



**HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP KEJADIAN DISFUNGSI
SEKSUAL PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DEPO MEDROKSI
PROGESTERON ASETAT (DMPA) DI PUSKESMAS
CITANGKIL KOTA CILEGON TAHUN 2018**

SKRIPSI

NADYA PRIMA PUTRI

1410211106

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**



**HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP KEJADIAN DISFUNGSI
SEKSUAL PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DEPO MEDROKSI
PROGESTERON ASETAT (DMPA) DI PUSKESMAS
CITANGKIL KOTA CILEGON TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

NADYA PRIMA PUTRI

1410211106

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”

JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

2018

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadya Prima Putri
NRP : 1410.211.106
Tanggal : 2 November 2018

Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2 November 2018

Yang Menyatakan,



Nadya Prima Putri

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nadya Prima Putri
NRP : 141.0211.106
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP KEJADIAN DISFUNGSI SEKSUAL PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT (DMPA) DI PUSKESMAS CITANGKIL KOTA CILEGON”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 2 November 2018

Yang menyatakan,



Nadya Prima Putri

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Nadya Prima Putri
NRP : 1410.211.106
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Obesitas terhadap Kejadian Disfungsi Seksual pada Akseptor KB Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) di Puskesmas Citangkil Kota Cilegon

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Tuty Rizkianti, Sp.PK

Ketua Penguji

dr. Adi Sukrisno, Sp.OG

Pembimbing I

dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked.

Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 2 November 2018

HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP KEJADIAN DISFUNGSI SEKSUAL PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT (DMPA) DI PUSKESMAS CITANGKIL KOTA CILEGON

Nadya Prima Putri

Abstrak

Kontrasepsi yang paling banyak diminati di Indonesia adalah kontrasepsi suntik, salah satunya KB suntik 3 bulan yaitu Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA). DMPA memiliki efek samping perdarahan tidak teratur, berat badan bertambah, serta hipomenorea. Efek samping yang paling tinggi frekuensinya yaitu peningkatan berat badan dan dalam dua tahun penggunaan dapat menyebabkan obesitas. WHO telah menetapkan obesitas sebagai epidemik global dan jumlah obesitas terus meningkat tiap tahunnya. Menurut Kemenkes, obesitas meningkatkan risiko mengalami DM II, hipertensi, dislipidemia, cardiovascular disease (CVD), dan salah satunya disfungsi seksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan obesitas terhadap kejadian disfungsi seksual pada akseptor KB suntik DMPA dengan menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang dibutuhkan sebanyak 46 sampel akseptor KB suntik DMPA di Puskesmas Citangkil dengan teknik pengumpulan data *consecutive sampling*. Data diperoleh dari pengukuran IMT dan kuesioner FSFI. Hasil penelitian menunjukkan dari 46 responden didominasi oleh akseptor dengan obesitas yang mengalami disfungsi seksual yaitu sebanyak 22 akseptor (73.3%). Hasil analisis bivariat dengan uji *Chi-Square* didapatkan bahwa obesitas pada akseptor KB suntik DMPA memiliki hubungan yang bermakna terhadap kejadian disfungsi seksual ($p=0.040$) ($p<0.05$). Faktor patogenik yang dapat memengaruhi fungsi seksual pada wanita obesitas meliputi hiperlipidemia, peningkatan tekanan intra-abdominal, dan psikologis.

Kata kunci: disfungsi seksual, DMPA, FSFI, obesitas

THE RELATIONSHIP OF OBESITY WITH THE INCIDENCE OF SEXUAL DYSFUNCTION ON CONTRACEPTIVE INJECTIONS DEPOT MEDROXY PROGESTERONE ACETAT (DMPA) ACCEPTORS AT CITANGKIL PRIMARY HEALTH CARE IN CILEGON

Nadya Prima Putri

Abstract

The most popular contraception in Indonesia is an injection contraceptive, specifically is 3-month injection contraceptive, Depot Medroxy Progesterone Acetat (DMPA). DMPA had side effects like irregular bleeding, weight gain, acne, and hypomenorrhea. The most likely side effects to appear is weight gain and two years DMPA usage caused obesity. WHO has established obesity as a global epidemic and the prevalence of obesity increases every year. Health minister states that obesity can improve diabetes mellitus type II, hypertension, dyslipidemia, cardiovascular disease (CVD), and sexual dysfunction. This study aims to determine the relationship of obesity with the incidence of sexual dysfunction on contraceptive injections DMPA acceptors by using observational analytic research design with cross sectional approach. Samples required are 46 samples of DMPA acceptors in Citangkil Primary Health Care with consecutive sampling technique. Data obtained from BMI measurements and FSFI questionnaires. Research showed from 46 respondents, most of them dominated by acceptors with obesity who experienced sexual dysfunction by 22 acceptors (73.3%). Research of bivariate analysis Chi-Square shows that Obesity on DMPA acceptors had significant correlation to sexual dysfunction ($p=0.040$) ($p<0.05$). Pathogenic factors that can affect sexual function in obese women include hyperlipidemia, increased intra-abdominal and psychological pressure.

