

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, F. I., Kadir, S., & Abudi, R. (2022). Relationship Between Body Mass Index (Bmi) And Age Of *Menarche* In Adolescent Girls At Mts Negeri 3 Gorontalo Regency. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health And Science Community*, 6(3), 272–283. <https://doi.org/10.35971/Gojhes.V6i3.16117>
- Adelina, A. E., Jamhariyah, J., & Gumiarti, G. (2024). Hubungan Status Gizi Dan Persen Lemak Tubuh Remaja Putri Di Smpn 13 Jember. *Jember Maternal And Child Health Journal*, 1(2), 52. <https://doi.org/10.31290/Jmch.V1i2.5059>
- Agustin, M. D., Napisah, P., & Herawati, Y. (2024). Hubungan Status Gizi Dengan *Menarche* Pada Siswi Sekolah Dasar Dan Madrasah Ibtidaiyah. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 129–137.
- Ajiningrum, R. S., Adnyani, L. G. S., Riatmojo, A. A., Sanggita, V. E. T., & Rahmah, S. (2022). *Hubungan Variasi Genetik Gen Fads Pada Suku Sasak Terhadap Angka Kecukupan Gizi Long Chain Polyunsaturated Fatty Acid (Lc-Pufa) Anak*. 2(6).
- Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y., & Asis, A. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Usia *Menarche* Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 200–207.
- Amalia, S. H., Angraini, D. I., Mayasari, D., Rukmi, R., Perdani, W., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Komunitas, K., Ilmu, B., & Anak, K. (2024). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi *Menarche* Dini Pada Remaja Perempuan Factors Influencing Early *Menarche* In Adolescent Girls. *Jurnal Medula*, 14, 2236–2248.
- Andieny, P. D., Sukamto, I. S., Sari, A. N., Rokhayati, E., & Kusmawati, I. I. (2025). Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan *menarche* Dini Pada Anak Sekolah Dasar Di Surakarta. *Sari Pediatri*, 27(36), 26–31.
- Astuti, R. K., & Sakitri, G. (2018). *Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah*. 1(2), 13–26.
- Aulia, R., & Sari, D. I. (2024). Perbandingan Asupan Karbohidrat Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas Di Indonesia. *Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan*, 5(1), 309–317.
- Azzahra, A., Rizqi, E. R., & Lasepa, W. (2023). *Asupan Energi Dan Kualitas Diet*

- Bratke, H., Bruserud, I. S., Brannsether, B., Aßmus, J., Bjerknes, R., Roelants, M., & Júlíusson, P. B. (2017). Timing Of *Menarche* In Norwegian Girls: Associations With Body Mass Index , Waist Circumference And Skinfold Thickness. *Pediatr*, 1–6. <https://doi.org/10.1186/S12887-017-0893-X>
- Chaulian, A., & Sari, D. K. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Smp Negeri 3 Karanganyar. *Indonesian Journal Of Public Health*, 3(3), 550–560.
- Christanti, S., Syafiq, A., & Fikawati, S. (2024). Eating Habits And Age At *Menarche* Among Junior High School Female Students In Dki Jakarta Province In 2023. *Amerta Nutrition*, 8(2), 190–198. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V8i2.2024.190-198>
- Cia, A., & Mutiara, M. G. (2020). Status Gizi Terhadap Usia *Menarche* Remaja Putri. *Media Ilmu Kesehatan*, 9(2), 133–139.
- Diana, Susiloningtyas, I., & Rahwamati, A. (2021). Nutritional Status And *Menarche* In Boarding School. *Jurnal Kebidanan*, 11, 5–9.
- Efni, N., & Fatmawati, T. Y. (2022). Hubungan Status Gizi Dan Genetik Ibu Dengan Usia *Menarche* Pada Remaja Putri. *Seminar Kesehatan Nasional*, 1, 22–27.
- Fathin, A. N., Ardiaria, M., & Fitrianti, D. Y. (2017). Hubungan Asupan Lemak, Protein Dan Kalsium Dengan Kejadian *Menarche* Dini Pada Anak Usia 10-12 Tahun. *Journal Of Nutrition College*, 6.
- Fauziyah, N., Africia, F., & Dinastiti, V. B. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Jumlah Anak Dengan Pola Asuh Dalam Kejadian Stunting. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 9, 200–205.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program Ibm Spss 25 Edisi 9*.
- Ginta, K. W. F., Polii, H., Wungouw, H. I. S., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Sam, U., Fisiologi, B., Kedokteran, F., & Sam, U. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Ketebalan Lemak Viseral Pada Remaja. *Jurnal Kedokteran*, 13(3), 343–347.
- Gultom, M. M., Fitriangga, A., & In, M. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Usia *Menarche* Dengan Pola Siklus Menstruasi Siswi Sma Di Pontianak. *Jurnal Kedokteran*, 48(12), 696–699.
- Hanum, N. F., & Ramadhani, S. I. (2024). Pengaruh Jumlah Uang Saku Pada Keputusan Konsumsi Makanan Cepat Saji Di Kalangan Mahasiswa Ketintang.

