

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

- a. Berdasarkan hasil penelitian kepada Perawat *Nurse Station* di RSUD KiSA Depok memiliki nilai rata-rata skor kelelahan mata 8,4 dengan nilai minimal 0 dan maksimal 27. Karena batas kelelahan mata yang ditetapkan pada skor >6 , maka mayoritas responden dikatakan mengalami kelelahan mata.
- b. Rata-rata Intensitas Pencahayaan di area *Nurse Station* adalah 152,3 lux dengan nilai minimal 114,5 dan maksimal 184,5. Seluruh nilai tersebut masih berada pada nilai dibawah standar Permenaker No.5 Tahun 2018, yaitu sebesar 300 lux, maka dapat dikatakan bahwa pencahayaan pada area penelitian masih belum sesuai dengan standar yang ditetapkan.
- c. Hasil analisis uji korelasi *Spearman rho* telah mendapatkan nilai p-value 0,009, dengan nilai korelasi yang dihasilkan sebesar -0,231 maka terdapat hubungan yang signifikan antara Intensitas Pencahayaan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Perawat RSUD KiSA Depok dengan hubungan lemah dengan arah negatif.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Perawat Staf *Nurse Station*

- a. Perawat staf *nurse station* harus lebih memperhatikan kondisi penglihatannya pada saat bekerja, dengan melakukan istirahat sejenak jika mulai merasa kelelahan mata.
- b. Perawat staf *nurse station* harus lebih peka terhadap tanda-tanda kelelahan mata antara lain yaitu mata merah, mata berair hingga sakit kepala, agar keluhan tidak semakin parah.

V.2.2 Bagi RSUD KiSA Depok

- a. RSUD KiSA Depok disarankan untuk melakukan evaluasi dan perbaikan terhadap kondisi pencahayaan di area *nurse station*.

- b. RSUD KiSA Depok disarankan untuk menyediakan terkait intensitas pencahayaan yang sesuai dengan standar Permenaker No. 5 Tahun 2018.
- c. RSUD KiSA Depok juga disarankan untuk melakukan pemeriksaan berkala terkait intensitas pencahayaan dan memperhatikan tata letak ruangan agar pencahayaan bisa lebih merata dan nyaman bagi para perawat.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti menyarankan untuk mendapatkan jumlah sampel yang lebih besar dengan menggunakan desain penelitian yang berbeda seperti *cross-sectional*, agar hasil yang diperoleh lebih luas serta dapat menggambarkan kondisi secara lebih mendalam
- b. Menambah lagi variabel lain yang dapat mempengaruhi keluhan kelelahan mata, seperti usia, masa kerja, penggunaan komputer, jarak pandang.