



**KORELASI DUKUNGAN SOSIAL DAN TINGKAT
SPIRITUALITAS TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1,
JAKARTA TIMUR TAHUN 2025**

SKRIPSI

**DANU FIRMANSYAH AL ACHMADIE IHA
NIM 2210211236**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**



**KORELASI DUKUNGAN SOSIAL DAN TINGKAT
SPIRITUALITAS TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1,
JAKARTA TIMUR TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

**DANU FIRMANSYAH AL ACHMADIE IHA
NIM 2210211236**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Danu Firmansyah Al Achmadie Iha

NRP : 2210211236

Tanggal : 24 Juli 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Juli 2026

Yang menyatakan,



Danu Firmansyah Al Achmadie Iha

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Danu Firmansyah Al Achmadie Iha
NRP : 2210211236
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Korelasi Dukungan Sosial dan Tingkat Spiritualitas Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1, Jakarta Timur Tahun 2025”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Juli 2026

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a red and white 1000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METRAL TEMBEL'. A unique alphanumeric code '53588AOX103239367' is visible at the bottom of the stamp.

Danu Firmansyah Al Achmadie Iha

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Danu Firmansyah Al Achmadie Iha

NIM : 2210211236

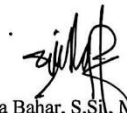
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

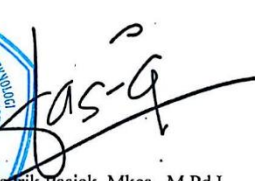
Judul Skripsi : Korelasi Dukungan Sosial dan Tingkat Spiritualitas Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1, Jakarta Timur Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes.
Sp.KKLP
NIP. 197305052021212003
Penguji


Dr. dr. Yanti Harjono
Hadiwiardjo, MKM, Sp.KKLP,
Subsp.COPC
NIP. 197210162021212004
Pembimbing 1


Meiskha Bahar, S.Si, M.Si.
NIP. 198205182021212008
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Agneta Irmahayati, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,
Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 22 Juli 2026

Danu Firmansyah Al Achmadie Iha

**KORELASI DUKUNGAN SOSIAL DAN TINGKAT SPIRITUALITAS
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1, JAKARTA TIMUR TAHUN 2025**

ABSTRAK

Tujuan

Seiring berjalannya proses penuaan, individu lanjut usia (lansia) kerap berhadapan dengan kecemasan yang dipicu oleh dinamika perubahan biologis, psikologis, sosial, maupun spiritual. Faktor dukungan sosial serta spiritualitas diperkirakan memiliki keterkaitan dengan kondisi kecemasan tersebut. Penelitian ini dirancang untuk mengevaluasi korelasi antara tingkat dukungan sosial dan spiritualitas terhadap tingkat kecemasan lansia yang berdomisili di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta Timur pada tahun 2025.

Metode

Studi ini bersifat kuantitatif dengan desain analitik korelasional dalam pendekatan lintas waktu. Sebanyak 36 orang lansia dipilih dengan metode pengambilan sampel acak sederhana. Data utama diperoleh melalui penggunaan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS), *Spiritual Well-Being Scale* (SWBS), dan *Geriatric Anxiety Inventory* (GAI). Proses analisa data penelitian mencakup univariat dan bivariat dengan menerapkan uji korelasi peringkat Spearman.

Hasil

Profil responden ditunjukkan oleh dukungan sosial yang sedang (52,8%), tingkat spiritualitas yang tinggi (55,6%), dan tingkat kecemasan yang rendah (72,2%). Analisis menggunakan uji korelasi peringkat Spearman mengungkapkan tidak ada korelasi yang signifikan antara "dukungan sosial" dan "kecemasan" ($p = 0,954$; $r = 0,010$). Di sisi lain, ditemukan adanya korelasi negatif yang sedang dan signifikan antara spiritualitas dan kecemasan ($p = 0,009$; $r = -0,430$), yang berarti semakin tinggi spiritualitas, semakin rendah tingkat kecemasan yang dirasakan.

Kesimpulan

Aspek dukungan sosial tidak menunjukkan korelasi yang berarti terhadap kecemasan lansia, sedangkan aspek spiritualitas terbukti memiliki korelasi negatif yang signifikan. Dengan demikian, peningkatan dimensi spiritual berpotensi dimanfaatkan sebagai modalitas dalam menurunkan kecemasan lansia.

Daftar Pustaka: 89 (2015-2025)

Kata Kunci : dukungan sosial; kecemasan; lanjut usia; tingkat spiritualitas.

**THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SPIRITUALITY
LEVELS WITH ANXIETY LEVELS AMONG OLDER ADULTS AT PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1, EAST JAKARTA, 2025**

Danu Firmansyah Al Achmadie Iha

ABSTRACT

Objective

As the aging process progresses, elderly individuals frequently face anxiety triggered by biological, psychological, social, and spiritual dynamics. Social support and spirituality are thought to be associated with this anxiety level. This study was designed to evaluate the correlation between social support and spirituality levels with anxiety levels among the elderly residing at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 East Jakarta in 2025.

Methods

This quantitative study used an analytical correlational design with a cross-sectional approach. A total of 36 elderly individuals were selected using a simple random sampling method. Primary data were collected using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), the Spiritual Well-Being Scale (SWBS), and the Geriatric Anxiety Inventory (GAI). Data analysis included univariate and bivariate analysis using the Spearman rank correlation test.

Results

The respondent profile showed moderate social support (52.8%), high spirituality levels (55.6%), and low anxiety levels (72.2%). Analysis using the Spearman rank correlation test revealed no significant correlation between social support and anxiety ($p = 0.954$; $r = 0.010$). On the other hand, a moderate negative correlation was found between spirituality and anxiety, which was statistically significant ($p = 0.009$; $r = -0.430$). This indicates that higher spirituality is associated with lower levels of perceived anxiety.

Conclusion

Social support showed no significant correlation with anxiety levels in the elderly, whereas spirituality demonstrated a significant negative correlation. Thus, enhancing spiritual dimensions has potential as an intervention modality to reduce anxiety in the elderly.

Reference : 89 (2015-2025)

Keywords : anxiety, elderly, social support, spirituality.

KATA PENGANTAR

Penulis mengungkapkan rasa syukur dan terima kasih yang mendalam ke hadirat Allah SWT, yang merupakan sumber utama dari semua pengetahuan dan kebijaksanaan, Yang Maha Pengasih serta Maha Penyayang. Dzat yang hanya dengan berkat dan petunjuk-Nyalah, tesis ini yang berjudul “Korelasi Dukungan Sosial dan Tingkat Spiritualitas terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta Timur Tahun 2025,” dapat diselesaikan.

Penyusunan skripsi ini merupakan bentuk tanggung jawab akademis penulis dalam memenuhi syarat untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran dari program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Proses panjang dalam menuntaskan skripsi ini diwarnai oleh berbagai tantangan. Kendati demikian, berkat rahmat-Nya serta bantuan, bimbingan, doa, dan dukungan tanpa henti dari berbagai pihak, setiap hambatan dapat terlalui dengan baik. Oleh karenanya, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP., Subsp.FOMC. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes., Sp.KKLP. selaku dosen penguji, atas evaluasi, kritik solutif, serta arahan konstruktif yang sangat berharga dalam menyempurnakan penulisan skripsi ini.
4. Dr. dr. Yanti Harjono Hadiwardjo, M.K.M., Sp.KKLP., Subsp.COPC. selaku dosen pembimbing pertama, yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, wawasan, serta motivasi tanpa henti sepanjang proses pengerjaan skripsi.
5. Meiskha Bahar, S.Si., M.Si. selaku dosen pembimbing kedua, yang telah memberikan petunjuk, masukan berharga, serta perhatian demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh dosen beserta Sivitas Akademika Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta pembelajaran yang sangat berharga kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Pimpinan beserta Jajaran Staf Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta Timur, serta para lansia sebagai responden penelitian, atas keterbukaan, izin, dan kerja sama yang sangat luar biasa dalam mendukung terlaksananya penelitian ini.
8. Seluruh keluarga besar penulis, terkhusus Umi Nurhaeni tercinta yang tidak henti-henti memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang yang tidak terhingga, Abi Subhan yang selalu siap sedia apapun yang diperlukan oleh putranya, kedua adik saya tercinta Ara dan Alga, serta tak lupa kepada Nenek Ayang, Nenek Haji, Kakek Aba, Mama Ithy dan semua keluarga tercinta yang tidak dapat penulis sebut satu persatu namun tidak mengurangi rasa terimakasih penulis.
9. Teman-teman sukarelawan yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu proses pengambilan data sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
10. Teman-teman kelompok skripsi Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat bimbingan Dr. dr. Yanti Harjono Hadiwiardjo, M.K.M., Sp.KKLP., Subsp.COPC yang telah saling memberikan semangat, berbagi pengalaman, dan berjuang bersama selama proses penyusunan skripsi yaitu Rayhan, Nabila, Nadia, Vira, dan Rena.
11. Teman-teman seperjuangan dari Fakfak, yang telah menemani perjalanan penulis dari awal seleksi bersama sampai hari ini, yaitu Puan, Keke, Rifdah, dan Fadhil.
12. Nona Nazwa Dewi Maharani yang telah banyak bersabar mendengar keluh kesah serta selalu berusaha membantu penulis.
13. Seluruh rekan-rekan Sarjana Kedokteran Angkatan 2022 (Acromion) yang selalu berusaha bahu membahu membantu satu sama lain.

14. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah menyumbangkan tenaga, pikiran, doa, serta dukungan moral dalam mengiringi perjalanan penyusunan skripsi ini.
15. Diri penulis sendiri, atas ketahanan, ketangguhan, dan keberanian untuk tidak melangkah mundur di tengah berbagai dinamika perkuliahan hingga selesainya skripsi ini. Terima kasih telah memilih untuk terus bertumbuh, berproses, dan pantang menyerah demi menuntaskan satu pijakan berharga dalam melapangkan jalan menuju pengabdian sebagai seorang dokter untuk bangsa.

Penulis memahami bahwa skripsi ini masih belum luput dari berbagai kekurangan dan keterbatasan. Oleh sebab itu, setiap saran serta kritik akan penulis terima dengan lapang dada demi penyempurnaan di masa mendatang. Akhir kata, besar harapan penulis agar karya sederhana ini mampu memberikan kontribusi nyata, memperkaya khazanah ilmu pengetahuan, serta menjadi referensi bermanfaat di bidang kesehatan masyarakat, khususnya dibidang geriatri.

Penulis,

Danu Firmansyah Al Achmadie Iha

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.2 Landasan Teori	7
2.3 Penelitian Terdahulu.....	24
2.4 Kerangka Teori	26
2.5 Kerangka Konsep	27
2.6 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Jenis Penelitian.....	28
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.3 Subjek Penelitian.....	28

3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.5	Definisi Operasional.....	31
3.6	Instrumen Penelitian.....	33
3.7	Protokol Penelitian	35
3.8	Alur Penelitian	37
3.9	Pengelolaan Data.....	37
3.10	Etika Penelitian	40
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	42
4.2	Pelaksanaan Penelitian	43
4.3	Hasil Penelitian	44
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian	48
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V PENUTUP.....		55
5.1	Kesimpulan	55
5.2	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN.....		67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu.....	24
Tabel 2. Data Sampel Penelitian Terdahulu	30
Tabel 3. Definisi Operasional.....	31
Tabel 4. Karakteristik Responden	44
Tabel 5. Gambaran Dukungan Sosial Responden	45
Tabel 6. Gambaran Tingkat Spiritualitas Responden	46
Tabel 7. Gambaran Tingkat Kecemasan Responden.....	46
Tabel 8. Gambaran Dukungan Sosial terhadap Tingkat Kecemasan Responden..	47
Tabel 9. Gambaran Dukungan Sosial terhadap Tingkat Kecemasan Responden..	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	26
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	27
Bagan 3. Alur Penelitian	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Regulasi sumbu HPA oleh amigdala (stimulasi) dan hipokampus (inhibisi).	14
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data Penelitian	68
Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik	69
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden Penelitian	70
Lampiran 5. Kuisisioner Karakteristik Responden.....	71
Lampiran 6. Kuisisioner GAI	72
Lampiran 7. Kuisisioner MSPSS	73
Lampiran 8. Kuisisioner SWBS	74
Lampiran 9. Hasil SPSS Analisis Univariat.....	76
Lampiran 10. Hasil SPSS Analisis Bivariat	80
Lampiran 11. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme	81
Lampiran 12. Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi	82
Lampiran 13. Hasil Uji Turnitin.....	83
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	84

DAFTAR SINGKATAN

AHH	: Angka Harapan Hidup
AHH	: Angka Harapan Hidup
BPS	: Badan Pusat Statistik
DSM-V	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 5th Edition</i>
EWB	: <i>Existential Well-Being</i>
GAI	: <i>Geriatric Anxiety Inventory</i>
MSPSS	: <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>
PSTW	: Pantai Sosial Tresna Werdha
RWB	: <i>Religious Well-Being</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SWBS	: <i>Spiritual Well-Being Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>