



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PRAKTIK HIGIENE SANITASI MAKANAN PADA
PENJAMAH DI RUMAH MAKAN KECAMATAN CIRACAS
TAHUN 2026**

SKRIPSI

WENI NUR AISYAH

221.0713.043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PRAKTIK HIGIENE SANITASI MAKANAN PADA
PENJAMAH DI RUMAH MAKAN KECAMATAN CIRACAS
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

WENI NUR AISYAH

221.0713.043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Weni Nur Aisyah

NIM : 221.0713.043

Tanggal : 10 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Weni Nur Aisyah

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform *Claude AI* untuk tujuan memperbaiki tata bahasa dan sebagai sarana diskusi untuk memperjelas alur berpikir. Saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Weni Nur Aisyah

NIM : 221.0713.043

Tanggal : 10 Juli 2026

Jakarta, 10 Juli 2026

Yang Menyatakan



Weni Nur Aisyah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

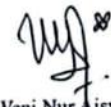
Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Weni Nur Aisyah
NIM : 221.0713.043
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Praktik Higiene Sanitasi Makanan pada Penjamah di Rumah Makan Kecamatan Ciracas Tahun 2026" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 10 Juli 2026
Yang menyatakan,



Weni Nur Aisyah

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Weni Nur Aisyah

NIM : 221.0713.043

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Praktik Higiene Sanitasi Makanan pada Penjamah di Rumah Makan Kecamatan Ciracas Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 10 Juli 2026

Ketua Penguji

Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M.
NIP. 199206302019032022

Anggota Penguji I

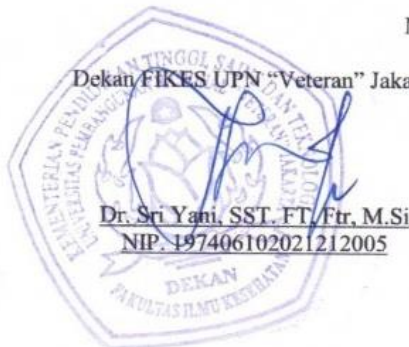
Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.
NIP. 197410202025212015

Anggota Penguji II

Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.
NIP. 197604102021212009

Mengetahui,

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yani, SST, FT, Ftr, M.Si
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K.
NIP. 197705072024212008

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK HIGIENE SANITASI MAKANAN PADA PENJAMAH DI RUMAH MAKAN KECAMATAN CIRACAS TAHUN 2026

Weni Nur Aisyah

Abstrak

Praktik higiene sanitasi makanan menjadi langkah penting dalam menjaga keamanan pangan. Data BPOM melaporkan bahwa sektor jasa boga, termasuk katering dan rumah makan merupakan penyumbang kasus Kejadian Luar Biasa Keracunan Pangan (KLB KP) selama lima tahun berturut-turut, dengan jenis masakan rumah tangga menyumbang 57,25% kasus tahun 2024. Jakarta Timur merupakan salah satu penyumbang kasus keracunan pangan tertinggi di DKI Jakarta, dengan Kecamatan Ciracas menempati persentase Tempat Pengelolaan Pangan (TPP) tidak memenuhi syarat tertinggi (64%). Penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik higiene sanitasi makanan serta menentukan faktor dominan. Desain studi penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan data primer yang dilakukan melalui observasi dan wawancara terstruktur pada 112 penjamah. Responden dipilih melalui teknik insidental. Analisis data dilakukan mulai dari univariat, bivariat (*chi-square*), hingga multivariat (*cox regression*). Hasil menunjukkan bahwa praktik higiene sanitasi makanan pada 56,3% responden tergolong buruk. Pengetahuan, sikap, pendidikan, fasilitas higiene sanitasi, pelatihan, dan pengawasan menunjukkan hubungan signifikan dengan praktik tersebut. Fasilitas higiene sanitasi menjadi faktor paling dominan ($p\text{-value}=0,026$; *Adjusted PR*=5,27; 95% CI: 1,21–22,87). Pemilik rumah makan disarankan menyediakan sarana pencucian alat dan bahan yang terpisah, sementara dinas kesehatan setempat disarankan melakukan inspeksi sesuai pedoman yang ada, dan menyelenggarakan pelatihan keamanan pangan mengenai materi yang sesuai.

Kata kunci: Praktik Higiene Sanitasi Makanan, Penjamah Makanan, Keamanan Pangan.

