, East Jakarta, using the 5M approach (Man, Money, Material, Machine, and Method). A descriptive qualitative case study design was employed. Data were collected through in-depth interviews, observations, and document reviews involving 20 informants from four SPPGs, including managers, food handlers, beneficiaries, and district coordinators, which was carried out in June 2026. The findings showed that hygiene and sanitation practices generally complied with the Indonesian Ministry of Health Regulation No. 2 of 2023 and the 2026 MBG Technical Guidelines. All SPPGs possessed Hygiene and Sanitation Eligibility Certificates, conducted laboratory testing of water and food, and implemented a multi-layered supervision system. However, inconsistent personal hygiene practices and physical contamination by cigarette butts indicated weaknesses in food processing supervision. Strengthening hygiene and sanitation management and monitoring food handlers are recommended to improve food safety and ensure the sustainability of the MBG Program.

Keyword: Hygiene and Sanitation, Food handlers, Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat yang dilimpahkan-Nya sehingga dapat mengantarkan Penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Eksplorasi Penerapan Higiene dan Sanitasi di Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi di Kelurahan Duren Sawit Jakarta Timur Tahun 2026”** sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat dari Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karenanya dengan segala kerendahan hati, Penulis menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun agar dapat menjadi lebih baik lagi. Selama masa perkuliahan hingga proses penulisan skripsi ini, Penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Pihak Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi dan adik-adik sekolah penerima manfaat program MBG yang telah bersedia menerima penulis, meluangkan waktu untuk menjadi informan penelitian, memberikan informasi, serta mendukung kelancaran proses pengumpulan data.
2. Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M, selaku dosen pembimbing skripsi Penulis yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta bantuan yang sangat besar dalam pengerjaan skripsi ini. Terima kasih banyak atas waktu, tenaga dan kesediaan Ibu dalam membimbing dan mengarahkan saya, serta atas ilmu dan masukan yang telah diberikan sehingga menambah pengetahuan Penulis dan memperluas informasi yang dituliskan pada skripsi ini. Terima kasih atas kepercayaan dan dukungan yang Ibu berikan sehingga ini Penulis kerjakan dengan sebaik mungkin;
3. Tim Penguji skripsi Penulis, Ibu Dr. Fajaria Nurcandra, S.K.M., M.Epid dan Ibu Adelia Suryani, S.K.M., M.K.M. Terima kasih atas waktu dan kesempatan yang telah Ibu berikan untuk menguji skripsi Penulis, serta atas masukan dan saran untuk menjadikan skripsi Penulis lebih baik lagi;

4. Seluruh Bapak Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya yang sangat berharga selama Penulis berkuliah.
5. Kedua orang tua Penulis, Bapak Aswan dan Ibu Irwani serta Abang penulis, Sang Rafi Syuja. Terima kasih atas segala doa, dukungan, dorongan, dan semangat yang senantiasa memotivasi Penulis untuk mengerjakan skripsi dan menuntaskan studi Penulis di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” dengan sebaik mungkin. Terima kasih atas segalanya, Ayah, Mama, dan Abang.
6. Sahabat Penulis, Salsa, Thia, Najwa, Bimbi, Kak Dinda, Firja, Alinie, dan Assyifa yang telah mendoakan, memberikan dukungan, motivasi, perhatian, serta meluangkan waktu untuk berbagi ilmu, masukan, dan pengalaman selama proses penyusunan skripsi ini sehingga Penulis dapat menyelesaikan tulisan ini serta membantu Penulis menyelesaikan pendidikan di FIKES UPNVJ
7. Seluruh teman-teman mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”, kerabat, maupun pihak lainnya yang namanya belum dapat Penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala bantuan, dukungan, dan doa yang diberikan kepada Penulis. Semoga Tuhan senantiasa membalas seluruh kebaikan kalian.
8. Terakhir, kepada diri saya sendiri, terima kasih telah menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terima kasih karena tetap bertahan dan terus melangkah meski dipenuhi keraguan. Selamat atas pencapaian ini. Teruslah bertumbuh, bermimpi, dan menjadi versi terbaik.

Jakarta, 22 Juli 2026

Penulis

Sang Syuji Maharani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
PENGESAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan.....	4
I.4. Manfaat	6
I.5. Ruang Lingkup	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
II.1 Keamanan Pangan	8
II.2 Higiene dan Sanitasi Makanan	13
II.3 Kontaminasi Makanan	21
II.4 Pengetahuan dan <i>Personal hygiene</i> Penjamah Makanan (<i>Man</i>).....	23
II.5 Sanitasi Lingkungan Fisik dan Fasilitas Sanitasi (<i>Machine</i>).....	26
II.6 Bahan Makanan dan Bahan Pembersih (<i>Material</i>).....	30
II.7 Prosedur Pengolahan Pangan (<i>Method</i>).....	34
II.8 Anggaran Sanitasi (<i>Money</i>)	36
II.9 Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi	37
II.10 Penelitian Terdahulu	39
II.11 Kerangka Teori	45
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 47
III.1 Desain Penelitian.....	47
III.2 Kerangka Konsep	48
III.3 Definisi Istilah	49
III.4 Informan Penelitian	53
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
III.6 Sumber Data	57
III.7 Metode Pengumpulan Data	58
III.8 Prosedur Pengumpulan Data	60
III.9 Instrumen Penelitian.....	61
III.10 Teknik Validasi Data.....	62

III.11 Analisis Data	65
III.12 Etika Penelitian	67
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
IV.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	69
IV.2. Karakteristik Informan	70
IV.3. Hasil Penelitian	71
IV.4. Keterkaitan Antartemuan	98
IV.5. Pembahasan	99
IV.6. Rekomendasi Penelitian	108
IV.7. Keterbatasan Penelitian	109
 BAB V PENUTUP	111
V.1. Kesimpulan	111
V.2. Saran	112
 DAFTAR PUSTAKA	115
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	39
Tabel 2	Definisi Istilah.....	49
Tabel 3	Informan Dalam Penelitian	54
Tabel 4	Sumber Data.....	58
Tabel 5	Karakteristik Informan	70
Tabel 6	Hasil Observasi Praktik <i>Personal hygiene</i>	74
Tabel 7	Hasil Telaah Dokumen Anggaran (<i>Money</i>)	79
Tabel 8	Hasil Observasi Kondisi dan Kesesuaian Bahan Makanan	80
Tabel 9	Hasil Observasi Bahan Pembersih	82
Tabel 10	Hasil Observasi Sanitasi Lingkungan Fisik	83
Tabel 11	Hasil Observasi Fasilitas Sanitasi	84
Tabel 12	Hasil Observasi Sanitasi Peralatan.....	86
Tabel 13	Hasil Observasi Kesesuaian Prosedur Pengolahan Makanan	87
Tabel 14	Hasil Telaah Dokumen Prosedur Pengolahan Makanan.....	91
Tabel 15	Hasil Observasi Penyimpanan dan Penanganan Bahan Makanan	92
Tabel 16	Hasil Telaah Dokumen Mengenai Penerapan Higiene dan Sanitasi.....	94

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	46
Bagan 2	Kerangka Konsep	48
Bagan 3	Keterkaitan Antartemuan.....	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	Surat <i>Ethical Approval</i>
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 5	Surat Rekomendasi dari Badan Gizi Nasional
Lampiran 6	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 7	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 8	<i>Informed consent</i>
Lampiran 9	Pedoman Wawancara
Lampiran 10	Lembar Checklist Observasi
Lampiran 11	Lembar Checklist Telaah Dokumen
Lampiran 12	Matriks Transkrip Wawancara
Lampiran 13	Dokumentasi
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Hasil Turnitin