



**HUBUNGAN POSTUR TULANG BELAKANG TERHADAP  
KEJADIAN NYERI PINGGANG BAWAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK  
KEMANG MEDICAL CARE TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**PUTU ADRI PINARDEWI**

**1410211100**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2018**



**HUBUNGAN POSTUR TULANG BELAKANG TERHADAP  
KEJADIAN NYERI PINGGANG BAWAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK  
KEMANG MEDICAL CARE TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**PUTU ADRI PINARDEWI**

**1410211100**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2018**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Putu Adri Pinar dewi  
NRP : 1410211100  
Tanggal : 27 April 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2018

Yang Menyatakan

  
Putu Adri Pinar dewi

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Adri Pinardewi  
NRP : 141.0211.100  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN POSTUR TULANG BELAKANG TERHADAP KEJADIAN NYERI PINGGANG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK KEMANG MEDICAL CARE TAHUN 2017”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 April 2018

Yang Menyatakan,



Putu Adri Pinardewi

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Putu Adri Pinardewi  
NRP : 141.0211.100  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Hubungan Postur Tulang Belakang Terhadap  
Kejadian Nyeri Pinggang Bawah Pada Ibu Hamil  
Trimester III di Rumah Sakit Ibu dan Anak  
Kemang Medical Care Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta"



dr. Reygais Rasman, SpOT

Ketua Penguji



dr. Yuli Suciati, Sp.KFR

Pembimbing I



dr. Anisah, MPdKed

Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad. (K)

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 27 April 2018

# HUBUNGAN POSTUR TULANG BELAKANG TERHADAP KEJADIAN NYERI PINGGANG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT KEMANG MEDICAL CARE TAHUN 2017

Putu Adri Pinar dewi

## Abstrak

Terjadi beberapa perubahan secara anatomis, fisiologis dan hormonal di beberapa sistem tubuh adalah bentuk adaptasi yang dialami ibu hamil. Nyeri pinggang bawah merupakan salah satu dampak dari adaptasi tersebut. Keluhan nyeri pinggang bawah pada ibu hamil intensitasnya semakin meningkat seiring bertambahnya usia kehamilan terutama di trimester III. Pada trimester ini adanya pembesaran uterus karena pertumbuhan dan perkembangan yang ditimbulkan oleh janin. Akibat dari pembesaran uterus tersebut terjadi perubahan pada postur tulang belakang yang disebut lordosis progresif. Perubahan ini membantu untuk menjaga pusat gravitasi tubuh agar tubuh tetap dalam keadaan stabil. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara perubahan postur tulang belakang terhadap kejadian nyeri pinggang bawah pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care tahun 2017. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan desain *Cross Sectional*. Total sampel ibu hamil yang mengalami nyeri pinggang bawah sejumlah 44 responden, yang diambil dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Pengambilan data postur tulang belakang dengan menggunakan aplikasi *Posture Screen Mobile* yang sudah diuji validitas dan reliabilitasnya. Untuk pengambilan data nyeri pinggang bawah dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Oswestry Disability Index* (ODI) dalam bahasa Indonesia. Kemudian data tersebut dianalisis dengan Uji *Chi Square*. Hasil yang diperoleh menyatakan bahwa tidak terdapat hubungan antara postur tulang belakang terhadap kejadian nyeri pinggang bawah pada ibu hamil trimester III ( $p=0.378$ ). Terdapat beberapa faktor lain yang mempengaruhi timbulnya nyeri pinggang bawah pada ibu hamil.

**Kata kunci:** kehamilan, nyeri pinggang bawah, postur tulang belakang, *Posture Screen Mobile*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE POSTURE ALTERATION OF  
THE VERTEBRA AND THE LOWER BACK PAIN EXPERIENCED BY  
PREGNANT WOMEN AT THE THIRD TRIMESTER AT RSIA KEMANG  
MEDICAL CARE IN 2017**

**Putu Adri Pinar dewi**

**Abstract**

Physiological, anatomical, and hormonal alterations at some systems experienced by pregnant women are normal response of the body to adapt to its new conditions. Lower back pain is one of the implications caused by this adaptation. The intensity of the lower back pain becomes greater with increasing age of gestation, especially at the third trimester. At this trimester growth and development of the fetus cause the size of the uterus enhance, which leads to an altered postured of the vertebrae. This posture change of vertebrae (lordosis progressive) is not without purpose. It helps maintaining the center of the gravity and thus stabilizing the body. On this research the relationship between the posture change of the vertebrae and the lower back pain experienced by pregnant women at the third Trimester in RSIA Kemang Medical Care in the year of 2017 is to be identified. This research is analytic observational with *the Cross Sectional*. 44 samples of pregnant women were taken using the *Purposive Sampling* technique. The posture sampling of the 44 vertebrae was done with the help of *Posture Screen Mobile*, whose validity and reliability have been approved. The sampling of the lower back pain was performed with *Oswestry Disability Index* (ODI) questionnaire in Indonesian language. Finally, these data were analyzed with *Chi Square* test, which delivered following result: There is not any relationship between the posture alteration of the vertebrae and the lower back pain experienced by pregnant women at the third trimester ( $p=0.378$ ). There are another factors that could cause the lower back pain in pregnant women.

**Keywords:** gestation, lower back pain, posture of vertebrae, *Posture Screen Mobile*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Anugerah dan Kuasa-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Penelitian ini diberi judul “Hubungan Postur Tulang Belakang Terhadap Kejadian Nyeri Pinggang Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care tahun 2017”.

