

KORELASI DUKUNGAN SOSIAL DAN TINGKAT SPIRITUALITAS TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1, JAKARTA TIMUR TAHUN 2025

Danu Firmansyah Al Achmadie Iha

ABSTRAK

Tujuan

Seiring berjalannya proses penuaan, individu lanjut usia (lansia) kerap berhadapan dengan kecemasan yang dipicu oleh dinamika perubahan biologis, psikologis, sosial, maupun spiritual. Faktor dukungan sosial serta spiritualitas diperkirakan memiliki keterkaitan dengan kondisi kecemasan tersebut. Penelitian ini dirancang untuk mengevaluasi korelasi antara tingkat dukungan sosial dan spiritualitas terhadap tingkat kecemasan lansia yang berdomisili di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta Timur pada tahun 2025.

Metode

Studi ini bersifat kuantitatif dengan desain analitik korelasional dalam pendekatan lintas waktu. Sebanyak 36 orang lansia dipilih dengan metode pengambilan sampel acak sederhana. Data utama diperoleh melalui penggunaan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS), *Spiritual Well-Being Scale* (SWBS), dan *Geriatric Anxiety Inventory* (GAI). Proses analisa data penelitian mencakup univariat dan bivariat dengan menerapkan uji korelasi peringkat Spearman.

Hasil

Profil responden ditunjukkan oleh dukungan sosial yang sedang (52,8%), tingkat spiritualitas yang tinggi (55,6%), dan tingkat kecemasan yang rendah (72,2%). Analisis menggunakan uji korelasi peringkat Spearman mengungkapkan tidak ada korelasi yang signifikan antara "dukungan sosial" dan "kecemasan" ($p = 0,954$; $r = 0,010$). Di sisi lain, ditemukan adanya korelasi negatif yang sedang dan signifikan antara spiritualitas dan kecemasan ($p = 0,009$; $r = -0,430$), yang berarti semakin tinggi spiritualitas, semakin rendah tingkat kecemasan yang dirasakan.

Kesimpulan

Aspek dukungan sosial tidak menunjukkan korelasi yang berarti terhadap kecemasan lansia, sedangkan aspek spiritualitas terbukti memiliki korelasi negatif yang signifikan. Dengan demikian, peningkatan dimensi spiritual berpotensi dimanfaatkan sebagai modalitas dalam menurunkan kecemasan lansia.

Daftar Pustaka: 89 (2015-2025)

Kata Kunci : dukungan sosial; kecemasan; lanjut usia; tingkat spiritualitas.

**THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SPIRITUALITY
LEVELS WITH ANXIETY LEVELS AMONG OLDER ADULTS AT PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1, EAST JAKARTA, 2025**

Danu Firmansyah Al Achmadie Iha

ABSTRACT

Objective

As the aging process progresses, elderly individuals frequently face anxiety triggered by biological, psychological, social, and spiritual dynamics. Social support and spirituality are thought to be associated with this anxiety level. This study was designed to evaluate the correlation between social support and spirituality levels with anxiety levels among the elderly residing at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 East Jakarta in 2025.

Methods

This quantitative study used an analytical correlational design with a cross-sectional approach. A total of 36 elderly individuals were selected using a simple random sampling method. Primary data were collected using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), the Spiritual Well-Being Scale (SWBS), and the Geriatric Anxiety Inventory (GAI). Data analysis included univariate and bivariate analysis using the Spearman rank correlation test.

Results

The respondent profile showed moderate social support (52.8%), high spirituality levels (55.6%), and low anxiety levels (72.2%). Analysis using the Spearman rank correlation test revealed no significant correlation between social support and anxiety ($p = 0.954$; $r = 0.010$). On the other hand, a moderate negative correlation was found between spirituality and anxiety, which was statistically significant ($p = 0.009$; $r = -0.430$). This indicates that higher spirituality is associated with lower levels of perceived anxiety.

Conclusion

Social support showed no significant correlation with anxiety levels in the elderly, whereas spirituality demonstrated a significant negative correlation. Thus, enhancing spiritual dimensions has potential as an intervention modality to reduce anxiety in the elderly.

Reference : 89 (2015-2025)

Keywords : anxiety, elderly, social support, spirituality.