



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN TERHADAP
KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) PADA
PEKERJA NON MEDIS DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT
TAHUN 2026**

SKRIPSI

ILYASA DIVANRI WISA ARDANI

221.0713.091

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN TERHADAP
KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) PADA
PEKERJA NON MEDIS DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ILYASA DIVANRI WISA ARDANI

221.0713.091

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ilyasa Divanri Wisa Ardani

NIM : 2210713091

Tanggal : 10 Juli 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Ilyasa Divanri Wisa Ardani

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform Chat GPT untuk tujuan *brainstorming*, perbaikan tata bahasa dan penyempurnaan redaksi dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Ilyasa Divanri Wisa Ardani
NIM : 2210713091
Tanggal : 10 Juli 2026

Jakarta, 10 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Ilyasa Divanri Wisa Ardani

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”
Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ilyasa Divanri Wisa Ardani
NIM : 2210713091
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti
Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang
berjudul:

“Faktor-Faktor yang Berhubungan terhadap Keluhan *Carpal Tunnel
Syndrome* (CTS) pada Pekerja Non Medis di RSUD Khidmat Sehat Afiat Tahun
2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan,
mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada Tanggal: 10 Juli 2026
Yang Menyatakan,

Ilyasa Divanri Wisa Ardani

PENGESAHAN

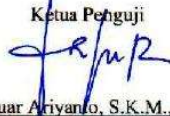
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ilyasa Divanri Wisa Ardani
NIM : 2210713091
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan terhadap Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada Pekerja Non Medis di RSUD Khidmat Sehat Afiat Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 10 Juli 2026

Ketua Penguji



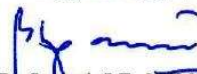
Dr. Januar Ariyanto, S.K.M., M.Kes.
NIP. 199001082024061001

Anggota Penguji I



Agung Raharjo, S.K.M., M.K.K.K.
NIP. 199112122024061001

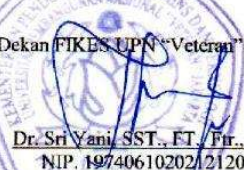
Anggota Penguji II



Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K.
NIP. 197705072024212008

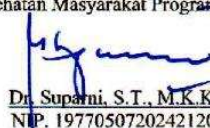
Mengetahui,

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yuni, SST., FT., Ftr., M.Si.
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana



Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K.
NIP. 197705072024212008

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN TERHADAP KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) PADA PEKERJA NON MEDIS DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT TAHUN 2026

Ilyasa Divanri Wisa Ardani

Abstrak

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) merupakan gangguan pada ekstremitas atas yang disebabkan oleh peningkatan tekanan terhadap nervus medianus di dalam terowongan karpal. Gangguan ini dapat ditandai dengan munculnya keluhan berupa nyeri, kesemutan, mati rasa, serta penurunan kemampuan menggenggam. Pekerja non medis di rumah sakit juga memiliki potensi mengalami CTS akibat aktivitas administratif dan penggunaan komputer yang melibatkan pergerakan tangan secara berulang dalam durasi kerja yang panjang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan usia, jenis kelamin, masa kerja, gerakan repetitif, dan postur kerja dengan keluhan CTS pada pekerja non medis di RSUD Khidmat Sehat Afiat Kota Depok. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan jumlah responden sebanyak 74 orang yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Boston Carpal Tunnel Questionnaire* (BCTQ), *stopwatch*, *finger counter*, dan *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA). Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara masa kerja ($p=0,001$), gerakan repetitif ($p=0,005$), dan postur kerja ($p<0,001$) dengan keluhan CTS. Sementara itu, usia dan jenis kelamin tidak menunjukkan hubungan yang bermakna.

