



**FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU HIGIENE PADA PENJAMAH MAKANAN SPPG
YANG DIKELOLA YAYASAN X PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2026**

SKRIPSI

**ADHELYA PUTRI FATMA IQLIMA
2210713095**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU HIGIENE PADA PENJAMAH MAKANAN SPPG
YANG DIKELOLA YAYASAN X PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ADHELYA PUTRI FATMA IQLIMA

2210713095

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adhelya Putri Fatma Iqlima
NIM : 2210713095
Tanggal : 16 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Adhelya Putri Fatma Iqlima

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform ChatGPT (OpenAI) untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa serta mencari jurnal yang relevan dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Adhelya Putri Fatma Iqlima

NIM : 2210713095

Tanggal : 16 Juli 2026

Jakarta, 16 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Adhelya Putri Fatma Iqlima

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adhelya Putri Fatma Iqlima
NIM : 2210713095
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Higiene pada Penjamah Makanan pada SPPG yang dikelola Yayasan X Provinsi Lampung Tahun 2026**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 16 Juli 2026
Yang menyatakan,



Adhelya Putri Fatma Iqlima

PENGESAHAN

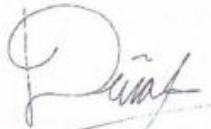
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Adhelya Putri Fatma Iqlima
NIM : 2210713095
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Higiene pada Penjamah Makanan pada SPPG yang dikelola Yayasan X Provinsi Lampung Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada program studi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Jakarta, 16 Juli 2026

Ketua Penguji



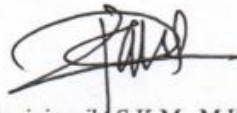
Dr. Fajaria Nurfandra, S.K.M., M.Epid.
NIP. 199204102024062001

Anggota Penguji I



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.
NIP. 199012172018031001

Anggota Penguji II



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.
NIP. 197604102021212009

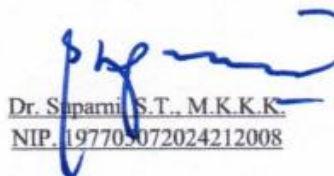
Mengetahui,

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Dr. Sri Yani, SST.FT, Ftr, M.Si.
NIP. 197406102021212005

**Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana**



Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K.
NIP. 197705072024212008

FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU HIGIENE PADA PENJAMAH MAKANAN SPPG YANG DIKELOLA YAYASAN X PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2026

Adhelya Putri Fatma Iqlima

Abstrak

Perilaku personal higiene penjamah makanan berperan penting dalam mencegah kontaminasi makanan, khususnya pada produksi makanan dengan skala besar, seperti Program Makanan Bergizi Gratis (MBG). Data Jaringan Pemantau Pendidikan Indonesia menunjukkan Provinsi Lampung menempati peringkat 8 dari 26 Provinsi, dengan kasus keracunan MBG sebanyak 486 korban. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku higiene pada penjamah makanan Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) yang dikelola Yayasan X, Provinsi Lampung, tahun 2026. Penelitian dilaksanakan dengan desain studi cross-sectional selama bulan Mei–Juli 2026. Data didapatkan melalui observasi dan wawancara menggunakan kuesioner. Sebanyak 118 penjamah makanan dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji chi-square, dan regresi logistik ganda. Sebanyak 44,1% responden memiliki perilaku higiene yang tidak memenuhi syarat. Dari 8 variabel yang diteliti, didapatkan 7 variabel (pengetahuan, pendidikan, jenis kelamin, sikap, sarana prasarana, pelatihan dan pengawasan) sebagai kandidat untuk dianalisis dengan regresi logistik ganda. Hasil analisis menunjukkan pengetahuan, sikap, sarana-prasarana dan pelatihan merupakan faktor yang dapat memprediksi perilaku higiene pada penjamah makanan ($p\text{-value} \leq 0.05$). Praktik higiene pada penjamah makanan dapat ditingkatkan melalui pelatihan keamanan pangan bagi penjamah makanan SPPG. Selain itu, SPPG diharapkan dapat memastikan ketersediaan sarana dan prasarana yang memadai sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Kata Kunci: Perilaku higiene, Keamanan Pangan, Makanan Bergizi Gratis, SPPG

