



**HUBUNGAN INTENSITAS PENCAHAYAAN DENGAN
KELUHAN KELELAHAN MATA PADA PERAWAT STAF
NURSE STATION DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT DEPOK
TAHUN 2026**

SKRIPSI

HAURA DUANNA

2210713127

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN INTENSITAS PENCAHAYAAN DENGAN
KELUHAN KELELAHAN MATA PADA PERAWAT STAF
NURSE STATION DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT DEPOK
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

HAURA DUANNA

2210713127

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Haura Duanna

NIM : 2210713127

Tanggal : 13 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Haura Duanna)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform ChatGPT (OpenAI) untuk tujuan *brainstorming* dan pemeriksaan serta perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Haura Duanna

NIM : 2210713127

Tanggal : 13 Juli 2026

Jakarta, 13 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Haura Duanna)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Haura Duanna
NIM : 2210713127
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Intensitas Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Perawat Staf *Nurse Station* Di RSUD Khidmat Sehat Afiat Depok Tahun 2026. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 13 Juli 2026
Yang menyatakan,



(Haura Duanna)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Haura Duanna
NIM : 2210713127
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Hubungan Intensitas Pencahayaannya Dengan Keluhan
Kelelahan Mata Pada Perawat Staf *Nurse Station* Di
RSUD Khidmat Sehat Afiat Depok Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

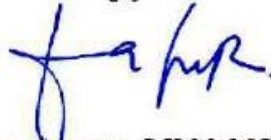
Jakarta, 13 Juli 2026

Penguji I (Ketua Penguji)



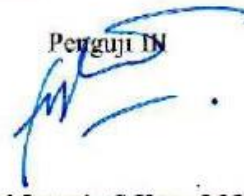
Promisetyaningrum Fitria Nurani, S.K.M., M.P.H.
NIP. 199304212024062001

Penguji II



Dr. Januar Aryanto, S.K.M., M.Kes
NIP. 199001082024061001

Penguji III



Farahul Jannah, S.Kep., M.K.K.K
NIP. 199309222024062003

Mengetahui

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yanti, SST.FT., Ft., M.Si
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi



Dr. Suparni, S.T., M.K.K.
NIP. 197705072024212008

HUBUNGAN INTENSITAS PENCAHAYAAN DENGAN KELUHAN KELELAHAN MATA PADA PERAWAT STAF NURSE STATION DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT DEPOK TAHUN 2026

Haura Duanna

Abstrak

Kelelahan mata adalah salah satu keluhan kondisi kesehatan dilingkungan kerja yang sering dirasakan oleh tenaga kesehatan, termasuk perawat, akibat aktivitas visual yang intens serta kondisi pencahayaan yang tidak sesuai standar. Studi pendahuluan di RSUD Khidmat Sehat Afiat (KiSA) Depok menunjukkan bahwa beberapa area *nurse station* mempunyai intensitas pencahayaan belum memenuhi standar Permenaker No. 5 Tahun 2018, sehingga berisiko meningkatkan keluhan kelelahan mata pada perawat. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas pencahayaan dengan keluhan kelelahan mata pada perawat staf *nurse station* di RSUD KiSA Depok. Penelitian ini memakai desain analitik observasional dengan pendekatan retrospektif kepada 128 perawat yang ditentukan melalui teknik *Purposive Sampling*. Hasil perhitungan intensitas pencahayaan diperoleh melalui data sekunder, sedangkan kelelahan mata diketahui berdasarkan kuesioner *Computer Vision Syndrome Questioner* (CVS-Q). Analisis univariat dan bivariat dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata intensitas pencahayaan sebesar 152,3 lux, berada di bawah standar 300 lux, sementara rata-rata skor kelelahan mata sebesar 8,4 menunjukkan mayoritas responden memiliki kelelahan mata. Hasil uji korelasi menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dari kedua variabel ($p\text{-value} = 0,009$; $r = -0,231$). Dapat diartikan bahwa semakin rendah intensitas pencahayaan, semakin tinggi tingkat kelelahan mata yang dirasakan perawat.