Jurnal Media Akademik, 2(12).

- Hapsari, A. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Malang: Wineka Media.
- Hardy, M. N., Saraswati, L. D., & Udiyono, A. (2016). Gambaran Perkembangan Pubertas Dan Perbedaan Usia Awal Pubertas Pada Siswa - Siswi Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4, 153–158.
- Hartati, T. S. P., Farapti, F., & Isaura, E. R. (2022). Association Between Macronutrient Intake , Physical Activity , And Nutritional Status With Age Of Menarche Among Adolescents Girl Aged 9-15 Years In Kedunglosari Village, Jombang Regency. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 572–580.
- Haryani, Thobiyah, Z., & Hardiani, S. (2025). Hubungan Antara Usia Menarche Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Di Madrasah Aliyah An-Najah Institut Kesehatan Yarsi Mataram Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mataram Intisari Latar Belakang : Proses Menstruasi Merupakan Proses Alami Yang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 11(1), 84–90.
- Hidana, R., Wahyani, A. D., Simanjuntak, R. R., Lestari, Y. N., Setiabudi, U. M., Kesehatan, P., Medan, K., Semarang, U. N., & Jawa, P. (2022). *Bagaimana Status Menarche Berpengaruh Terhadap Status Gizi Serta Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Remaja Putri ?* 02(April), 19–35.
- Indriyani, Dewi, A. P., Abdullah, Muharramah, A., & Komala, R. (2022). Hubungan Status Gizi (Imt/U) Dan Tingkat Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Menarche Pada Siswi Kelas 5 Dan 6 Sd Negeri 2 Bakauheni Tahun 2021. *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1), 21–28.
- Irnani, H., & Sinaga, T. (2017). Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan , Praktik Gizi Seimbang Dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar. *Journal Of Nutrition*, 6(1), 58–64.
- Islamah, R. N. (2021). *Hubungan Antara Usia Menarke Dengan Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Konsumsi Sayuran Pada Remaja Putri Di Kabupaten Bandung Skripsi*. 1–58.
- Kartikasari, R. I., Primidari, R. S., Nurafifah, D., Kusumaningrum, A. T., & Mauliyah, I. (2023). Konsep Diri Remaja Perempuan Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas (The Self-Concept Of Adolescent Girls Regarding Physical Changes During Puberty). *Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 15(3), 114–122.
- Kholifah, M. N. (2024). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Winong. *Nutrition Research And Development Journal*, 04, 32–49.
- Kridayanti, N., Surtinah, N., Sumasto, H., & Saadah, N. (2022). *Factors Influencing Age At Menarche , A School- Based Cross-Sectional Study*. 252–259.

