

HUBUNGAN STATUS GIZI, PAPARAN *KOREAN WAVE*, DAN CITRA TUBUH DENGAN KUALITAS DIET MAHASISWA DI KOTA DEPOK YANG TERPAPAR *KOREAN WAVE*

Ariel Bintang Jevon

Abstrak

Mahasiswa cenderung mengabaikan kandungan gizi dan mengonsumsi makanan dengan variasi yang terbatas sehingga menyebabkan kualitas dietnya menjadi rendah. Rendahnya kualitas diet dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti status gizi tidak normal, paparan *Korean wave* yang tinggi, dan citra tubuh negatif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara status gizi, paparan *Korean wave*, dan citra tubuh dengan kualitas diet pada mahasiswa di Kota Depok yang terpapar *Korean wave*. Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional *cross-sectional* dengan metode *voluntary quota sampling* yang dilanjutkan dengan *snowball sampling* untuk menganalisis hubungan antara status gizi, paparan *Korean wave*, dan citra tubuh dengan kualitas diet pada mahasiswa di Kota Depok yang terpapar *Korean wave*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 128 orang. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *Chi-Square* dan uji *Fisher's Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi, durasi paparan *Korean wave*, dan citra tubuh berhubungan dengan kualitas diet mahasiswa di Kota Depok yang terpapar *Korean wave* ($p < 0,05$). Mahasiswa yang merupakan penggemar budaya Korea disarankan untuk tidak mengikuti berbagai kebiasaan makan negatif seperti menerapkan diet berlebih tanpa mempertimbangkan berbagai aspek yang dapat memengaruhi kualitas diet.

Kata Kunci: Kualitas Diet, Status Gizi, Paparan *Korean Wave*, Citra Tubuh, Mahasiswa

***THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS,
KOREAN WAVE EXPOSURE, AND BODY IMAGE WITH THE
DIET QUALITY OF UNIVERSITY STUDENTS IN DEPOK CITY
EXPOSED TO THE KOREAN WAVE***

Ariel Bintang Jevon

Abstract

University students tend to ignore nutritional content and consume a limited variety of foods, resulting in low dietary quality. Low dietary quality can be influenced by several factors, such as malnutrition, high Korean wave exposure, and negative body image. This study aims to analyze the relationship between nutritional status, Korean wave exposure, and body image with the dietary quality of university students in Depok exposed to the Korean wave. This study used an observational cross-sectional research design with voluntary quota sampling followed by snowball sampling to determine the relationship between nutritional status, Korean wave exposure, and body image with dietary quality in university students in Depok exposed to the Korean wave. This study involved 128 respondents. Data analysis was carried out using the Chi-Square test & Fisher's Exact Test. The results showed that nutritional status, duration of Korean wave exposure, and body image were related to the dietary quality of students in Depok City exposed to the Korean wave ($p < 0.05$). University students who are fans of Korean culture are suggested not to follow various negative eating habits such as dieting without considering various aspects that can affect dietary quality.

Keywords: Diet Quality, Nutritional Status, Korean Wave Exposure, Body Image, University Student