Kata Kunci: Intensitas Pencahayaan, Kelelahan Mata, Perawat, *Nurse Station*, *Computer Vision Syndrome Questioner* (CVS-Q)

THE ASSOCIATION BETWEEN LIGHTING INTENSITY AND EYE FATIGUE COMPLAINTS AMONG NURSES AT THE NURSE STATION OF KHIDMAT SEHAT AFIAT REGIONAL GENERAL HOSPITAL, DEPOK, IN 2026

Haura Duanna

Abstract

Eye fatigue is a common occupational health complaint among healthcare workers, including nurses, resulting from intensive visual activities and inadequate lighting conditions. A preliminary study at RSUD Khidmat Sehat Afiat (KiSA) Depok found that several nurse station areas had lighting intensity levels that did not meet the standard established by Permenaker (Ministerial Regulation) No. 5 of 2018, potentially increasing the risk of eye fatigue among nurses. This study aimed to determine the relationship between lighting intensity and eye fatigue complaints among nurse station staff at RSUD KiSA Depok. This research employed an observational analytic design with a retrospective approach involving 128 nurses selected through purposive sampling. Lighting intensity data were obtained from secondary sources, while eye fatigue complaints were measured using the Computer Vision Syndrome Questionnaire (CVS-Q). Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Spearman rho correlation test. The results showed a mean lighting intensity of 152.3 lux, below the 300 lux standard, while the mean eye fatigue score was 8.4, indicating that most respondents experienced eye fatigue. The correlation test revealed a significant relationship between the variables (p -value = 0.009; r = -0.231). Lower lighting intensity was associated with higher levels of eye fatigue among nurses.

Keywords: *Lighting Intensity, Eye Fatigue, Nurses, Nurse Station, Computer Vision Syndrome Questioner (CVS-Q)*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan akan kehadiran Allah Swt., karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Intensitas Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Perawat Staf *Nurse Station* di RSUD KiSA Depok Tahun 2026” dengan lancar.

Penulis sampaikan rasa terima kasih secara khusus kepada Ibu Farahul Jannah, S.Kep., M.K.K.K. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penyusunan skripsi. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Promisetyaningrum Fitria Nurani, S.K.M., M.P.H. dan Bapak Dr. Januar Aryanto, S.K.M., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada responden dan seluruh jajaran RSUD Khidmat Sehat Afiat Depok sebagai tempat penelitian atas izin dan kesempatan yang diberikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua dan keluarga yang telah berjasa dalam memberikan semangat serta doa untuk membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat dan teman-teman yang tidak disebutkan namanya satu persatu, tetapi memiliki peran berarti dalam menemani dan memberi dukungan saat proses pengerjaan skripsi. Terakhir, kepada diri saya sendiri karena telah bertahan dan berjuang hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Untuk itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi. Semoga skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Jakarta, 13 Juli 2026

Penyusun,

Haura Duanna

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan	4
I.4 Manfaat	4
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Kelelahan Mata	7
II.2 Pencahayaan	9
II.3 Hubungan Intensitas Pencahayaan dan Kelelahan Mata	10
II.4 Satuan dan Standar Tingkat Penerangan (LUX)	11
II.5 Penelitian Terdahulu	13
II.6 Kerangka Teori	15
 BAB III METODE PENELITIAN	 16
III.1 Desain Penelitian	16
III.2 Kerangka Konsep	16
III.3 Hipotesis	17
III.4 Definisi Operasional	18
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	19
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
III.7 Metode Pengumpulan Data	20
III.8 Instrumen Penelitian	20
III.9 Pengolahan Data	21
III.10 Analisis Data	22
III.11 Etika Penelitian	23
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 25
IV.1 Hasil Penelitian	25
IV.2 Pembahasan	27

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
V.1 Kesimpulan.....	32
V.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu.....	13
Tabel 2 Definisi Operasional	18
Tabel 3 Distribusi Populasi.....	19
Tabel 4 Analisis Data Sesuai Tujuan Penelitian.....	23
Tabel 5 Uji Normalitas Data Pada Setiap Variabel Penelitian	25
Tabel 6 Distribusi Tingkat Kelelahan Mata.....	26
Tabel 7 Distribusi Tingkat Intensitas Pencahayaan	26
Tabel 8 Hubungan Intensitas Pencahayaan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Perawat Nurse Station di RSUD KiSA Depok.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	15
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Timeline Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Tanggapan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Pengajuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 10 *Output* SPSS Uji Univariat
- Lampiran 11 *Output* SPSS Uji Bivariat
- Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Inspeksi Pencakayaan
- Lampiran 14 Lembar Monitoring
- Lampiran 15 Lembar Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Turnitin