

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **I.1 Latar Belakang**

Tubuh wanita hamil akan melakukan beberapa adaptasi yaitu adaptasi secara anatomis, fisiologis dan hormonal. Sebagian besar adaptasi ini terjadi sebagai respon fisiologis yang ditimbulkan oleh kehamilan (Cunningham, F. Garry, dkk. 2006.). Adaptasi anatomis dan fisiologi kehamilan merupakan suatu hal normal pada tubuh. Hampir seluruh sistem dalam tubuh akan melakukan adaptasi saat kehamilan seperti perubahan pada sistem reproduksi, sistem kardiovaskular, sistem respirasi, sistem hematologi, sistem urinaria, traktus gastrointestinal, payudara, sistem endokrin, proses metabolik serta terjadi proses adaptasi pada sistem muskuloskeletal.

Nyeri Pinggang Bawah merupakan salah satu ketidaknyamanan pada ibu hamil yang terjadi dibawah costa dan diatas bagian inferior gluteal (Wahyuni dan Prabowo, 2012). Insidien nyeri pinggang bawah selama kehamilan terjadi sekitar 47% - 82% (Mary dan Teresa, 1998). Terjadi peningkatan intensitas nyeri pinggang bawah seiring bertambahnya usia kehamilan. Hal tersebut karena adanya peningkatan hormon relaksin yang diproduksi oleh plasenta dan peningkatan berat badan karena perkembangan janin di dalam uterus. Menurut Saryono (2009) Standar kenaikan berat badan selama hamil pada trimester 3 adalah 6kg atau 0.3 sampai 0.5 kg per minggu. Sehingga dari penyebab tersebut timbul perubahan postur tulang belakang pada wanita hamil. Perubahan ini disebut lordosis progresif untuk membantu menjaga pusat gravitasi tubuh agar tubuh tetap stabil.

Postur tubuh menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia adalah bentuk tubuh, keadaan tubuh, sikap pengawakan dan perawakan seseorang (2002) yang terlihat dari ujung rambut hingga ujung kaki. Secara umum postur tubuh melibatkan beberapa hal yaitu kelurusan segmen tubuh, kekuatan, tekanan otot, ikatan sendi dan berat badan. Postur tubuh dapat dievaluasi dengan beberapa metode. Postur tulang belakang merupakan bagian dari postur tubuh.

Meyer (1994) mengatakan bahwa ditemukan 45% wanita hamil mengalami nyeri pinggang bawah dan meningkat sampai 69% pada minggu ke-28 (Varney, 2006). *World Health Clinic* – Kuwait 2012 melakukan penelitian dari 280 pasien hamil ditemukan 91 % mengalami nyeri pinggang bawah. Di Indonesia penelitian juga telah dilakukan oleh Suharto 2001 bahwa dari 180 ibu hamil yang diteliti, ditemukan 47 % mengalami nyeri pinggang bawah. Selain itu menurut Mafikasari dan Kartikasari (2015) ibu hamil yang mengalami nyeri pinggang bawah mencapai 60 – 80 %.

Jumlah ibu hamil di provinsi DKI Jakarta yaitu 194.270 jiwa. (Pusdatin, 2016). Menurut profil kesehatan Provinsi DKI Jakarta Tahun 2015. Jumlah ibu hamil di Jakarta Selatan sebanyak 41.275 Jiwa. Dari 6 kecamatan di DKI Jakarta, Jakarta Selatan berada di posisi kedua dengan jumlah ibu hamil terbanyak setelah Jakarta Barat (Pusdatin, 2016). Rumah Sakit Ibu dan Anak merupakan tempat untuk melakukan AnteNatal Care pada kehamilan sehingga terdapat ibu hamil yang merupakan responden dari penelitian ini. Dari beberapa Rumah Sakit Ibu dan Anak yang berada di Jakarta Selatan, Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care memiliki departemen Rehabilitasi Medik.

Sebelumnya telah dilakukan penelitian oleh Putri (2010) membahas tentang pengaruh postur dan posisi tubuh terhadap timbulnya nyeri pinggang bawah. Tetapi responden pada penelitian tersebut tidak meneliti pada wanita hamil trimester III. Selain itu penelitian lain juga dilakukan oleh Firmanita, dkk (2013) tentang *The Correlation between duration of employment, Body Posture and Smoking Habit on Low Back Pain Incidence*. Namun responden penelitian tersebut bukan pada wanita hamil trimester III

Sehingga berdasarkan fenomena yang telah diuraikan diatas, peneliti tertarik untuk meneliti “Hubungan postur tulang belakang terhadap kejadian nyeri pinggang bawah pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care Tahun 2017”

## **I.2 Perumusan Masalah**

Apakah terdapat hubungan postur tulang belakang terhadap angka kejadian nyeri pinggang bawah pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care tahun 2017?

## **I.3 Tujuan Penelitian**

### **I.3.1 Tujuan umum**

Untuk mengetahui hubungan antara postur tulang belakang terhadap kejadian nyeri pinggang bawah pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care tahun 2017.

### **I.3.2 Tujuan Khusus**

- a. Mengetahui perubahan postur tulang belakang pada ibu hamil trimester III yang melakukan AnteNatalCare (ANC) di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care Jakarta Selatan.
- b. Mengetahui kejadian nyeri pinggang bawah pada ibu hamil trimester III yang melakukan AnteNatalCare (ANC) di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care Jakarta selatan.
- c. Mengetahui distribusi usia responden pada ibu hamil trimester III yang melakukan AnteNatalCare (ANC) di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care Jakarta Selatan.
- d. Mengetahui distribusi usia kehamilan pada ibu hamil trimester III yang melakukan AnteNatalCare (ANC) di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care Jakarta Selatan.
- e. Mengetahui Indeks Massa Tubuh (IMT) pada ibu hamil trimester III yang melakukan AnteNatalCare (ANC) di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care Jakarta Selatan.
- f. Mengetahui taksiran berat janin pada ibu hamil trimester III yang melakukan AnteNatalCare (ANC) di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care Jakarta Selatan.

## **I.4 Manfaat penelitian**

### **I.4.1 Manfaat Teoritis**

Penelitian bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang muskuloskeletal berkaitan dengan kehamilan

### **I.4.2 Manfaat Praktis**

- a. Bagi RSIA Kemang Medical Care  
Dapat memberikan informasi kepada rumah sakit tentang jumlah ibu hamil yang mengalami nyeri pinggang bawah yang diakibatkan oleh postur tulang belakang. Agar dapat dilakukan mutu pelayanan kesehatan terhadap pencegahan
- b. Bagi Ibu hamil  
Memberikan pengetahuan kepada ibu hamil tentang adanya perubahan yang terjadi pada tubuhnya selama kehamilan, hal ini bukan suatu keadaan patologis melainkan keadaan normal akibat adanya adaptasi terhadap janin
- c. Bagi peneliti  
Mendapatkan pengalaman menulis penelitian dan mempelajari metodologi penelitian sehingga dapat memberikan acuan untuk penelitian berikutnya serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.