



**HUBUNGAN KONDISI LINGKUNGAN RUMAH TANGGA
DAN PRAKTIK CTPS DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI INDONESIA
(ANALISIS DATA SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023)**

SKRIPSI

ANINDITA LARASATI

2210713040

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN KONDISI LINGKUNGAN RUMAH TANGGA
DAN PRAKTIK CTPS DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI INDONESIA
(ANALISIS DATA SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ANINDITA LARASATI

2210713040

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anindita Larasati

NIM : 2210713040

Tanggal : 14 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Anindita Larasati

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform ChatGPT dan Consensus untuk tujuan membantu mencari jurnal, membantu penyusunan struktur kalimat dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Anindita Larasati

NIM : 2210713040

Tanggal : 14 Juli 2026

Jakarta, 14 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Anindita Larasati

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anindita Larasati
NIM : 2210713040
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Kondisi Lingkungan Rumah Tangga Dan Praktik CTPS Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Indonesia (Analisis Data Survei Kesehatan Indonesia 2023). Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 14 Juli 2026

Yang menyatakan,



Anindita Larasati

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Anindita Larasati

NIM : 2210713040

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Hubungan Kondisi Lingkungan Rumah Tangga dan Praktik CTPS
dengan Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia (Analisis Data
Survei Kesehatan Indonesia 2023)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi
Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan
Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 14 Juli 2026

Ketua Penguji



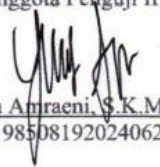
Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid
NIP. 19851192014042001

Anggota Penguji I



Fathinah Ranggauni Hardy, S.K.M., M.Epid
NIP. 19920127202512060

Anggota Penguji II



Dr. Yunita Amraeni, S.K.M., M.Kes
NIP. 198508192024062001

Mengetahui

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yani, SST, FT, Ftr, M.Si
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana



Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K.
NIP. 197705072024212008

HUBUNGAN KONDISI LINGKUNGAN RUMAH TANGGA DAN PRAKTIK CTPS DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI INDONESIA (ANALISIS DATA SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023)

Anindita Larasati

Abstrak

Pemberian ASI eksklusif didefinisikan sebagai praktik pemberian air susu ibu kepada bayi sejak lahir hingga mencapai usia enam bulan tanpa disertai pemberian makanan maupun minuman tambahan. Praktik tersebut menjadi salah satu indikator yang berperan penting dalam mendukung peningkatan derajat kesehatan ibu dan anak. Cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih berada di bawah sasaran nasional yang telah ditetapkan, yaitu sebesar 80%. Kondisi tersebut dapat dipengaruhi oleh berbagai determinan, termasuk aspek ekonomi, sosial, dan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kondisi lingkungan rumah tangga dan praktik CTPS terhadap pemberian ASI eksklusif di Indonesia berdasarkan data Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei-Juni 2026 menggunakan metode kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 2.394 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi berdasarkan data SKI 2023. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-square* dan *binary logistic regression*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketersediaan sarana cuci tangan ($p=0.019$) berhubungan secara signifikan terhadap pemberian ASI eksklusif. Sementara paparan asap rokok dalam rumah ($p=0.182$), kualitas fisik air minum ($p=0.419$), dan praktik CTPS ($p=0.515$) tidak berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif. Diperlukannya peningkatan penerapan lingkungan rumah yang bersih dan sehat untuk mendukung pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: ASI Eksklusif, Kesehatan Lingkungan, Praktik CTPS.

THE RELATIONSHIP BETWEEN HOUSEHOLD ENVIRONMENTAL CONDITIONS AND HWWS PRACTICES AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN INDONESIA (ANALYSIS OF DATA FROM THE 2023 INDONESIAN HEALTH SURVEY)