Tujuan pembuatan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan kelulusan penulis dalam menempuh sarjan pendidikan pada Fakultas Kedokteran umum di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam pengerjaan penulisan skripsi ini banyak pihak yang telah mendukung dan membantu dalam berbagai hal sehingga penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih sedalam – dalamnya kepada:

1. dr. Yuli Suciati, SpKFR, selaku dosen pembimbing 1 Departemen Rehabilitasi Medik yang telah mendampingi, memberikan ilmu pengetahuan dan saran serta mempermudah dalam penyusunan penelitian ini sehingga dapat berjalan dengan sangat baik.
2. dr. Anisah Bahaswan, MPdKed, selaku dosen pembimbing 2 yang senantiasa memberikan bimbingan berupa masukan dan petunjuk yang baik kepada penulis terutama dalam penulisan penelitian.
3. dr. Reygais Razman, SpOT, selaku dosen penguji pada sidang proposal dan sidang skripsi penulis yang telah meluangkan waktunya, memberikan saran dan arahan dalam memperbaiki penelitian ini.
4. Teruntuk kedua orang tua tersayang dan tercinta, papa I Wayan Madik Kesuma dan mama Ni Nyoman Rimawati atas kasih sayang yang tak pernah henti diberikan kepada penulis, memberikan dukungan terutama doa, nasihat, motivasi dan semangat agar penulis bisa menjadi seseorang yang lebih baik dan lebih sabar untuk menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan lancar. Kepada ketiga adik kandung, Made Ismary Mentikaratih, Nyoman Diktri Maharatih dan Ketut Kesawa Diktra Kesuma yang selalu memberikan dukungan berupa doa agar cita – cita penulis dapat tercapai.



5. Sahabat penulis selama masa perkuliahan, Nindy Handayani yang telah mendampingi dan selalu meluangkan waktunya untuk melakukan pengambilan data dalam penelitian ini dan Nadya Prima Putri yang telah menemani penulis sejak awal masa perkuliahan, tempat berbagi pengalaman suka maupun duka.
6. Teman – teman masa perkuliahan preklinik angkatan 2014 terutama dalasta, rian, siska, ajeng, kea, farida, eva, dhisma, helvy, tiwi, alya dan dea yang selalu memberikan inspirasi dan motivasi agar penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Teman – teman sekaligus adik di masa perkuliahan nadira, gita, diky dan keluarga NRP 100 yang setia mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan penelitian ini
8. Untuk Sahabat sekaligus saudara perempuan semasa SMA, Avelin Veronica S.KG, Regina Yolanda, Dianita Edwina dan Arinie yang telah mendoakan, memberikan saran dan menjadi tempat berbagi pengalaman kepada penulis. Untuk sahabat sekaligus saudara perempuan semasa SMP, Dhia Reyhan, Shabrina dan Fathia yang sudah mendukung dan mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis
9. Kepada teman – teman, saudara, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis yang telah terlibat, membantu, mengingatkan, mendoakan dan memperlancar dalam penyusunan penelitian ini.

Jakarta, 27 April 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang .....	1
I.2 Perumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Tinjauan Pustaka .....	5
II.2 Penelitian Terkait .....	28
II.3 Kerangka Teori .....	29
II.4 Kerangka Konsep.....	30
II.5 Hipotesis .....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
III.1 Jenis Penelitian.....	31
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
III.3 Subjek Penelitian .....	31
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	33
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
III.6 Definisi Operasional .....	34
III.7 Instrumen Penelitian .....	34
III.8 Teknik Pengumpulan Data.....	35
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	35
III.10 Pengolahan Data .....	36
III.11 Analisis Data.....	37
III.12 Langkah Penelitian.....	38
III.13 Protokol Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
IV.1 Hasil Penelitian .....	41
IV.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	47

IV.3	Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....		53
V.1	Kesimpulan Penelitian .....	53
V.2	Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....		55
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait .....	28
Tabel 2	Definisi Operasional .....	34
Tabel 3	Distribusi Usia Responden di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care Bulan November – Desember Tahun 2017 .....	41
Tabel 4	Distribusi Usia Kehamilan di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care Bulan November – Desember Tahun 2017 .....	42
Tabel 5	Distribusi Indeks Massa tubuh (IMT) Ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care Bulan November hingga Desember Tahun 2017 .....	43
Tabel 6	Distribusi Taksiran Berat Janin di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care Bulan November – Desember Tahun 2017 .....	43
Tabel 7	Distribusi Nyeri Pinggang Bawah pada Ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care Bulan November – Desember Tahun 2017 .....	44
Tabel 8	Distribusi Perubahan postur tulang belakang bagian lumbal pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care Bulan November - Desember tahun 2017 .....	45
Tabel 9	Hubungan Postur tulang belakang terhadap kejadian nyeri pinggang bawah pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care Bulan November – Desember Tahun 2017 .....	46
Tabel 10	Skor, Kategori dan kemampuan kegiatan berdasarkan <i>Oswestry Disability Index</i> (ODI)	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Peningkatan berat badan kehamilan normal .....	7
Gambar 2	<i>Striae Gravidarum</i> .....	8
Gambar 3	<i>Linea Nigra</i> .....	8
Gambar 4	<i>Facial Melama</i> .....	9
Gambar 5	Penanda Anatomis .....	19
Gambar 6	Deviasi Postural .....	19
Gambar 7	<i>Vertebrae lumbal</i> .....	20
Gambar 8	<i>Diskus Invertebralis</i> .....	21
Gambar 9	Ligamen tulang belakang .....	22
Gambar 10	Otot – otot penyusun abdomen tampak depan .....	24
Gambar 11	Otot – otot tulang belakang tampak samping .....	24

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka teori penelitian.....	29
Bagan 2	Kerangka konsep penelitian.....	30
Bagan 3	Langkah penelitian .....	38
Bagan 4	Protokol penelitian.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Pemberian Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Data diri responden
Lampiran 8	Lembar kuesioner penelitian
Lampiran 9	Hasil Uji SPSS
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian