



**HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK, IKLIM KERJA, DAN
FAKTOR INDIVIDU DENGAN *HEAT STRAIN* PADA BURUH
TANI PADI DESA PAOWAN KABUPATEN SITUBONDO**

SKRIPSI

NAVISYAH DWI QURROTUL ‘AINI

2110713128

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK, IKLIM KERJA, DAN
FAKTOR INDIVIDU DENGAN *HEAT STRAIN* PADA BURUH
TANI PADI DESA PAOWAN KABUPATEN SITUBONDO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

NAVISYAH DWI QURROTUL ‘AINI

2110713128

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Navisyah Dwi Qurrotul 'Aini

NIM : 2110713128

Tanggal : 10 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Navisyah Dwi Qurrotul 'Aini

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform chatgpt untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

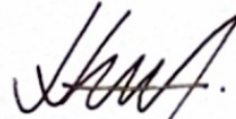
Nama : Navisyah Dwi Qurrotul 'Aini

NIM : 2110713128

Tanggal : 10 Juli 2026

Jakarta, 10 Juli 2026

Yang menyatakan



Navisyah Dwi Qurrotul 'Aini

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Navisyah Dwi Qurrotul ‘Aini
NIM : 2110713128
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Beban Kerja Fisik, Iklim Kerja, dan Faktor Individu dengan *Heat Strain* pada Buruh Tani Padi Desa Paowan Kabupaten Situbondo”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Navisyah Dwi Qurrotul ‘Aini)

PENGESAHAN

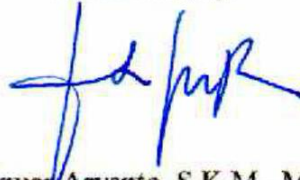
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Navisyah Dwi Qurrotul 'Aini
NIM : 2110713128
Program Studi : Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Hubungan Beban Kerja Fisik, Iklim Kerja, dan Faktor Individu dengan *Heat Strain* pada Buruh Tani Padi Desa Paowan Kabupaten Situbondo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 10 Juli 2026

Ketua Penguji



Dr. Januar Aryanto, S.K.M., M.Kes.
NIP.199001082024061001

Anggota Penguji I



Farahul Jannah, S.Kep., M.K.K.K.
NIP.199309222024062003

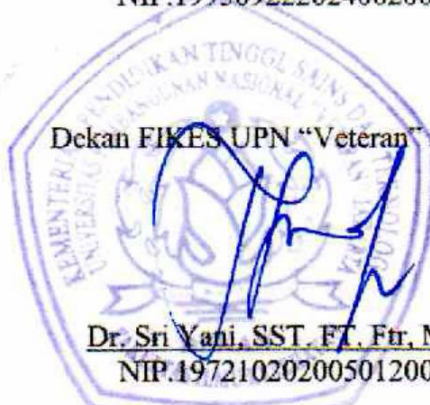
Anggota Penguji II



Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.K.K.K.
NIP.197005031996031002

Mengetahui,

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yuni, SST, FT, Ftr, M.Si
NIP.197210202005012001

Koordinator Program Studi



Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K.
NIP.19770507202421200

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi berjudul “**Hubungan Beban Kerja Fisik, Iklim Kerja, dan Faktor Individu dengan *Heat Strain* pada Buruh Tani Padi Desa Paowan Kabupaten Situbondo**” dapat terselesaikan.

Secara khusus, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Kantor Desa Paowan atas pemberian izin penelitian serta seluruh buruh tani padi yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
2. Bapak Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.K.K.K selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi, serta Bapak Dr. Januar Aryanto, S.K.M., M.Kes selaku ketua penguji dan Ibu Farahul Jannah, S.Kep., M.K.K.K selaku anggota penguji I yang telah memberikan banyak saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
3. Kedua orang tua dan seluruh keluarga, atas doa, kasih sayang, serta dukungan moril dan materil yang senantiasa mengiringi langkah penulis.
4. Sahabat-sahabat terdekat: Talitha, Nabilah, Caca, Iza, Aulia, Aisyah, Yulanda, Zamzam, Wiku, Tata, Rindy, Ais, Wangi, dan Latifa, yang selalu menyemangati dan menjadi teman untuk berbagi cerita, serta teman-teman seperjuangan Kesehatan Masyarakat Angkatan 2021.
5. Terakhir, ucapan terima kasih kepada diri sendiri karena sudah berjuang dan tidak menyerah dalam menuntaskan skripsi ini.

Besar harapan penulis, skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 10 Juli 2026

Penulis

Navisyah Dwi Qurrotul ‘Aini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1 <i>Heat Strain</i>	7
II.2 Iklim Kerja.....	14
II.3 Beban Kerja Fisik	27
II.4 Kerangka Teori	33
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu.....	34
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 38
III.1 Desain Penelitian.....	38
III.2 Kerangka Konsep	38
III.3 Hipotesis Penelitian.....	39
III.4 Definisi Operasional.....	40
III.5 Populasi dan Sampel	43
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
III.7 Metode Pengumpulan Data	44
III.8 Instrumen Pengumpulan Data	46
III.9 Analisis Data	51
III.10 Etika Penelitian	54
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 56
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	56
IV.2 Hasil Penelitian	57
IV.3 Pembahasan.....	65
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	77

BAB V PENUTUP.....	78
V.1 Kesimpulan.....	78
V.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi IMT	11
Tabel 2	Klasifikasi <i>Physiological Strain Index</i>	14
Tabel 3	Nilai Ambang Batas Iklim Lingkungan Kerja	22
Tabel 4	Laju Metabolit pada Beberapa Pekerjaan	23
Tabel 5	Kategori Laju Metabolit.....	24
Tabel 6	Kategori Beban Kerja Fisik.....	32
Tabel 7	Penelitian Terdahulu	34
Tabel 8	Definisi Operasional	40
Tabel 9	Perhitungan Besar Sampel Minimal	44
Tabel 10	Kode Variabel Penelitian	52
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Heat Strain</i>	57
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Beban Kerja Fisik	58
Tabel 13	Gambaran Iklim Kerja	58
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Iklim Kerja.....	59
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Faktor Individu	59
Tabel 16	Hasil Analisis Bivariat Beban Kerja Fisik dengan <i>Heat Strain</i>	61
Tabel 17	Hasil Analisis Bivariat Faktor Individu dengan <i>Heat Strain</i>	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori Penelitian.....	33
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Pengajuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Surat <i>Ethical Approval</i>
Lampiran 5	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
Lampiran 7	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 8	Lembar Observasi dan Pengukuran
Lampiran 9	Lembar Pengukuran Iklim Kerja
Lampiran 10	<i>Output</i> Analisis Univariat
Lampiran 11	<i>Output</i> Analisis Bivariat
Lampiran 12	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Turnitin