- Kutac, P., Bunc, V., & Sigmund, M. (2020). *Determination Of Body Fat Ratio Standards In Children At Early School Age Using Bioelectric Impedance*.
- Lestari, A. (2021). *Hubungan Perilaku Mengkonsumsi Makanan Jajanan Kantin Sekolah Dengan Status Gizi Siswa Sd Inpres Moutong Tengah The Relationship Between The Behavior Of Consuming Snack Food In The School Canteen With The Nutritional Status Of The Middle Moutong Inpres Elementary School Students*. 11, 87–94.
- Lestari, S. P. P., Annas, J. Y., & Juniastuti, J. (2021). Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Endometriosis. *Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal*, 3(1), 30–36. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i1.2019.30-36>
- Lestari, W. D., Masrikhiyah, R., & Sari, D. R. (2022). Hubungan Gaya Hidup , Status Gizi , Dan Asupan Makanan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Mts Darul Abror. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6, 14650–14661.
- Lisa, M., Sopiandi, & Sulistyaningsih, I. (2025). Perbedaan Tingkat Konsumsi Sayur Dan Buah , Serat , Vitamin C Dan Zat Besi Pada Mahasiswi Gizi Dan Non Gizi Di Asrama Politeknik Kesehatan Pontianak. *Media Gizi Khatulistiwa*, 2.
- Makarimah, A., & Muniroh, L. (2017). Status Gizi Dan Persen Lemak Tubuh Berhubungan Dengan Usia Menarche Anak Sekolah Dasar Di Sd Muhammadiyah Gkb 1 Gresik. *Media Gizi Indonesia*, 12, No. 2, 191–198.
- Maula, H., Elvandari, M., & Serfina, L. R. (2025). Status Gizi Dan Tingkat Kecukupan Serat Dengan Menarche Dini Pada Siswi Sdn Karawang Kulon 2. *Media Gizi Pangan*, 32.
- May, P., Laili, W., Muniroh, L., & Ramadhani, Z. T. (2024). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk Food , Status Gizi , Dan Massa Lemak Tubuh Dengan Usia Menarche Pada Anak Sekolah The Relationship Of Junk Food Consumption Frequency , Nutritional Status , And Body Fat Mass With Age Menarche In School Children*. 691–697.
- Meng, X., Li, S., Duan, W., Sun, Y., & Jia, C. (2017). *Secular Trend Of Age At Menarche In Chinese Adolescents Born From 1973 To 2004*. 140(2).
- Mulyasari, I., & Pontang, G. S. (2018). Waist Circumference And Waist-To-Height Ratio As Indicators For Excess Adiposity In Indonesian Adolescents. *Jurnal Gizi Pangan*, 13(12), 131–136. <https://doi.org/10.25182/jgp.2018.13.3.131-136>
- Mulyati, E., Arsyad, M. R., Suryaningsih, Maryati, S., Gustina, L., Junianto, P., Helencia, K., Widayanti, L. P., Hwihanus, Arsyad, L. O. M. N., & Hidayati, S. (2024). *Pengantar Spss Teori, Implementasi Dan Interpretasi*.

- Nur'aini, S. (2022). Meaning Of Work : Studi Deskriptif Pada Karyawan Di Kabupaten Jember. *National Multidisciplinary Sciences*, 1(3), 516–526.
- Pristiwanti, D., Badriah, B., Hidayat, S., & Dewi, R. S. (2022). Pengertian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 7911–7915.
- Puspita, S., Aziz, A. N., & Temorubun, L. B. (2024). *Hubungan Pengetahuan Tentang Jajan Sehat Dengan Status Gizi Anak Di Sdn Mancar 01 Peterongan Jombang*. 1, No 1(1), 1–14.
- Rachma, U. P., Moelyo, A. G., & Aryani, I. (2021). Influence Of Body Mass Index , Waist Circumference , And Physical Activity On Age Of Menarche In Female Adolescent. *Journal Of Maternal And Child Health*, 06, 400–408.
- Rahmi, & Nasution, S. D. (2023). Peran Leptin Dalam Metabolisme. *Jurnal Pandu Husada*, 4(2).
- Ramraj, B., Subramanian, V. M., & Vijayakrishnan, G. (2021). Study On Age Of Menarche Between Generations And The Factors Associated With It. *Clinical Epidemiology And Global Health*, 11(May), 100758. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2021.100758>
- Rowa, S. S., Nadimin, Mas'ud, H., & Musdalifah. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sman 13 Luwu. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9. No 2.
- Santika, G. P. N. A. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester Ii Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Ikip Pgri Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, 42–47.
- Shepherd, J., Ng, B., Markus, S., & Heymsfield, S. B. (2018). *Body Composition By Dxa*. 101–105. <https://doi.org/10.1016/j.bone.2017.06.010>.Body
- Sholichah, F., Aqnah, Y. I., & Sari, C. R. (2021). *Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Terhadap Persen Lemak Tubuh*. 02(02).
- Simon, M., Maria, W., Hutomo, P., Tinggi, S., Kesehatan, I., Kanal, J., & Pantai, V. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kesiapan Siswi Dalam Menghadapi Menarche Di Sd Islam Guppi Kota Sorong*. 3(April), 38–44.
- Soesyasmoro, R. A., & Putri, A. R. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Dengan Kemampuan Artikulasi Fonologi Pada Anak Usia 4-5 Tahun Di Tk Sri Juwita Hanum Surakarta R. Asto Soesyasmoro* 1 , Anggi Resina Putri 2. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 8, 130–219.
- Sudikno, & Sandjaja. (2019). Usia Menarche Perempuan Indonesia Semakin Muda: Hasil Analisis Riskesdas 2010. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 163–171.