FACTORS ASSOCIATED WITH HYGIENE BEHAVIOR AMONG FOOD HANDLERS AT SPPG MANAGED BY FOUNDATION X IN LAMPUNG PROVINCE IN 2026

Adhelya Putri Fatma Iqlima

Abstract

The personal hygiene behavior of food handlers plays a crucial role in preventing food contamination, particularly in large-scale food production for the Makanan Bergizi Gratis (MBG) Program. According to data from the Indonesian Education Monitoring Network, Lampung Province placed 8th out of 26 provinces, recording 486 reported cases of food poisoning associated with the MBG program. This study sought to examine the factors associated with the hygiene practices of Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) food handlers under the management of Foundation X in Lampung Province in 2026. A cross-sectional design was applied, with data collection conducted between May and July 2026 via observation and questionnaire-based interviews. A total of 118 food handlers were selected through consecutive sampling. Data analysis was conducted using the chi-square test and multiple logistic regression. The findings revealed that 44.1% of participants demonstrated hygiene practices that did not comply with the required standards. Among the 8 variables examined, 7 variables (knowledge, education, sex, attitude, facilities and infrastructure, training, and supervision) were identified as candidate variables for multiple logistic regression analysis. The analysis showed that knowledge, attitude, facilities and infrastructure, and training were significant predictors of hygiene practices among food handlers ($p\text{-value} \leq 0.05$). Hygiene practices among food handlers may be improved through the provision of food safety training for SPPG food handlers. Furthermore, SPPG should ensure that adequate facilities and infrastructure are provided in accordance with applicable regulations.

Keyword: *Higiene Behaviour, Food Safety, Free Meal Program, SPPG (Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi)*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat yang telah memberikan kekuatan, kesabaran dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Higiene pada Penjamah Makanan SPPG yang dikelola Yayasan X Provinsi Lampung Tahun 2026” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Penulis turut mengucapkan terima kasih kepada seluruh penjamah makanan SPPG karena telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Terima kasih penulis ucapkan pula kepada Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama penyusunan skripsi. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada keluarga atas dukungan serta doa yang selalu diberikan. Tanpa mengurangi rasa sayang penulis kepada seluruh teman seperjuangan, baik dalam lingkungan kampus maupun di luar kampus yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu, atas dukungan, presensi, dan afirmasi positif yang selalu diberikan. Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan pada skripsi ini. Maka dari itu, penulis terbuka dengan segala masukan yang dapat membangun lebih baik. Selain itu, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan untuk keberlanjutan penelitian selanjutnya.

Jakarta, 2 Juli 2026

Penulis,

Adhelya Putri Fatma Iqlima

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
II.1 Higiene Sanitasi Makanan	8
II.2 Faktor–Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Higiene.....	13
II.3 Kerangka Teori	24
II.4 Penelitian Terdahulu	26
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 29
III.1 Desain Penelitian.....	29
III.2 Kerangka Konsep	29
III.3 Hipotesis Penelitian.....	30
III.4 Definisi Operasional.....	32
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	36
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
III.7 Metode Pengumpulan Data	38
III.8 Instrumen Penelitian	38
III.9 Uji Validitas dan Realibilitas.....	39
III.10 Analisis Data	42
III.11 Etik Penelitian.....	44
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 45
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
IV.2 Hasil Penelitian.....	46

IV.3	Pembahasan	55
IV.4	Keterbatasan Penelitian	73
BAB V PENUTUP		75
V.1	Kesimpulan	75
V.2	Saran	76
DAFTAR PUSTAKA		78
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	26
Tabel 2	Definisi Operasional.....	32
Tabel 3	Perhitungan Sampel.....	37
Tabel 4	Hasil Uji Validitas	40
Tabel 5	Hasil Uji Realibilitas	41
Tabel 6	Hasil Uji Normalitas.....	41
Tabel 7	Kode Variabel	42
Tabel 8	Distribusi Penjamah Makanan Berdasarkan Unit Dapur dan Tahapan Kerja	46
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Perilaku Higiene Penjamah Makanan.....	47
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Faktor Predisposisi Penjamah Makanan	47
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Faktor Pendukung Penjamah Makanan	48
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Faktor Pendorong Penjamah Makanan	48
Tabel 13	Hasil Uji Bivariat	49
Tabel 14	Hasil Uji Seleksi Bivariat	52
Tabel 15	Pemodelan Pertama Regresi Logistik Ganda	53
Tabel 16	Pemodelan Kedua Tanpa Variabel Pendidikan.....	53
Tabel 17	Pemodelan Ketiga Tanpa Variabel Pengawasan.....	54
Tabel 18	Model Akhir Uji Regresi Logistik Ganda	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	24
Gambar 2	Kerangka Konsep	29
Gambar 3	Lokasi Dapur SPPG yang dikelola Yayasan X di Provinsi Lampung	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Linimasa Pengerjaan Skripsi
Lampiran 2	Ethical Approval
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Persetujuan Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Izin Uji Validitas
Lampiran 6	Surat Persetujuan Izin Uji Validitas
Lampiran 7	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 9	Lembar Kuesioner Wawancara
Lampiran 10	Output Uji Validitas dan Realibilitas
Lampiran 11	Output Deskripsi Data Usia
Lampiran 12	Output Uji Normalitas
Lampiran 13	Output Uji Univariat
Lampiran 14	Output Uji Bivariat
Lampiran 15	Output Uji Multivariat
Lampiran 16	Dokumentasi Wawancara
Lampiran 17	Hasil Turnitin
Lampiran 18	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 19	Lembar Monitoring Bimbingan