



**DETERMINAN KEPATUHAN SISWA TERHADAP  
KEBIJAKAN KAWASAN TANPA ROKOK DI SMK NEGERI 3  
KOTA BEKASI TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**MELA RATRI ANGGRAINI**

**2210713123**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2026**



**DETERMINAN KEPATUHAN SISWA TERHADAP  
KEBIJAKAN KAWASAN TANPA ROKOK DI SMK NEGERI 3  
KOTA BEKASI TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**MELA RATRI ANGGRAINI**

**2210713123**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mela Ratri Anggraini

NIM : 2210713123

Tanggal : 13 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Mela Ratri Anggraini)

#### **PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN**

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform ChatGPT untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Mela Ratri Anggraini

NIM : 2210713123

Tanggal : 13 Juli 2026

Jakarta, 13 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Mela Ratri Anggraini)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mela Ratri Anggraini  
NIM : 2210713123  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Determinan Kepatuhan Siswa terhadap Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok di SMK Negeri 3 Kota Bekasi Tahun 2026. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 13 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Mela Ratri Anggraini)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Mela Ratri Anggraini

NIM : 2210713123

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Determinan Kepatuhan Siswa terhadap Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok di SMK Negeri 3 Kota Bekasi Tahun 2026.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 13 Juli 2026

Ketua Penguji

Prof. Dr. A. Heri Iswanto, S.K.M., M.A.R.S.  
NIP. 197707062025211027

Anggota Penguji I

Dr. Putri Permatasari, S.K.M., M.K.M.  
NIP. 199007082025212074

Anggota Penguji II

Cahya Arbitera, S.K.M., M.K.M.  
NIP. 198307172021211005

Mengetahui,

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Yanti, SST, FT, Etr, M.Si  
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi  
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K.  
NIP. 197705072024212008



# **DETERMINAN KEPATUHAN SISWA TERHADAP KEBIJAKAN KAWASAN TANPA ROKOK DI SMK NEGERI 3 KOTA BEKASI TAHUN 2026**

**Mela Ratri Anggraini**

## **Abstrak**

Perilaku merokok pada remaja masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat yang berpotensi menimbulkan dampak bagi kesehatan individu maupun lingkungan. Salah satu upaya pengendalian yang dilakukan adalah melalui penerapan Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok di sekolah. Namun, pelanggaran terhadap kebijakan tersebut masih ditemukan di SMK Negeri 3 Kota Bekasi. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pengetahuan, sikap, dan sosialisasi dengan kepatuhan siswa terhadap Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel berjumlah 79 siswa kelas X dan XI TKJ yang dipilih menggunakan teknik proportionate random sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara univariat serta bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar siswa memiliki pengetahuan baik (94,9%), sikap positif (94,9%), memperoleh sosialisasi yang baik (83,5%), dan termasuk kategori patuh terhadap Kebijakan KTR (78,5%). Analisis bivariat menunjukkan bahwa pengetahuan berhubungan signifikan dengan kepatuhan siswa ( $p=0,030$ ), sedangkan sikap ( $p=0,201$ ) dan sosialisasi ( $p=0,461$ ) tidak menunjukkan hubungan yang signifikan. Peningkatan pengetahuan siswa mengenai Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok perlu terus diupayakan untuk mendukung kepatuhan terhadap kebijakan di lingkungan sekolah.

**Kata Kunci:** Determinan, Kepatuhan Siswa, Kawasan Tanpa Rokok.

# ***DETERMINANTS OF STUDENT COMPLIANCE WITH THE SMOKE-FREE AREA POLICY AT SMK NEGERI 3 BEKASI CITY IN 2026***

**Mela Ratri Anggraini**

## ***Abstract***

*Smoking among adolescents remains a public health problem that affects both individual and environmental health. One effort to address this issue is the implementation of the Smoke-Free Area Policy in schools. However, violations of this policy are still found at SMK Negeri 3 Kota Bekasi. This study aimed to analyze the relationship between knowledge, attitudes, and policy socialization and students' compliance with the Smoke-Free Area Policy. A quantitative study with a cross-sectional design was conducted among 79 students from Grade X and Grade XI of the Computer and Network Engineering program, selected using proportionate random sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed through univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test. The results showed that most students had good knowledge (94.9%), positive attitudes (94.9%), good policy socialization (83.5%), and complied with the Smoke-Free Area Policy (78.5%). Knowledge was significantly associated with students' compliance ( $p = 0.030$ ), whereas attitudes ( $p = 0.201$ ) and policy socialization ( $p = 0.461$ ) were not. Strengthening students' knowledge of the Smoke-Free Area Policy is necessary to improve compliance within the school environment.*

**Keywords:** *Determinants, Student Compliance, Smoke-Free Area Policy.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Determinan Kepatuhan Siswa terhadap Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok di SMK Negeri 3 Kota Bekasi Tahun 2026.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Dalam proses penyusunannya, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, doa, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Cahya Arbitera, S.K.M., M.K.M., selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Putri Permatasari, S.K.M., M.K.M. dan Prof. Dr. A. Heri Iswanto, S.K.M., M.A.R.S., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang sangat berharga sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan lebih baik. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Kepala Sekolah SMK Negeri 3 Kota Bekasi beserta seluruh pihak sekolah yang telah memberikan izin, bantuan, dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian serta pengambilan data.

Dengan penuh rasa hormat dan kasih sayang, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Bapak AKP Parlan dan Ibu Enik Puji Hastuti, S.Pd., M.Si. yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, serta pengorbanan yang tidak ternilai kepada penulis dalam setiap langkah kehidupan, termasuk selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kakak tercinta, Bripda Ellya Ratri Arum, S.Gz., yang selalu memberikan perhatian, dukungan, motivasi, serta semangat kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman tercinta, yaitu Sabrina Azahra, Winda Dwi Astuti, Ghania Danisha Maharani, Afifah Rohadatul'Aisy, Liranti Jacinta Jaya, dan Nikita Alia Rajebta, yang telah menjadi

teman seperjuangan selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, doa, serta pengalaman berharga yang telah dilalui bersama selama menempuh pendidikan. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ade Lia Dwi Pratiwi, S.Kep., Sania Maharani, dan Dona Barokah, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, serta menjadi tempat berbagi cerita selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan pada masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan masyarakat, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Bekasi, 13 Juli 2026

Penulis,

Mela Ratri Anggraini

## DAFTAR ISI

|                                                                                        |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                                     | i      |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                                          | ii     |
| PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN .....                                          | iii    |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....                                                 | iv     |
| PENGESAHAN .....                                                                       | v      |
| ABSTRAK .....                                                                          | vi     |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                                                  | vii    |
| KATA PENGANTAR .....                                                                   | viii   |
| DAFTAR ISI.....                                                                        | x      |
| DAFTAR TABEL.....                                                                      | xiii   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                    | xiii   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                  | xiv    |
| <br>BAB 1 PENDAHULUAN .....                                                            | <br>1  |
| I.1 Latar Belakang.....                                                                | 1      |
| I.2 Rumusan Masalah.....                                                               | 4      |
| I.3 Tujuan .....                                                                       | 5      |
| I.4 Manfaat Penelitian .....                                                           | 5      |
| <br>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....                                                       | <br>7  |
| II.1 Kepatuhan.....                                                                    | 7      |
| II.2 Konsep Remaja dan Perilaku Merokok.....                                           | 7      |
| II.3 Teori “ <i>Precede-Proceed Model</i> ” Lawrence Green (1991).....                 | 8      |
| II.4 Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok .....                                               | 8      |
| II.5 Faktor - Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Kebijakan Kawasan<br>Tanpa Rokok ..... | 12     |
| II.6 Kerangka Teori.....                                                               | 15     |
| II.7 Penelitian Terdahulu.....                                                         | 15     |
| <br>BAB 3 METODE PENELITIAN.....                                                       | <br>24 |
| III.1 Desain Penelitian.....                                                           | 24     |
| III.2 Kerangka Konsep .....                                                            | 24     |
| III.3 Hipotesis Penelitian.....                                                        | 25     |
| III.4 Definisi Operasional.....                                                        | 26     |
| III.5 Populasi dan Sampel Penelitian .....                                             | 28     |
| III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                                 | 30     |
| III.7 Metode Pengumpulan Data .....                                                    | 30     |
| III.8 Instrumen Penelitian.....                                                        | 30     |
| III.9 Analisis Data .....                                                              | 32     |
| III.10 Etika Penelitian .....                                                          | 34     |
| <br>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....                                                    | <br>36 |
| IV.1 Hasil Penelitian .....                                                            | 36     |
| IV.2 Pembahasan.....                                                                   | 40     |
| IV.3 Keterbatasan Penelitian.....                                                      | 46     |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| BAB 5 PENUTUP .....       | 47 |
| V.1      Kesimpulan ..... | 47 |
| V.2      Saran.....       | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA .....      | 49 |
| RIWAYAT HIDUP             |    |
| LAMPIRAN                  |    |

## DAFTAR TABEL

|         |                                                                                    |    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 | Penelitian Terdahulu .....                                                         | 15 |
| Tabel 2 | Definisi Operasional .....                                                         | 26 |
| Tabel 3 | Pembagian sampel pada siswa kelas X dan XI TKJ .....                               | 29 |
| Tabel 4 | Hasil Uji Validitas.....                                                           | 31 |
| Tabel 5 | Hasil Uji Reliabilitas .....                                                       | 32 |
| Tabel 6 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....                                 | 36 |
| Tabel 7 | Distribusi Frekuensi Pengetahuan, Sikap, Sosialisasi, dan Kepatuhan Siswa KTR..... | 37 |
| Tabel 8 | Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Sosialisasi terhadap Kepatuhan Siswa KTR.....     | 38 |

## DAFTAR GAMBAR

|          |                       |    |
|----------|-----------------------|----|
| Gambar 1 | Kerangka Teori.....   | 14 |
| Gambar 2 | Kerangka Konsep ..... | 24 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                                         |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Lampiran 1  | <i>Timeline</i> Penelitian                                              |
| Lampiran 2  | Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan                                 |
| Lampiran 3  | Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>                               |
| Lampiran 4  | Surat <i>Ethical Approval</i>                                           |
| Lampiran 5  | Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas                    |
| Lampiran 6  | Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data                   |
| Lampiran 7  | Surat Persetujuan Penelitian dan Pengambilan Data                       |
| Lampiran 8  | Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan                                   |
| Lampiran 9  | Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> )                          |
| Lampiran 10 | Kuesioner Penelitian                                                    |
| Lampiran 11 | <i>Output</i> Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas                      |
| Lampiran 12 | <i>Output</i> Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden          |
| Lampiran 13 | <i>Output</i> Hasil Analisis Univariat Variabel Dependen dan Independen |
| Lampiran 14 | <i>Output</i> Hasil Analisis Bivariat                                   |
| Lampiran 15 | Master Tabel Penelitian                                                 |
| Lampiran 16 | Dokumen Penelitian                                                      |
| Lampiran 17 | Lembar Monitoring Bimbingan                                             |
| Lampiran 18 | Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme                                      |
| Lampiran 19 | Hasil Pemeriksaan Similaritas Skripsi                                   |