



**FAKTOR INDIVIDU DAN LINGKUNGAN YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIRACAS KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN 2026**

SKRIPSI

INEUKE RIZKY PUTRI

2210713024

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**FAKTOR INDIVIDU DAN LINGKUNGAN YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIRACAS KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

INEUKE RIZKY PUTRI

2210713024

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ineuke Rizky Putri

NIM : 2210713024

Tanggal : 14 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2026

Yang menyatakan,



Ineuke Rizky Putri

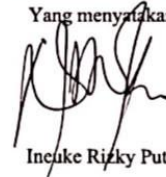
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi kecerdasan buatan (AI) dengan platform ChatGPT untuk tujuan memperbaiki susunan kalimat dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Ineuke Rizky Putri
NIM : 2210713024
Tanggal : 14 Juli 2026

Jakarta, 14 Juli 2026

Yang menyatakan,



Ineuke Rizky Putri

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ineuke Rizky Putri
NIM : 2210713024
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor Individu dan Lingkungan yang Berhubungan dengan Kejadian Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Ciracas Kota Jakarta Timur Tahun 2026.

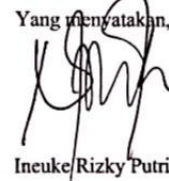
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 14 Juli 2026

Yang menyatakan,



Ineuke Rizky Putri

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ineuke Rizky Putri

NIM : 2210713024

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Faktor Individu dan Lingkungan yang Berhubungan dengan Kejadian
Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Ciracas Kota Jakarta Timur
Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Kesehatan
Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, Juli 2026

Ketua Penguji



Dr. Yunita Amraeni, S.K.M., M.Kes
NIP. 198508192024062001

Anggota Penguji I



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.
NIP.199012172018031001

Anggota Penguji II



Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M.Epid.
NIP.199107022025212049

Mengetahui,

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yuni, SST, FT, Ftr, M.Si
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana



Dr. Supardi, S.T., M.K.K.K.
NIP. 197705072024212008

FAKTOR INDIVIDU DAN LINGKUNGAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUKSESMA CIRACAS KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN 2026

Ineuke Rizky Putri

Abstrak

Tuberkulosis paru merupakan penyakit yang masih menjadi permasalahan besar yang memerlukan perhatian. Di wilayah kerja Puskesmas Ciracas terjadi peningkatan kasus TB paru dari 176 kasus pada tahun 2023, menjadi 294 kasus pada tahun 2025. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara faktor individu dan lingkungan dengan kejadian tuberkulosis paru di wilayah kerja Puskesmas Ciracas Kota Jakarta Timur tahun 2026. Desain studi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *case-control*. Dengan menggunakan *simple random sampling* didapatkan 30 sampel untuk kelompok kasus dan 60 sampel untuk kelompok kontrol. Data karakteristik individu dikumpulkan menggunakan kuesioner, sedangkan data lingkungan diukur menggunakan *particle counter* untuk pengukuran suhu dan kelembaban, *luxmeter* untuk pengukuran pencahayaan, dan pita ukur untuk pengukuran luas ventilasi. Uji chi-square dan regresi logistik ganda digunakan untuk menganalisis data. Faktor yang paling kuat berhubungan dengan kejadian tuberkulosis paru adalah pencahayaan dengan nilai aOR sebesar 4,719 (95% CI: 1,316-22,649) setelah dikontrol oleh kebiasaan merokok dengan nilai aOR sebesar 4,095 (95% CI: 1,100-15,243) dan luas ventilasi dengan nilai aOR sebesar 3,328 (95% CI: 1,100-10,073). Disarankan kepada pihak puskesmas untuk meningkatkan upaya promosi kesehatan sebagai upaya untuk meningkatkan pemahaman terkait kebiasaan membuka jendela, mengurangi kondisi ruangan gelap untuk mengurangi risiko penyebaran TB paru.

Kata kunci: Tuberkulosis, Faktor Risiko, Pencahayaan

**INDIVIDUAL AND ENVIRONMENTAL FACTORS
ASSOCIATED WITH PULMONARY TUBERCULOSIS IN THE
WORKING AREA OF CIRACAS PUBLIC HEALTH CENTER
EAST JAKARTA 2026**

