

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulghani, HMAA, Alkanhal, ES, Mahmoud, GG, Ponnampereuma, and E, Alfaris 2011, 'Stress and Its Effects on Medical Study at a College of Medicine in Saudi Arabia', *JHPN*, Vol.29, No.5, diakses 29 Agustus 2017 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3225114/>
- Aisyiyah, F 2009, *Faktor Resiko Hipertensi pada Empat Kabupaten/Kota dengan Prevalensi Hipertensi Tertinggi di Jawa dan Sumatera*, Skripsi Fakultas Ekonomi Manusia IPB, diakses 14 Agustus 2017 [http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/12249/109fna\\_abstract.pdf;jsessionid=EF273FF7CF8FBAE4314D14F002FE5BCD?sequence=1](http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/12249/109fna_abstract.pdf;jsessionid=EF273FF7CF8FBAE4314D14F002FE5BCD?sequence=1)
- Almatsier, S 2006, *Penuntun Diet Edisi Baru*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- American Diabetes Association 2015, *Physical Activity is Important*, diakses 31 Juli 2017 <http://www.diabetes.org/food-and-fitness/fitness/physical-activity-is-important.html>
- Aripin 2015, *Pengaruh Aktivitas Fisik, Merokok dan Riwayat Penyakit Dasar Terhadap Terjadinya Hipertensi di Puskesmas Sempu Kabupaten Banyuwangi Tahun 2015*, Thesis Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, diakses 14 Agustus 2017 <http://erepo.unud.ac.id/8976/1/9ff61b65e9983143564f5ef4eb70f581.pdf>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2013, Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, diakses 24 Maret 2018 <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013.pdf>
- Bansil, P, Kuklina, EV, Yoon, PW 2011, 'Association Between Sleep Disorder, Sleep Duration, Quality of Sleep and Hypertension', *Result from The National Health and Nutrition Examination Survey 2005 to 2008*, diakses 20 Juli 2017 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21974761>
- Barret, KE, Barman, SM, Boitano, S, Brooks, HL (eds) 2016, *Ganong's Review of Medical Physiology Edition 25*, The McGraw-Hill Companies, USA
- Batara, D, Bodhi, W, Kepel, BJ 2016, 'Hubungan Obesitas dengan Tekanan Darah dan Aktivitas Fisik pada Remaja di Kota Bitung', *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Fakultas Kedokteran Sam Ratulangi Manado, diakses 14 Agustus 2017 <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/10842>

- Berg, JFVD, Tulen, JHM, Neven, AK, Hofman, JCM, Tiemeier, H 2007, 'Sleep Duration and Hypertension Are Not Associated in the Elderly', *Hypertension: Jurnal of AHA*, diakses 10 Agustus 2017 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17635854>
- Bouchard, C, Blair, SN, Haskell, W 2007, 'Physical Activity and Health', *Human Kinetics, USA*, diakses 25 September 2017 <http://www.humankinetics.com/products/all-products/Physical-Activity-and-Health-2nd-Edition-eBook>
- Buysse, DJ, Reynolds, CF, Monk, TH, Berman, SR, Kupfer, DJ 1989, 'The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research', *Psychiatry research*, Vol.28, No.2, diakses 10 Agustus 2017 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2748771>
- Carlson, LE, & Garland, SN 2005, 'Impact of mindfulness-based stress reduction (MBSR) on sleep, mood, stress and fatigue symptoms in cancer outpatients', *International journal of behavioral medicine*, Vol.12, No.4, diakses 17 September 2017 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16262547>
- Dahlan, S 2011, *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 5*, Salemba Medika, Jakarta
- Departemen Kesehatan RI 2009, *Profil Kesehatan Indonesia*, Direktorat Jendral Pelayanan Medik, Jakarta, diakses 31 Juli 2017 <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2009.pdf>
- Department of Health and Human Services, U.S Government 2008, *Physical Activity Guidelines for Americans*, Government of U.S, diakses 20 September 2017 <https://health.gov/paguidelines/pdf/paguide.pdf>
- Dewinur, I 2015, *Pengaruh Musik Instrumental Indonesia Tempo Lambat dan Tempo Cepat Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta
- Dhimas, S 2016, *Tingkat Aktivitas Fisik Operator Layanan Internet Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta*, Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, diakses 14 Agustus 2017 <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/ojs/index.php/pjkr/article/view/2388>
- Dian, B 2016, *Hubungan Antara Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha*, Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, diakses 14 Agustus 2017 <http://eprints.ums.ac.id/51225/2/02.NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>