FACTORS ASSOCIATED WITH FOOD HYGIENE AND SANITATION PRACTICES AMONG FOOD HANDLERS AT RESTAURANTS IN CIRACAS SUBDISTRICT IN 2026

Weni Nur Aisyah

Abstract

Food hygiene and sanitation practices are essential to ensuring food safety. BPOM reported that the food service sector, including catering services and restaurants, has been the leading contributor to foodborne disease outbreaks over the past five years, with household-type food services accounting for 57.25% of cases in 2024. East Jakarta is among the highest contributors to food poisoning cases in DKI Jakarta, with Ciracas Subdistrict recording the highest percentage (64%) of non-compliant Food Establishments. This study aimed to identify factors associated with food hygiene and sanitation practices and to analyze the most dominant factor among them. This study employed a cross-sectional design, collecting primary data via structured interview questionnaires from 112 food handlers selected using an accidental sampling technique. Data were analyzed at the univariate, bivariate (chi-square test), and multivariate (Cox regression) levels. A total of 56.3% of respondents exhibited poor food hygiene and sanitation practices. Knowledge, attitude, education level, hygiene and sanitation facilities, training, and supervision were significantly associated with this practice, with hygiene and sanitation facilities identified as the most dominant factor ($p\text{-value}=0,026$; Adjusted PR=5,27; 95% CI: 1,21–22,87). Restaurant owners are advised to provide separate facilities for washing utensils and ingredients, while local health departments are advised to conduct inspections in accordance with existing guidelines, provide education, and offer food safety training on relevant topics.

Keywords: Food Hygiene Sanitation Practice, Food Handlers, Food Safety.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Judul penelitian ini adalah “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Praktik Higiene Sanitasi Makanan pada Penjamah di Rumah Makan Kecamatan Ciracas Tahun 2026” yang dilaksanakan sejak Februari 2026. Penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Maka dari itu, dengan penuh hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Seluruh responden penjamah makanan di rumah makan Kecamatan Ciracas yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
2. Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M. dan Ibu Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
4. Bunda, Bapak, Kakak, dan Abang yang telah memberikan dukungan berupa doa, nasihat, serta material yang sangat berarti selama proses perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.
5. Anin, Jasmine, dan *Wanita Karir* yang senantiasa mendukung penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk penelitian selanjutnya. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.5. Ruang Lingkup.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Landasan Teori	8
2.2. Kerangka Teori	30
2.3. Tabel Penelitian Terdahulu	32
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	40
3.1. Desain Penelitian.....	40
3.2. Kerangka Konsep	40
3.3. Hipotesis Penelitian.....	41
3.4. Definisi Operasional.....	43
3.5. Populasi dan Sampel Penelitian	47
3.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
3.7. Metode Pengumpulan Data	48
3.8. Instrumen Pengumpulan Data	49
3.9. Analisis Data	53
3.10. Etika Penelitian	56
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
4.1. Hasil Penelitian	58
4.2. Pembahasan	70
BAB 5 PENUTUP	90
5.1. Kesimpulan.....	90
5.2. Saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA	93
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	32
Tabel 2	Definisi Operasional.....	43
Tabel 3	Perhitungan Sampel.....	47
Tabel 4	Hasil Analisis Uji Validitas.....	50
Tabel 5	Hasil Analisis Uji Reliabilitas	52
Tabel 6	Hasil Analisis Uji Normalitas.....	53
Tabel 7	Kode Variabel Penelitian	54
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Praktik Higiene Sanitasi Makanan.....	59
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Variabel Independen	59
Tabel 10	Hasil Analisis Bivariat Menggunakan Uji Chi-Square	61
Tabel 11	Seleksi Variabel Independen untuk Analisis Multivariat.....	65
Tabel 12	Model Pertama (Full Model) Cox Regression	65
Tabel 13	Pemodelan Kedua Tanpa Variabel Pelatihan	66
Tabel 14	Hasil Uji Confounding Variabel Pelatihan	66
Tabel 15	Pemodelan Ketiga Tanpa Variabel Pendidikan.....	67
Tabel 16	Hasil Uji Confounding Variabel Pendidikan	67
Tabel 17	Pemodelan Keempat Tanpa Variabel Masa Kerja	67
Tabel 18	Hasil Uji Confounding Variabel Masa Kerja	68
Tabel 19	Pemodelan Kelima Tanpa Variabel Pengawasan.....	68
Tabel 20	Hasil Uji Confounding Variabel Pengawasan	68
Tabel 21	Pemodelan Keenam Tanpa Variabel Pengetahuan	69
Tabel 22	Hasil Uji Confounding Variabel Pengetahuan.....	69
Tabel 23	Model Akhir (Fit Model) Cox Regression	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	31
Gambar 2 Kerangka Konsep	40
Gambar 3 Letak Administratif Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Linimasa Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Uji Validitas Reliabilitas
Lampiran 3	Surat Ijin Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Ethical Approval
Lampiran 5	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 6	Lembar Pesetujuan Responden
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Output Uji Validitas dan Realibilitas
Lampiran 9	Output Uji Normalitas
Lampiran 10	Output Analsis Univariat
Lampiran 11	Output Analisis Bivariat
Lampiran 12	Output Analisis Multivariat
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 14	Lembar monitoring bimbingan
Lampiran 15	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 16	Hasil Turnitin