Ineuke Rizky Putri

Abstract

Pulmonary tuberculosis remains a major public health issue requiring attention. In the Ciracas Community Health Center service area, pulmonary TB cases increased from 176 in 2023 to 294 in 2025. This study aimed to determine the association between individual and environmental factors and pulmonary TB incidence in East Jakarta in 2026. A case-control design was used, involving 30 cases and 60 controls selected through simple random sampling. Individual characteristics were collected using questionnaires, while environmental conditions were measured using a particle counter for temperature and humidity, a lux meter for lighting, and a measuring tape for ventilation area. Data were analyzed using chi-square tests and multiple logistic regression. Lighting was the factor most strongly associated with pulmonary TB incidence (aOR=4.719; 95% CI: 1.316–22.649), after adjustment for smoking habits (aOR=4.095; 95% CI: 1.100–15.243) and ventilation area (aOR=3.328; 95% CI: 1.100–10.073). Community health centers should intensify health promotion to encourage window-opening habits and reduce dark indoor conditions to lower pulmonary TB transmission risk.

Keywords: *Tuberculosis, Risk Factors, Lighting*

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2026 dengan judul “Faktor Individu dan Lingkungan yang Berhubungan dengan Kejadian Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Ciracas Kota Jakarta Timur Tahun 2026” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden yang telah bersedia membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini. Terima kasih kepada Puskesmas Ciracas yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam melaksanakan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Ciracas.

Penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada Ibu Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M.Epid. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan proposal ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Yunita Amraeni, S.K.M., M.Kes. dan Bapak Arga Buntara, S.K.M., M.P.H. selaku dosen penguji atas saran dan koreksi yang membangun. Rasa terima kasih juga penulis sampaikan kepada keluarga yang penulis sayangi, Mamah, Bapak, Tete atas dukungan serta doa yang selalu diberikan. Selain itu, kepada seseorang yang selalu mendukung dan mendampingi penulis selama penyusunan skripsi ini. Tanpa mengurangi rasa sayang penulis kepada seluruh teman seperjuangan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah kebersamai serta memotivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik. Tidak lupa pula penulis berterima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang sejauh ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Landasan Teori	7
II.2.2.3 Kerangka Teori	27
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	29
 BAB III METODE PENELITIAN	 34
III.1 Desain Penelitian	34
III.2 Kerangka Konsep	35
III.3 Hipotesis	36
III.4 Definisi Operasional	37
III.5 Populasi dan Sampel	42
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
III.7 Instrumen Pengumpulan Data	45
III.8 Tahapan dan Metode Pengumpulan Data	48
III.9 Pengolahan Data	48
III.10 Analisis Data	50
III.11 Etika Penelitian	52
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 54
IV.1 Hasil Penelitian	54
IV.2 Pembahasan	70
IV.3 Keterbatasan Penelitian	84

BAB V PENUTUP.....	85
V.1 Kesimpulan	85
V.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
RIWAYAT HIDUP	107
LAMPIRAN	108

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	29
Tabel 2	Definisi Operasional	37
Tabel 3	Perhitungan Besar Sampel Penelitian	44
Tabel 4	Kode Variabel Penelitian	49
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Pasien yang Melakukan Pemeriksaan TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Ciracas.....	55
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Penelitian	55
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Individu.....	55
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	56
Tabel 9	Analisis Bivariat antara Faktor Individu dengan Kejadian TB Paru	58
Tabel 10	Analisis Bivariat antara Faktor Lingkungan dengan Kejadian TB Paru	59
Tabel 11	Seleksi Variabel Independen untuk Analisis Multivariat	65
Tabel 12	Full Model Regresi Logistik Ganda.....	65
Tabel 13	Model Pertama Tanpa Variabel Pendapatan.....	66
Tabel 14	Hasil Uji Confounding Variabel Pendapatan.....	66
Tabel 15	Model Kedua Tanpa Variabel Kepadatan Hunian	67
Tabel 16	Hasil Uji Confounding Variabel Kepadatan Hunian	67
Tabel 17	Model Ketiga Tanpa Variabel Pekerjaan.....	68
Tabel 18	Hasil Uji Confounding Variabel Pekerjaan	68
Tabel 19	Model Keempat Tanpa Variabel Status DM.....	69
Tabel 20	Hasil Uji Confounding Variabel Status DM.....	69
Tabel 21	Model Akhir Analisis Multivariat.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2 Kerangka Konsep	35
Gambar 3 Particle Counter CEM DT-9881	46
Gambar 4 Luxmeter Hioki FT3424.....	47
Gambar 5 Pita Ukur	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Timeline Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan ke Lokasi Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 6 Surat Ethical Approval
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 8 Informed Consent
- Lampiran 9 Kuesioner dan Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 10 Output Analisis Univariat
- Lampiran 11 Output Analisis Bivariat
- Lampiran 12 Output Analisis Multivariat
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Turnitin