

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan penelitian perbedaan pengaruh stres psikis, fisik, dan metabolik terhadap motilitas spermatozoa mencit jantan (*Mus musculus*) didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Terdapat perbedaan pengaruh stres psikis, fisik, dan metabolik terhadap motilitas spermatozoa mencit jantan.
- b. Motilitas mencit jantan yang diberikan stressor psikis, fisik, dan metabolik menjadi abnormal atau dibawah rata-rata menurut WHO.
- c. Mencit jantan yang diberikan stressor metabolik memiliki hasil yang paling buruk dan tidak terdapat satu pun mencit dengan motilitas yang normal.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini ada beberapa saran dan yang perlu dipertimbangkan, antara lain :

- a. Bagi masyarakat umum  
Memberikan informasi bahwa stres bisa memberikan dampak negatif terhadap kualitas spermatozoa yang dalam penelitian ini yang diperiksa adalah motilitas spermatozoa.
- b. Bagi peneliti lain
  1. Pada penelitian berikutnya diharapkan dapat memeriksa kadar hormon testosteron, morfologi, konsentrasi sperma.