Anindita Larasati

Abstract

Exclusive breastfeeding is defined as the practice of feeding an infant only breast milk from birth until six months of age, without any additional food or beverages. This practice is a key indicator in improving the health of mothers and children. The coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia remains below the established national target of 80%. This situation may be influenced by various determinants, including economic, social, and environmental factors. Therefore, this study was conducted to analyze the association between household environmental conditions and CTPS practices with exclusive breastfeeding in Indonesia using data from the 2023 Indonesia Health Survey. This study employed a quantitative method with a cross-sectional study design and was conducted in May–June 2026. The study sample consisted of 2,394 respondents selected based on inclusion and exclusion criteria from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI) data. Chi-square tests and binary logistic regression were performed for data analysis. The results of the study indicate that the availability of handwashing facilities ($p=0.019$) is significantly associated with exclusive breastfeeding. Meanwhile, exposure to secondhand smoke indoors ($p=0.182$), the physical quality of drinking water ($p=0.419$), and CTPS practices ($p=0.515$) are not associated with exclusive breastfeeding. There is a need to improve the implementation of a clean and healthy home environment to optimize exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive breastfeeding, Environmental health, HWWS practices.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyampaikan terima kasih kepada Kepala Badan Kebijakan dan Pengembangan Kesehatan (BKPK) Kementerian Kesehatan RI karena telah memberikan izin penggunaan data untuk keperluan penelitian ini. Penulis juga berterima kasih kepada Ibu Dr. Yunita Amraeni, SKM, MKM. selaku dosen pembimbing atas bimbingan, saran, dan arahnya selama proses penyusunan skripsi, serta kepada Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid. dan Ibu Fathinah Rangauni Hardy, SKM, M.Epid. selaku dosen penguji atas masukan dan saran yang sangat membantu dalam perbaikan skripsi ini.

Terima kasih Kepada Mama, Abah, Zeni, *To the Bone peeps*, serta keluarga, yang selalu memberikan dukungan, doa, semangat, dan kasih sayang yang tiada henti. Kepada Jasmine, Weni, Shallom Keysi, Aisy, Amrita, Agnis, dan teman-teman Wanita Karir, terima kasih menjadi teman yang selalu membantu, menemani dan kebersamaan setiap langkah penulis dalam masa studi ini., terima kasih karena selalu hadir sebagai tempat penulis berbagi cerita, menjadi pendengar yang baik dalam setiap proses yang dilalui, serta senantiasa memberikan dukungan, doa, serta terus meyakinkan penulis bahwa setiap proses ini dapat dilalui dengan baik. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan kekurangan. Diharapkan segala bentuk kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai bahan perbaikan untuk kedepannya.

Jakarta, 11 Juli 2026

Penulis

Anindita Larasati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Landasan Teori	9
2.2 Kerangka Teori.....	15
2.3 Penelitian Terdahulu.....	17
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Kerangka Konsep	23
3.3 Hipotesis Penelitian.....	24
3.4 Definisi Operasional.....	25
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.7 Metode Pengumpulan Data	31
3.8 Instrumen Penelitian.....	32
3.9 Analisis Data	32
3.10 Etika Penelitian	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Hasil Analisis Penelitian	37
4.2 Pembahasan.....	45
4.3 Keterbatasan Penelitian	60
BAB 5 PENUTUP	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63

RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 2	Definisi Operasional.....	25
Tabel 3	Instrumen Penelitian.....	32
Tabel 4	Kode Variabel Penelitian	34
Tabel 5	Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia.....	37
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Lingkungan Rumah Tangga dan Praktik CTPS	37
Tabel 7	Hasil Analisis Bivariat Hubungan Lingkungan Rumah Tangga dan Praktik CTPSTerhadap Pemberian ASI Eksklusif	39
Tabel 8	Seleksi Kandidat.....	42
Tabel 9	Model Pertama (Full Model) Analisis Multivariat.....	42
Tabel 10	Pemodelan Kedua Analisis Multivariat (Paparan Asap Rokok).....	44
Tabel 11	Perubahan POR	44
Tabel 12	Model Akhir (Fit Model) Analisis Multivariat.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	16
Gambar 2	Kerangka Konsep	23
Gambar 3	Flowchart Pemilihan Sampel Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Time Schedule
Lampiran 2	Ethical Clearance
Lampiran 3	Surat Izin Permohonan Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Perjanjian Kerahasiaan
Lampiran 5	Kuesioner SKI 2023
Lampiran 6	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 7	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 8	Hasil Analisis Multivariat
Lampiran 9	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 10	Hasil Turnitin