- Dorland, WA, Newman 2011, *Kamus Saku Kedokteran Dorland Edisi 28*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Dugdill, L, Crone, D, & Murphy, R 2009, 'Physical Activity and Health Promotion: Evidence-based Approaches to Practice', *Wiley- Blackwell*, Chichester, diakses 31 Juli 2017  
[https://books.google.co.id/books?id=RSS5AsWuS9cC&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs\\_atb#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=RSS5AsWuS9cC&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false)
- ESH and ESC 2013, 'ESH/ESC 'Guidelines for The Management of Arterial Hypertension'', *Journal of Hypertension*, Vol.31, diakses 12 Juli 2017  
<https://academic.oup.com/eurheartj/article/34/28/2159/451304>
- Guyton & Hall 2014, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 12*, Elsevier, Jakarta
- Hamrik, Z, Sigmundova, D, Kalman, M, Pavelka, J, Sigmund, E 2014, 'Physical activity and sedentary behavior in Czech adults: Results from the GPAQ study', *European Journal of Sport Science*, diakses 31 Juli 2017  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23889330>
- Haryono, A 2011, *Hubungan Karakteristik Mahasiswa dengan Tingkat Gejala Anxietas pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Angkatan 2006, 2007, 2008, dan 2009*, Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura, diakses 1 September 2017  
<http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jfk/article/view/1727>
- Hearst, MO, Sirard, JR, Lytle, L, Dengel, DR, Berrigan, D 2012, 'Comparison of 3 Measures of Physical Activity and Associations With Blood Pressure, HDL, and Body Composition in a Sample of Adolescents', *Jurnal of Physical Activity and Health*, diakses 10 April 2018  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3600646/>
- Hidayat, AAA & Uliyah, M 2012, *Kebutuhan Dasar Manusia*, EGC, Jakarta
- Hidayat, AAA 2008, *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta
- Indrawati, Nova, B 2012, *Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa Reguler FIK UI*, Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Indonesia, diakses 21 September 2017  
<http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20308112-S42629-Perbandingan%20kualitas.pdf>.
- JNC VII 2003, 'The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure', *Hypertension*, Vol.42, diakses 31 Agustus 2017  
<http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206>

- Kapriana, M, & Sulchan, M 2012, 'Asupan tinggi lemak dan aktivitas olahraga sebagai faktor risiko terjadinya Hipertensi Obesitik', *Jurnal of Nutrition College*, diakses 29 Juli 2017 <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/413>
- Khasanah, K 2012. 'Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang', *Jurnal nursing Studies*, Vol.1, No.1, diakses 29 Juli 2017 <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnursing/article/view/449>
- Kowalski, RE 2010, *Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Resiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*, Qanita, Bandung
- Kusuma, W 2016, *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Padukuhan Medari Gede Caturharjo Sleman Yogyakarta*, Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani, diakses 1 September 2017 [http://repository.unjaya.ac.id/653/1/Winda%20Kusuma%20Astuti\\_3211009\\_nonfull%20resize.pdf](http://repository.unjaya.ac.id/653/1/Winda%20Kusuma%20Astuti_3211009_nonfull%20resize.pdf)
- Leggett, C, Irwin, M 2012, 'Factors Associated With Physical Activity Among Canadian High School Students', *Int J Public Health*, diakses 21 April 2018 [http://partners.healthincommon.ca/wp-content/uploads/2011/11/IJPH\\_CLeggett-1.pdf](http://partners.healthincommon.ca/wp-content/uploads/2011/11/IJPH_CLeggett-1.pdf)
- Lowry, R, Eatn, DK, Foti, K, McKnight-Eily, L, Perry, G, & Galuska, DA 2012, 'Association of sleep duration with obesity among US high school students', *Journal of Obesity*, diakses 20 September 2017 <https://www.hindawi.com/journals/job/2012/476914/>
- Lu, K 2015, 'Association Between Self Reported Global Sleep and Prevalence of Hypertension in Chinese Adults', *International Journal of Environment Research and Public Health*, Vol.12, diakses 18 Juli 2017 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4306875/>
- Lumantow, Indriani, Sefti, Rompas, Franly, Onibala 2016, 'Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Remaja di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kawangkoan Barat', *E-Jurnal Keperawatan*, Universitas Sam Ratulangi Manado, diakses 29 Juli 2017 <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/11905>
- Magfirah, I 2016, *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Angkatan 2013 dan 2014 di Universitas Hasanuddin*, Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, diakses 10 Juli 2017 <http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/18648/PRINT%20SKRIPSI.pdf?sequence=1>



