



**ANALISIS KUALITAS HIDUP MASYARAKAT RAWA KOPI
DEPOK DALAM PENGGUNAAN MINUMAN HERBAL
TRADISIONAL SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN
PENYAKIT**

SKRIPSI

FOMAEMBARASI BUULOLO

2210212007

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
2026**



**ANALISIS KUALITAS HIDUP MASYARAKAT RAWA KOPI
DEPOK DALAM PENGGUNAAN MINUMAN HERBAL
TRADISIONAL SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN
PENYAKIT**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi (S.Farm)**

FOMAEMBARASI BUULOLO

221021207

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”

JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fomaembarasi Buulolo

NIM : 2210212007

Tanggal : 22 Januari 2026

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa Skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Jika kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya akan langsung bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang diberikan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta kepada saya.

Jakarta, 22 Januari 2026


METERAL
TEMPEL
(Fomaembarasi Buulolo)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fomaembarasi Buulolo

NRP : 2210212007

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Kualitas Hidup Masyarakat Rawa Kopi Depok dalam Penggunaan Minuman Herbal Tradisional sebagai Upaya Pencegahan Penyakit.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih, mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 22 Januari 2026



(Fomaembarasi Buulolo)

PENGESAHAN SKRIPSI

Proposal skripsi diajukan oleh:

Nama : Fomaembarasi Buulolo
NIM : 2210212007
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran
Judul Skripsi : Analisis Kualitas Hidup Masyarakat Rawa Kopi Depok dalam Penggunaan Minuman Herbal Tradisional sebagai Upaya Pencegahan Penyakit.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Menyetujui,
Ketua Penguji

(apt. Dhigna Luthfiyani Citra P, S.Farm., M.Sc)

Penguji I

(apt. Wafa, S.Farm.,M.Farm)

Penguji II

(Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc.Pharm., M.Sc.)

Dekan Fakultas Kedokteran

(Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I., M.H., CIPA.)

Koordinator Program Studi Farmasi
Program Sarjana

(Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc.Pharm., M.Sc.)

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 07 Januari 2026

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG HASIL SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Fomaembarasi Buulolo
NIM : 2210212007
Program Studi : S1 Farmasi
Fakultas : Kedokteran
Judul : Analisis Kualitas Hidup Masyarakat Rawa Kopi Depok Dalam
Penggunaan Minuman Herbal Tradisional Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi dan siap diajukan untuk pelaksanaan Sidang Hasil Skripsi

Hormat saya,
Pemohon



(Fomaembarasi Buulolo)

Mengetahui,
Dosen Pembimbing Utama



(apt. Dhigna Luthfiyanti Citra P, S.Farm.,
M.Sc.)

Dosen Pembimbing Pendamping



(Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc.Pharm.,
M.Sc.)

ANALISIS KUALITAS HIDUP MASYARAKAT RAWA KOPI DEPOK DALAM PENGGUNAAN MINUMAN HERBAL TRADISIONAL SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT'

FOMAEMBARASI BUULOLO

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis hubungan konsumsi minuman herbal tradisional dengan kualitas hidup masyarakat Rawa Kopi, Depok. Kualitas hidup merupakan indikator penting kesejahteraan masyarakat yang mencakup aspek fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan. Salah satu upaya pencegahan penyakit yang masih banyak dilakukan masyarakat adalah konsumsi minuman herbal tradisional. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif analitik dengan desain potong lintang. Responden berjumlah 76 orang yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengukuran kualitas hidup dilakukan menggunakan instrumen WHOQOL-BREF yang mencakup empat domain, yaitu fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat, dengan uji Spearman Rank Correlation dan Mann-Whitney U menggunakan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa masyarakat yang mengkonsumsi minuman herbal tradisional memiliki kualitas hidup yang lebih baik dibandingkan yang tidak mengkonsumsi, terutama pada domain fisik dan psikologis. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa konsumsi minuman herbal tradisional berpotensi mendukung peningkatan kualitas hidup sebagai upaya pencegahan penyakit berbasis kearifan lokal.