Keywords: sexual dysfunction, DMPA, FSFI, obesity

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Hubungan Obesitas Terhadap Kejadian Disfungsi Seksual pada Akseptor KB Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) di Puskesmas Citangkil Kota Cilegon Periode September – Oktober 2018. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad(K). Terima kasih juga kepada dr. Adi Sukrisno, Sp. OG dan dr. Agneta Irmarahayu, M. Pd. Ked. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat bagi penulis dengan sepenuh hati.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada ibunda Ratu Ety Suhartiny, ayahanda Tommy Indrayana, adik Ayudya Puti Ramadhanty, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitiannya. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Kepala Puskesmas Citangkil Kota Cilegon dan petugas di Poli KB yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta telah membantu dalam proses pengumpulan data.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Abdurahman Yusuf, Ria Oktavia, Lina Utarini, dan Ayuniar yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, rekan satu departemen Obstetri dan Ginekologi Ega Mardiyana, Detris Visiadina, Ika Nur Utami, Fiorentina Wahyutama, Latifa Aulia Andini, Dimas dan Kevin, para sahabat Dhisma Pandansari, Pratiwi Agustianti, Farida Nurhayati, Putu Adri Pinar dewi, Eva Ardelia, Helvy Utari, dan Nindy Handayani, serta semua teman-teman Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta angkatan 2014 yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 17 Oktober 2018

Penulis,

Nadya Prima Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Anatomi Sistem Reproduksi Wanita	5
II.2 Kontrasepsi	7
II.3 Seksualitas Normal	26
II.4 Disfungsi Seksual	28
II.5 Obesitas	31
II.6 Kontrasepsi Suntik DMPA dengan Obesitas	37
II.7 Obesitas dengan Disfungsi Seksual	38
II.8 Kerangka Teori.....	40
II.9 Kerangka Konsep	41
II.10 Hipotesis Penelitian.....	41
II.11 Penelitian Terkait	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
III.1 Jenis Penelitian.....	44
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
III.3 Subjek Penelitian.....	44
III.4 Metode Pengumpulan Data	46
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	47
III.6 Definisi Operasional.....	48
III.7 Instrumen Penelitian	49
III.8 Teknik Pengumpulan Data	50
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	51
III.10 Protokol Penelitian	51
III.11 Analisis Data	53
III.12 Alur Penelitian	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
IV.1 Gambaran Umum Puskesmas Citangkil.....	55
IV.2 Hasil Penelitian	56
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	61
IV.4 Kelebihan dan Keterbatasan	68
BAB V PENUTUP	69
V.1 Kesimpulan.....	69
V.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	73
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi IMT Menurut WHO Kriteria Asia Pasifik (WPRO, 2000).....	36
Tabel 2 Penelitian Terkait	42
Tabel 3 Perhitungan Besar Sampel pada Penelitian Sebelumnya	45
Tabel 4 Definisi Operasional Penelitian	48
Tabel 5. Skor Penilaian FSFI (Rosen dkk, 2000).....	50
Tabel 6 Distribusi Usia Akseptor KB Suntik DMPA	57
Tabel 7 Distribusi Paritas Akseptor KB Suntik DMPA.....	57
Tabel 8 Distribusi Tingkat Pendidikan Akseptor KB Suntik DMPA	58
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Obesitas pada Akseptor KB Suntik DMPA.....	59
Tabel 10 Disfungsi Seksual pada Akseptor KB Suntik DMPA.....	59
Tabel 11 Hubungan Obesitas Terhadap Kejadian Disfungsi Seksual.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Genitalia Feminina Eksterna	5
Gambar 2 Genitalia Feminina Interna.....	6
Gambar 3 Rumus Kimia Medroksiprogesteron Asetat $C_{24}H_{34}O_4$	21

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	40
Bagan 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	41
Bagan 3 Alur Penelitian	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Pra Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Foto Kegiatan
- Lampiran 6 Hasil Penelitian