- Manalu, ARN, Bebasari, E, Butar butar, WR 2012, *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2012*, diakses 24 Maret 2018 <https://repository.unri.ac.id/xmlui/handle/123456789/2213>
- Mardjono, M 2008, *Kesadaran dan Fungsi Luhur Neurologi Klinis Dasar*, Dian Rakyat, Jakarta
- Margareth, Sutjiato, GD, Kandou, AAT, Tucunan 2015, 'Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado', *JKMU*, Vol.5, No.1, diakses 14 Agustus 2017 <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jikmu/article/view/7176>
- Martiani, A, & Lelyana, R 2012, *Faktor Risiko Hipertensi Ditinjau Dari Kebiasaan Minum Kopi (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Ungaran pada Bulan Januari-Februari 2012)*, Doctoral dissertation Universitas Diponegoro, diakses 14 Agustus 2017 <http://eprints.undip.ac.id/38404/>
- McCance, K, and Huether, S 2006, *Pathophysiology: The Biologic Basis for Disease in Adults and Children 5th Edition*, Elsevier Mosby, Canada
- McGrath, ER, Espie, CA, Murphy, AW 2012, 'Sleep to Lower Elevated Blood Pressure: Study Protocol for a Randomized Controlled Trial', *Trials Journal*, diakses 1 September 2017 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25300874>
- Mellisa, K 2013, 'Hubungan antara Perilaku Olah Raga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya', *Jurnal Promosi Kesehatan*, diakses 29 Juli 2017 <http://journal.unair.ac.id/filerPDF/jupromkes562e04d4f1full.pdf>
- Miles, L 2007, 'Physical Activity and Health', *Nutrition Bulletin*, diakses 24 September 2017 [https://www.nutrition.org.uk/attachments/101\\_Physical%20activity%20and%20health.pdf](https://www.nutrition.org.uk/attachments/101_Physical%20activity%20and%20health.pdf)
- Moniung, SY, Rondonuwu, R, Yolanda, BB 2014, *Hubungan Tekanan Darah Sistolik Dengan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi di Puskesmas Bahu*, Skripsi Universitas Sam Ratulangi, diakses tanggal 17 Juli 2017 <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/5266>
- Mukti, SN 2014, *Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Energi Terhadap Tekanan Darah dan Kadar Glukosa Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran*, Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, diakses 24 Maret

2017  
<http://eprints.undip.ac.id/44873/>

- Nurmalina, R 2011, *Pencegahan & Manajemen Obesitas*, Elex Media Komputindo, Bandung
- Nursal, Dien, GA 2009, Pengukuran Aktivitas Fisik Pada Usia Lanjut. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, JKMA*, Vol.3, No.1, diakses 20 Juni 2017  
<http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/view/56>
- Pinel, JPJ 2009, *Biopsikologi*, (terjemahan Soetjipto), Pustaka Pelajar, Yogyakarta
- Pink, B 2008, 'Defining Sport and Physical Activity, a Conceptual Model. Information paper', *Australian Bureau of Statistic*, Canberra, diakses 31 Juli 2017.  
[http://www.ausstats.abs.gov.au/Ausstats/subscriber.nsf/0/5527537D36688787CA257508000F3D1/\\$File/4149055001\\_2008.pdf](http://www.ausstats.abs.gov.au/Ausstats/subscriber.nsf/0/5527537D36688787CA257508000F3D1/$File/4149055001_2008.pdf)
- Potter, PA, & Perry, AG 2006, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik Edisi 4*, EGC, Jakarta
- Rafita, D 2018, *Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN "Veteran" Angkatan 2015*, Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta
- Rahajeng, E, Tuminah, S 2009, 'Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia', *Artikel Penelitian*, Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta, diakses 20 September 2017  
<http://egiwidiyaoktora201432049.weblog.esaunggul.ac.id/wp-content/uploads/sites/4896/2015/09/700-760-1-PB.pdf>
- Ranggadwipa, Daniel, D, Murbawani 2014, *Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Energi Terhadap Massa Lemak Tubuh dan Lingkar Pinggang Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*, Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, diakses 11 Februari 2018  
<http://eprints.undip.ac.id/44523/>
- Safitri, WA 2015, *Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari dan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti Angkatan 2013*, Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti, diakses 8 Maret 2018  
<https://www.scribd.com/doc/239686585/Hubungan-Tekanan-Darah-Dan-Aktivitas-Fisik-Sehari-hari>
- Saing, J 2005, 'Hipertensi pada Remaja', *Sari Pediatri*, Vol.6, diakses 20 Oktober 2017  
<https://saripediatri.org/index.php/sari-pediatri/article/view/873>