Kata Kunci: *Carpal Tunnel Syndrome*, Gerakan Repetitif, Postur Kerja, Pekerja non Medis

***FACTORS ASSOCIATED WITH CARPAL TUNNEL SYNDROME
(CTS) COMPLAINTS AMONG NON-MEDICAL WORKERS AT
RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT IN 2026***

Ilyasa Divanri Wisa Ardani

Abstract

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) is a disorder of the upper extremity caused by increased pressure on the median nerve within the carpal tunnel. This disorder can be marked by complaints such as pain, tingling, numbness, and reduced grip strength. Non-medical hospital workers are also prone to developing CTS due to administrative activities and computer use that involve repeated hand movements over long working hours. This study aimed to analyze the relationship between age, sex, length of service, repetitive movement, and working posture with CTS complaints among non-medical workers at Khidmat Sehat Afiat Regional Public Hospital, Depok City. The study employed a cross-sectional design with 74 respondents selected through purposive sampling. Data collection was carried out using the Boston Carpal Tunnel Questionnaire (BCTQ), a stopwatch, a finger counter, and the Rapid Upper Limb Assessment (RULA) method. Data analysis was performed using the Chi-Square test. The results showed a significant relationship between length of service ($p=0.001$), repetitive movement ($p=0.005$), and working posture ($p<0.001$) with CTS complaints. Meanwhile, age and sex showed no meaningful relationship.

Keywords: *Carpal Tunnel Syndrome, repetitive movements, work posture, non-medical workers*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Gerakan Repetitif Dan Postur Kerja Terhadap Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) Pada Pekerja Non Medis Di RSUD Khidmat Sehat Afiat Kota Depok” sesuai rencana dan tepat waktu.

Dukungan yang diberikan oleh berbagai pihak. Dengan hormat, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. RSUD Khidmat Sehat Afiat dan seluruh responden yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian yang menjadi dasar utama dalam penelitian ini
2. Ibu Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K. selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat memudahkan penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan
3. Seluruh anggota keluarga yang selalu mengusahakan, memberikan dukungan baik doa maupun material yang sangat mendukung terselesaikannya skripsi ini

Penulis menyadari masih banyaknya kekurangan dan mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk penelitian selanjutnya. Diharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak termasuk penulis, pembaca, serta berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan masyarakat.

Jakarta, 3 Juli 2026

Penulis

Ilyasa Divanri Wisa Ardani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1 <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> (CTS)	8
2.2 Faktor Risiko <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> (CTS)	11
2.3 <i>Boston Carpal Tunnel Syndrome Questionnaire</i> (BCTQ).....	20
2.4 Penelitian Terdahulu	22
2.5 Kerangka Teori.....	25
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 26
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Kerangka Konsep	26
3.3 Hipotesis Penelitian.....	27
3.4 Definisi Operasional.....	29
3.5 Populasi Sampel.....	32
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.7 Metode Pengumpulan Data	33
3.8 Instrumen Penelitian.....	34
3.9 Pengolahan Data.....	35
3.10 Analisis Data	37
3.11 Etika Penelitian	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 38
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	38
4.2 Uji Normalitas	39
4.3 Hasil Penelitian	39

4.4	Pembahasan.....	44
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V PENUTUP.....		55
5.1	Kesimpulan	55
5.2	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA		58
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu	22
Tabel 2 Definisi Operasional	29
Tabel 3 Besar Sampel Minimal.....	33
Tabel 4 Kode Variabel Penelitian	35
Tabel 5 Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 6 Distribusi Karakteristik Individu	40
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Keluhan CTS	41
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Gerakan Repetitif dan Postur Kerja.....	41
Tabel 9 Hasil Analisis Bivariat	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Timeline Penelitian
- Lampiran 2. *Boston Carpal Tunnel Syndrome Questionnaire* (BCTQ)
- Lampiran 3. *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA)
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Depok
- Lampiran 6. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 7. *Ethical Approval*
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Sebelum Penjelasan (PSP)
- Lampiran 9. *Informed Consent*
- Lampiran 10. Hasil Uji Univariat
- Lampiran 11. Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 13. Lembar Monitoring
- Lampiran 14. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15. Hasil Turnitin