



**HUBUNGAN *JOB DEMANDS* DAN *SAFETY LEADERSHIP* DENGAN
SAFETY PERFORMANCE PADA PEKERJA PELABUHAN DI
TERMINAL PETIKEMAS X JAKARTA UTARA TAHUN 2026**

SKRIPSI

KALYA SALMADITA

2210713109

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN *JOB DEMANDS* DAN *SAFETY LEADERSHIP*
DENGAN *SAFETY PERFORMANCE* PADA PEKERJA
PELABUHAN DI TERMINAL PETIKEMAS X JAKARTA
UTARA TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

KALYA SALMADITA

2210713109

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kalya Salmadita
NIM : 2210713109
Tanggal : 09 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 09 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Kalya Salmadita)

HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform *claude* untuk tujuan pengecekan kesalahan ejaan atau penulisan dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Kalya Salmadita
NIM : 2210713109
Tanggal : 09 Juli 2026

Jakarta, 09 Juli 2026

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Kalya Salmadita', with a horizontal line drawn underneath it.

(Kalya Salmadita)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kalya Salmadita
NIM : 2210713109
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan *Job Demands* dan *Safety Leadership* dengan *Safety Performance* pada Pekerja Pelabuhan di Terminal Petikemas X Tahun 2026

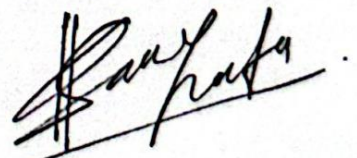
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 09 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Kalya Salmadita)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Kalya Salmadita
NIM : 2210713109
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan *Job Demands* dan *Safety Leadership* dengan
Safety Performance pada Pekerja Pelabuhan di Terminal
Petikemas X Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 09 Juli 2026

Ketua Penguji



Dr. Januar Ariyanto, S.K.M., M.Kes
NIP. 199001082024061001

Anggota Penguji I



Agung Raharjo, S.K.M., M.K.K.K
NIP. 199112122024061001

Anggota Penguji II



Dr. Agus Joko Susanto, S.K.M., M.K.K.K
NIP. 197008251999031001

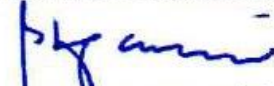
Mengetahui

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yanti, SST, FT, M.Si
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi



Dr. Suparni, S.K.M., M.K.K.K
NIP. 197705072024212008

HUBUNGAN *JOB DEMANDS* DAN *SAFETY LEADERSHIP* DENGAN *SAFETY PERFORMANCE* PADA PEKERJA PELABUHAN DI TERMINAL PETIKEMAS X TAHUN 2026

Kalya Salmadita

Abstrak

Sebagai salah satu industri dengan risiko tinggi, industri bongkar muat masih menghadapi tantangan dalam menyeimbangkan produktivitas dengan keselamatan. Walaupun sudah mengimplementasikan program K3, masih terjadi rata-rata 10 insiden yang berdampak pada pekerja maupun peralatan pada lokasi penelitian. Salah satu cara untuk meningkatkan keselamatan di perusahaan dapat diperoleh oleh *safety performance* dengan *safety compliance* dan *safety participation* sebagai komponen. Penelitian terdahulu terkait *safety performance* masih didominasi oleh sektor konstruksi dan pertambangan, sementara kombinasi variabel *safety leadership* dan *job demands* masih sangat jarang dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia, masa kerja, tingkat pendidikan, *job demands*, dan *safety leadership* dengan *safety performance* pekerja pelabuhan di Terminal Petikemas X tahun 2026. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif pada 88 pekerja sebagai *total sampling* aktivitas bongkar muat. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur dan dianalisis dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan sebaran merata, yaitu pekerja dengan *safety performance* tinggi (50%), *job demands* tinggi (50%), dan *safety leadership* baik (50%). Analisis bivariat menunjukkan hubungan signifikan antara usia ($p=0,019$) dan *safety leadership* ($p=0,000$) dengan *safety performance*. Penelitian merekomendasikan program *reward* dan *punishment*, pengawasan pemimpin yang lebih ketat, serta pengingat keselamatan intensif bagi pekerja berusia lanjut.

Kata Kunci : *Safety Performance, Job Demands, Safety Leadership*, Pelabuhan, Bongkar Muat

THE RELATIONSHIP BETWEEN JOB DEMANDS AND SAFETY LEADERSHIP AND SAFETY PERFORMANCE AMONG PORT WORKERS AT CONTAINER TERMINAL X IN 2026

Kalya Salmadita

Abstract

As one of the high-risk industries, the stevedoring sector still faces challenges in balancing productivity with safety. Despite having implemented OHS programs, an average of 10 incidents affecting workers and equipment still occur at Terminal Petikemas X. One way to improve safety is through safety performance, which consists of safety compliance and safety participation. Previous research on safety performance has been dominated by the construction and mining sectors, while the combination of safety leadership and job demands variables is still rarely studied. This study aims to examine the relationship between age, length of service, education level, job demands, and safety leadership with the safety performance of port workers at Container Terminal X in 2026. This study used a cross-sectional design with a quantitative approach involving 88 workers as a total sample of stevedoring activities. Data were collected using a structured questionnaire and analyzed with the chi-square test. The results showed an even distribution, namely workers with high safety performance (50%), high job demands (50%), and good safety leadership (50%). The bivariate analysis showed a significant relationship between age ($p=0.019$) and safety leadership ($p=0.000$) with safety performance. This study recommends a reward and punishment program, stricter supervision, and intensive safety reminders.

Keywords: Safety Performance, Job Demands, Safety Leadership, Port, Stevedoring

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul "*Hubungan Job Demands dan Safety Leadership dengan Safety Performance pada Pekerja Pelabuhan di Terminal Petikemas X Jakarta Utara Tahun 2026*" dapat diselesaikan dengan baik sebagai salah satu syarat menempuh pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Seluruh responden dan bagian Safety Terminal Petikemas X atas kesediaan untuk membantu dan kerjasamanya dalam mengisi kuesioner penelitian.
2. Bapak Dr. Agus Joko Susanto, S.K.M., M.K.K.K selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Agung Raharjo, S.K.M., M.K.K.K. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Januar Aryanto, S.K.M., M.Kes selaku ketua penguji yang telah menguji, memberikan masukan, dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
5. Keluarga yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Teman perkuliahan penulis, Ya7 (Shinta, Fayyaza, Chai, Raissa, dan Inas) yang senantiasa membersamai penulis dalam menyelesaikan penugasan kuliah sampai penyusunan skripsi. Terima kasih atas segala memori, usaha, bantuan, tawa, dan tangis yang saling memberi dan menerima.
7. Teman SMA penulis, Bew (Didar, Ghafara, Alsya, Lia, Aqwa, Handry, Apsari, Andhika, dan Yemima), Feby, Kinta, Nanda, dan Adel yang kerap memberikan semangat dan gelak tawa.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan khususnya di bidang keselamatan dan kesehatan kerja.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Ruang lingkup penelitian.....	8
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
2.1 <i>Safety Performance</i>	9
2.2 Aktivitas Bongkar Muat	43
2.3 Kerangka Teori	45
2.4 Penelitian Terdahulu.....	46
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 49
3.1 Desain Penelitian	49
3.2 Kerangka Konsep	49
3.3 Hipotesis Penelitian	50
3.4 Definisi Operasional	52
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	55
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
3.7 Metode Pengumpulan Data	56
3.8 Instrumen Penelitian	56
3.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59
3.10 Uji Normalitas	61
3.11 Pengolahan Data	63
3.12 Analisis Data.....	64
3.13 Etika Penelitian.....	64
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 66
4.1 Hasil Penelitian.....	66

4.2	Pembahasan	73
4.3	Keterbatasan Penelitian	99
BAB 5 PENUTUP.....		101
5.1	Kesimpulan.....	101
5.2	Saran	102
DAFTAR PUSTAKA		105
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Indikator <i>Safety Performance</i> oleh Orvik Tahun 2026.....	13
Tabel 2	Tabel Penelitian Terdahulu	46
Tabel 3	Definisi Operasional.....	52
Tabel 4	Kode Pernyataan Kuesioner <i>Job Demands</i>	57
Tabel 5	Kode Pernyataan Kuesioner <i>Safety Leadership</i>	58
Tabel 6	Kode Pernyataan Kuesioner <i>Safety Performance</i>	59
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Aitem Kuesioner Penelitian	60
Tabel 8	Hasil Uji Reliabilitas Aitem Kuesioner Penelitian	61
Tabel 9	Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian	62
Tabel 10	Kode Variabel Penelitian	63
Tabel 11	Distribusi Frekuensi <i>Safety Performance</i>	66
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Usia	66
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Masa Kerja	67
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan	67
Tabel 15	Distribusi Frekuensi <i>Job Demands</i>	68
Tabel 16	Distribusi Frekuensi <i>Safety Leadership</i>	69
Tabel 17	Hubungan Usia dengan <i>Safety Performance</i>	70
Tabel 18	Hubungan Masa Kerja dengan <i>Safety Performance</i>	71
Tabel 19	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan <i>Safety Performance</i>	71
Tabel 20	Hubungan <i>Job Demands</i> dengan <i>Safety Performance</i>	72
Tabel 21	Hubungan <i>Safety Leadership</i> dengan <i>Safety Performance</i>	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	45
Gambar 2 Kerangka Konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1	<i>Timeline</i> Penelitian
Lampiran. 2	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran. 3	Surat Balasan Persetujuan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran. 4	Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran. 5	Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran. 6	Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian, Pengambilan Data, dan Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran. 7	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran. 8	Surat <i>Ethical Approval</i>
Lampiran. 9	Dokumentasi
Lampiran. 10	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
Lampiran. 11	Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran. 12	Kuesioner Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran. 13	Kuesioner Penelitian
Lampiran. 14	<i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran. 15	<i>Output</i> Uji Normalitas
Lampiran. 16	Analisis Univariat
Lampiran. 17	Analisis Bivariat
Lampiran. 18	Lembar Monitoring
Lampiran. 19	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran. 20	Hasil Cek Turnitin