



**DETERMINAN PERILAKU MASYARAKAT DALAM
MEMILAH SAMPAH RUMAH TANGGA DI KECAMATAN
CILEDUG KOTA TANGERANG TAHUN 2026**

SKRIPSI

SALWAA ALIFAH DESTYANA POHAN

2210713074

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**DETERMINAN PERILAKU MASYARAKAT DALAM
MEMILAH SAMPAH RUMAH TANGGA DI KECAMATAN
CILEDUG KOTA TANGERANG TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

SALWAA ALIFAH DESTYANA POHAN

2210713074

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salwaa Alifah Destyana Pohan

NIM : 2210713074

Tanggal : 14 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Salwaa Alifah Destyana Pohan)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform ChatGPT untuk tujuan *brainstorming* dan berdiskusi dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Salwaa Alifah Destyana Pohan
NIM : 2210713074
Tanggal : 14 Juli 2026

Jakarta, 14 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Salwaa Alifah Destyana Pohan

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salwaa Alifah Destyana Pohan
NIM : 2210713074
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Determinan Perilaku Masyarakat dalam Memilah Sampah Rumah Tangga di Kecamatan Ciledug Kota Tangerang Tahun 2026**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 14 Juli 2026

Yang menyatakan,



Salwaa Alifah Destyana Pohan

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Salwaa Alifah Destyana Pohan

NIM : 2210713074

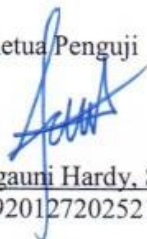
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Determinan Perilaku Masyarakat dalam Memilah Sampah Rumah
Tangga di Kecamatan Ciledug Kota Tangerang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

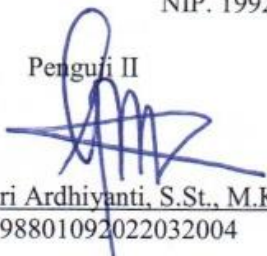
Jakarta, 14 Juli 2026

Ketua Penguji



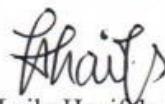
Dr. Fathinah Ranggaumi Hardy, S.K.M., M.Epid.
NIP. 199201272025212060

Penguji II



Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.St., M.Kes.
NIP. 198801092022032004

Penguji III



Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.
NIP. 197410202025212015

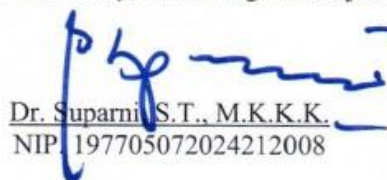
Mengetahui,

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Dr. Sri Yuni, SST, FT, Ftr., M.Si.
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana



Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K.
NIP. 197705072024212008

DETERMINAN PERILAKU MASYARAKAT DALAM MEMILAH SAMPAH RUMAH TANGGA DI KECAMATAN CILEDUG KOTA TANGERANG TAHUN 2026

Salwaa Alifah Destyana Pohan

Abstrak

Sampah masih menjadi permasalahan lingkungan yang serius di Indonesia, termasuk di Kota Tangerang, Banten. Perilaku memilah sampah yang belum dilakukan secara optimal oleh masyarakat menyebabkan tidak tercapainya target penanganan sampah di Kota Tangerang yang hanya mencapai 71,84%. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis determinan perilaku memilah sampah rumah tangga pada masyarakat. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* yang dilaksanakan pada April – Juni 2026 di Kecamatan Ciledug Kota Tangerang. Pengambilan sampel terhadap 120 responden diperoleh dengan menggunakan teknik *multistage cluster sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Chi-square* dan uji Regresi Logistik Berganda. Hasil penelitian menunjukkan sebesar 50% responden memiliki perilaku memilah sampah rumah tangga yang kurang. Pengetahuan, kegiatan sosialisasi, dan dukungan tokoh masyarakat berhubungan signifikan dengan perilaku memilah sampah rumah tangga. Faktor dominan terhadap perilaku memilah sampah rumah tangga adalah kegiatan sosialisasi ($p\text{-value} = 0,042$; aPOR= 10,01; 95% CI: 1,09 – 91,95). Oleh karena itu, perlu adanya sosialisasi yang dilakukan secara merata di wilayah Kecamatan Ciledug agar pemahaman masyarakat mengenai pentingnya memilah sampah rumah tangga meningkat sehingga menjadi tertarik untuk melakukan pemilahan sampah rumah tangga.

Kata Kunci: Masyarakat, Pemilahan, Rumah Tangga, Sampah, Sosialisasi

DETERMINANTS OF COMMUNITY BEHAVIOR REGARDING HOUSEHOLD WASTE-SORTING IN CILEDUG DISTRICT, TANGERANG CITY IN 2026

Salwaa Alifah Destyana Pohan

Abstract

Waste remains a serious environmental issue in Indonesia, including in Tangerang City, Banten. Household waste-sorting practices have not been optimally implemented by the community, resulting in the failure to meet the waste management target in Tangerang City, which stood at only 71.84%. This study aimed to analyze the determinants of household waste sorting behavior among the community. A cross-sectional study design was employed, with data collected from April to June 2026 in the Ciledug District of Tangerang City. A sample of 120 respondents was selected using multistage cluster sampling, and data were collected via questionnaires. Analysis was performed using Chi-square tests and multiple logistic regression. Half (50%) of the respondents demonstrated poor household waste-sorting behavior. Knowledge, socialization, and support from the community leaders were significantly associated with household waste-sorting behavior. The dominant factor influencing this behavior was socialization (p -value = 0.042; $aPOR$ = 10.01; 95% CI: 1.09 – 91.95). Therefore, equitable socialization across the Ciledug District is necessary to improve the community's understanding regarding the importance of household waste-sorting and encourage them to engage in household waste-sorting practice.

Keywords: *Community, Sorting, Household, Waste, Socialization*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan akan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Judul penelitian ini adalah “Determinan Perilaku Masyarakat dalam Memilah Sampah Rumah Tangga di Kecamatan Ciledug Kota Tangerang Tahun 2026” yang telah dilaksanakan sejak April 2026. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas semua bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Secara khusus rasa terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Seluruh responden, ketua RW pada masing-masing kelurahan di Kecamatan Ciledug, dan Camat Kecamatan Ciledug yang telah memberikan izin, bersedia untuk diwawancara, dan membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Keluarga, khususnya Mama, Adik, dan Kak Jena yang selalu mendoakan dan turut membantu penulis selama proses pengambilan data.
3. Ibu Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Dr. Fathinah Ranggauni Hardy, S.K.M., M.Epid. dan Ibu Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.St., M.Kes. selaku dosen penguji atas koreksi, saran, dan masukan yang membangun.
5. Rekan-rekan seperjuangan yang namanya tidak bisa saya sebut satu per satu yang selalu memberikan dukungan, bantuan, saran, dan afirmasi.

Penulis mengharapkan saran dan masukan untuk menyempurnakan skripsi ini. Besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 14 Juli 2026

Penulis

Salwaa Alifah Destyana Pohan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
I.5 Ruang Lingkup	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
II.1 Perilaku dan Pemilahan Sampah Rumah Tangga	8
II.2 Determinan Perilaku Masyarakat dalam Memilah Sampah Rumah Tangga	17
II.3 Penelitian Terdahulu	23
II.4 Kerangka Teori.....	30
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 32
III.1 Kerangka Konsep	32
III.2 Hipotesis Penelitian.....	33
III.3 Definisi Operasional.....	36
III.4 Desain Penelitian.....	41
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	41
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
III.7 Sumber Data	45
III.8 Instrumen Penelitian.....	45
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	49
III.10 Uji Normalitas	53
III.11 Pengolahan Data.....	54
III.12 Analisis Data	56
III.13 Etika Penelitian	57

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
IV.2 Hasil Penelitian	61
IV.3 Pembahasan	74
IV.4 Keterbatasan Penelitian	86
 BAB V PENUTUP	 88
V.1 Kesimpulan.....	88
V.2 Saran.....	89
 DAFTAR PUSTAKA	 92
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	23
Tabel 2	Definisi Operasional	36
Tabel 3	Jumlah Penduduk, Jumlah RW dan RT di Kecamatan Ciledug	41
Tabel 4	Hasil Penelitian Terdahulu.....	43
Tabel 5	Besar Sampel Per Kelurahan	44
Tabel 6	RW yang Terpilih di Tiap Kelurahan untuk Pengambilan Sampel ...	44
Tabel 7	Hasil Uji Validitas.....	50
Tabel 8	Hasil Uji Reliabilitas	53
Tabel 9	Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 10	Kode Variabel Penelitian	55
Tabel 11	Gambaran Perilaku Memilah Sampah Rumah Tangga pada	61
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Faktor Predisposisi, Faktor Pendukung,	62
Tabel 13	Hubungan Faktor Predisposisi, Faktor Pendukung, dan Faktor Pendorong dengan Perilaku Memilah Sampah Rumah Tangga.....	64
Tabel 14	Seleksi Variabel Independen untuk Analisis Multivariat	68
Tabel 15	<i>Full Model</i> Regresi Logistik Berganda.....	69
Tabel 16	Pemodelan Pertama Tanpa Variabel Tingkat Pendidikan.....	69
Tabel 17	Hasil Uji <i>Confounding</i> Variabel Tingkat Pendidikan	70
Tabel 18	Pemodelan Kedua Tanpa Variabel Norma Subjektif.....	70
Tabel 19	Hasil Uji <i>Confounding</i> Variabel Norma Subjektif.....	71
Tabel 20	Pemodelan Ketiga Tanpa Variabel Sikap	71
Tabel 21	Hasil Uji <i>Confounding</i> Variabel Sikap	72
Tabel 22	Pemodelan Keempat Tanpa Variabel Ketersediaan.....	72
Tabel 23	Hasil Uji <i>Confounding</i> Tanpa Variabel Ketersediaan.....	73
Tabel 24	Pemodelan Akhir (<i>Fit Model</i>) Regresi Logistik Berganda.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	30
Gambar 2	Kerangka Konsep	32
Gambar 3	Peta Wilayah Kecamatan Ciledug Kota Tangerang.....	59
Gambar 4	Alur Pemilahan Sampah di Wilayah Kecamatan Ciledug Kota Tangerang.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lini Masa Kegiatan
Lampiran 2	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 3	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Surat <i>Ethical Approval</i>
Lampiran 7	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 9	Surat Izin Uji Validitas
Lampiran 10	Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data
Lampiran 11	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 12	Hasil Uji Validitas
Lampiran 13	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 14	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 15	Hasil Analisis Multivariat
Lampiran 16	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 17	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 18	Hasil Pemeriksaan Turnitin