- Sekartini, Rini 2011, 'Kumpulan Tips Pediatrik', *Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia*, Jakarta
- Septa, A 2016, *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Angkatan 2015*, Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta
- Sharman, JE, La Gerche, A, Coombes, JS 2014, 'Exercise and Cardiovascular Risk in Patients With Hypertension', *American journal of hypertension*, diakses 29 Juli 2017  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25305061>
- Sherwood, Lauralee 2016, *Fisiologi Manusia: Dari Sel Ke sistem Edisi 9*, EGC, Jakarta
- Singh, A, & Purohit, B 2011, 'Evaluation of Global Physical Activity Question (GPAQ) among Healthy and Obese Health Professionals in Central India', *Baltic Journal of Health and Physical Activity*, Vol.3, diakses 8 September 2017  
[http://psjd.icm.edu.pl/psjd/element/bwmeta1.element-psjd-doi-10\\_2478\\_v10131-011-0004-6](http://psjd.icm.edu.pl/psjd/element/bwmeta1.element-psjd-doi-10_2478_v10131-011-0004-6)
- Staessen, JA, Wang, J, Bianchi, G, Birkenhager, WH 2003, 'Essential Hypertension', *The Lancet*, Vol.361, diakses 20 Maret 2018  
<https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140673603133028/abstract?code=lancet-site>
- Sudigdo, S 2014, *Dasar – Dasar Metodologi Penelitian Klinis*, Sagung Seto, Jakarta
- Sudoyo 2010, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Jilid I, Edisi IV*, Pusat Penerbit Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI, Jakarta
- Sugiharto, A 2007, *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (studi kasus di kabupaten Karanganyar)*, Doctoral dissertation Program Pascasarjana Universitas Diponegoro, diakses 28 September 2017  
<http://eprints.undip.ac.id/5265/>
- Sugiyono 2010, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Alfabeta, Bandung
- Sugiyono 2010, *Statistika Untuk Penelitian*, Alfabeta, Bandung
- Sutanto 2010, *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern : Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes (gejala-gejala, Pencegahan dan Pengendalian)*, ANDI Yogyakarta, Yogyakarta

- Taufansyah, Putra, Rafita, Ramayanti, Sri, Sofyani, Oke, Rina, Ramayanti 2016, 'Quality of Sleep and Hypertension in Adolescents', *Paediatrica Indonesiana*, Vol.56, No.5, Indonesian Pediatric Society, Jakarta
- Troxel, WM, Robles, TF, Bussye, DJ 2007, 'Marital Quality and Marital Bed: Examining The Covariation Between Relationship Quality and Sleep', *NIHPA Author Manuscript*, diakses 29 Juli 2017 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17854738>
- Ulliya, S, Soempeno, B, Kushartanti, W 2006, 'Pengaruh latihan range of motion (ROM) terhadap fleksibilitas sendi pada lansia di Panti Wreda Wening Wardoyo Ungaran', *Jurnal Media Ners*, Vol.1, diakses 31 Juli 2017 <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/medianers/article/view/718>
- Wahiduddin, Hasrin, M, Rismayanti 2013, 'Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Kecamatan Bangkala Kabupaten Jeneponto Sulawesi Selatan', *Jurnal MKMI*, diakses 29 Juli 2017 <http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/5745/JURNAL%20MKMI%20HASRIN.pdf;sequence=1>
- Wardani, NEJ, & K, Roosita 2008, 'Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Produktivitas Kerja Pria Dewasa: Studi Kasus di Perkebunan Teh Malabar PTPN VIII Bandung', *Jurnal Gizi dan Pangan*, Vol.3, No.2, diakses 15 September 2017 <http://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/4453>
- Warhanni, A 2016, *Hubungan Olahraga terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Satu dan Tingkat Dua Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta*, Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta
- World Health Organization 2010, *Global Recommendations on Physical Activity For Health*, diakses 31 Juli 2017 [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44399/9789241599979\\_eng.pdf;jsessionid=8F6B8094900AB6554EB56657DE4D17A7?sequence=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44399/9789241599979_eng.pdf;jsessionid=8F6B8094900AB6554EB56657DE4D17A7?sequence=1)
- World Health Organization 2011, *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)*, diakses 8 Juni 2017 <http://www.who.int/ncds/surveillance/steps/GPAQ%20Instrument%20and%20Analysis%20Guide%20v2.pdf>
- World Health Organization Regional Office for South-East Asia 2011, *Non Communicable Disease: Hypertension*, diakses 17 Juli 2017 [http://www.searo.who.int/nepal/mediacentre/2011\\_non\\_communicable\\_diseases\\_in\\_the\\_south\\_east\\_asia\\_region.pdf](http://www.searo.who.int/nepal/mediacentre/2011_non_communicable_diseases_in_the_south_east_asia_region.pdf)