<https://doi.org/10.22435/Kespro.V10i2.2568.163-171>

- Sugiyono, P. D. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*.
- Sumarno, J. P., Oktaviani, L., & Aditya, Y. (2022). Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap Kondisi Ekonomi Keluarga Di Indonesia. *Hime Economics Research And Olympiad*, 204–210.
- Susanti, A. V., & Sunarto. (2012). Faktor Risiko Kejadian *Menarche* Dini Pada Remaja Di Smp N 30 Semarang. *Journal Of Nutrition College*, 1, 115–126.
- Susantini, P. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh (Imt) Dengan Persen Lemak Tubuh , Dan Lemak Viscelar Di Kota Semarang. *Jurnal Gizi*, 10(1), 51–59.
- Taufiqurrahman, S., Hanim, D., & Wasita, B. (2018a). *Status Gizi Dan Persen Lemak Tubuh*. 85.
- Taufiqurrahman, S., Hanim, D., & Wasita, B. (2018b). Status Gizi Dan Persen Lemak Tubuh Dengan *Menarche* Dini Pada Siswi Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 85.
- Thi, Q., Huynh, V., Huang, S., & Chen, Y. C. (2020). *Nutrient Intake Through Childhood And Early Menarche Onset In Girls : Systematic Review*.
- Wang, Z., Asokan, G., Onnela, J., Baird, D. D., Jukic, A. M. Z., & Wilcox, A. J. (2024). *Menarche And Time To Cycle Regularity Among Individuals Born Between 1950 And 2005 In The Us*. *Pediatrics*, 7(5), 1–15. <https://doi.org/10.1001/Jamanetworkopen.2024.12854>
- Wijayanti, D. N., Sukmaningtyas, H., & Fitranti, D. Y. (2018). *Kesesuaian Metode Pengukuran Persentase Lemak Impedance Analysis*. 7(2), 1504–1510.
- Wintariasih, L. P. A., Dewantari, N. M., & Ambartana, I. W. (2020). *Perbedaan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro, Tingkat Konsumsi Serat, Aktivitas Fisik Berdasarkan Kejadian Obesitas*. 9(4), 199–205.
- Yuliarsih, T., Santosa, S., & Mutiansi, D. (2024). Karakteristik Perkembangan Anak Usia Sekolah Dasar, Pada Fisik-Motorik, Kognitif, Bahasa, Dan Implikasinya Dalam Pembelajaran. *Ilmiah Pendidikan Dasar*, 09, 328–346.
- Yulistya, N. M. F., Saputra, F., & Indriyani, S. (2025). Kajian Meta-Analisis : Dampak Konsumsi Telur Terhadap Pertumbuhan Anak. *Jurnal Impresi Indonesia*, 4, 3715–3723.
- Yunianto, A. E., Lusiana, S. A., Triatmaja, N. T., Utami, N., Yunieswati, W., Ningsih, W. I., Argaheni, N. B., & Puspa, F. F. (2021). *Ilmu Gizi Dasar*.