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Minuman Herbal tradisional, WHOQOL-BREF

ANALYSIS OF QUALITY OF LIFE AMONG THE RAWA KOPI COMMUNITY, DEPOK, IN THE USE OF TRADITIONAL HERBAL BEVERAGES AS A DISEASE PREVENTION EFFORT

FOMAEMBARASI BUULOLO

ABSTRACT

This study was conducted to analyze the relationship between traditional herbal drink consumption and the quality of life of the community in Rawa Kopi, Depok. Quality of life is an important indicator of community well-being, encompassing physical, psychological, social, and environmental aspects. One of the disease prevention efforts commonly practiced by the community is the consumption of traditional herbal drinks. This study employed a quantitative descriptive-analytic method with a cross-sectional design. A total of 76 respondents were selected using purposive sampling. Quality of life was measured using the WHOQOL-BREF instrument, which includes four domains: physical, psychological, social relationships, and environment. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses, with Spearman Rank Correlation and Mann-Whitney U tests conducted using SPSS. The results showed that individuals who consumed traditional herbal drinks had a better quality of life compared to those who did not, particularly in the physical and psychological domains. This study concludes that traditional herbal drink consumption has the potential to support the improvement of quality of life as a disease prevention effort based on local wisdom.

Keyword: Quality of life, Traditional Herbal Beverages, WHOQOL-BREF

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Kualitas Hidup Masyarakat Rawa Kopi Depok dalam Penggunaan Minuman Herbal Tradisional sebagai Upaya Pencegahan Penyakit”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Farmasi, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bantuan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada Bapak Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran, Ibu Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc. Pharm., M.Sc selaku Koordinator Program Studi Farmasi sekaligus Dosen pembimbing pendamping, Ibu apt. Dhigna Luthfiyani Citra Pradana, S.Farm., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Utama, Ibu apt. Wafa, S.Farm., M.Farm selaku Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, serta motivasi secara selama penelitian dan penulisan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Rika Revina S.Farm, M.Farm selaku Dosen Pembimbing Akademik, dan secara khusus kepada Ibu bu apt. Dhigna Luthfiyani Citra Pradana, S.Farm., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing sejak masuk perkuliahan hingga semester enam di program studi farmasi. Terkhusus kedua orang tua dan keluarga yang saya cintai; Sahabat “Tetap Kuat Sampai Tamat”, serta teman teman Farmasi angkatan 2022 atas kebersamaan, dukungan dan doa selama studi. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan.

Jakarta, 29 Desember 2025

Penulis,

Fomaembarasi Buulolo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN SEMINAR HASIL	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Landasan Teori	6
II.1.1 Kualitas Hidup.....	6
II.1.2 Minuman Herbal Tradisional	9
II.2 Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan	14
II.3 Kerangka Teori.....	16
II.5 Hipotesis	17
 BAB III METODE PENELITIAN	 18
III.1 Jenis Penelitian.....	18
III.2 Subjek Penelitian.....	18

III.2.1 Populasi	18
III.2.2 Sampel.....	19
III.2.2.1 Kriteria Inklusi	19
III.2.2.2 Kriteria Eksklusi	19
III.2.2.3 Penentuan Jumlah Sampel.....	20
III.3 Waktu dan Lokasi Penelitian	22
III.3.1 Waktu Penelitian	22
III.3.2 Lokasi Penelitian.....	23
III.4 Variabel Penelitian	23
III.5 Definisi Operasional Variabel.....	25
III.6 Instrumen Penelitian.....	26
III. 7 Prosedur Kerja.....	225
III. 7.1 Tahap Persiapan	28
III. 7.2 Tahap Pengumpulan Data	29
III. 7.3 Tahap Pengolahan Data.....	29
III. 7.4 Tahap Pelaporan.....	30
III.8 Analisis Data	30
III.8.1 Analisis Data Univariat	30
III.8.2 Analisis Data Bivariat	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
IV.1 Hasil Penelitian	34
IV.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	34
IV.1.2 Hasil Analisis Univariat.....	35
IV.1.2.1 Karakteristik Responden.....	35
IV.1.2.2 Konsumsi Minuman Herbal Tradisional.....	36
IV.1.2.3 Kualitas Hidup Responden (WHOQOL-BREF).....	38
IV.2 Pembahasan.....	44
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	50
IV.4Penutup	51
BAB V KESIMPULAN	52
V.1 Kesimpulan	52
V.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	61
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait.....	13
Tabel 2 Jadwal Penelitian.....	21
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel.....	24
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Usia (n=76).....	34
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (n = 76).....	34
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Stastus Konsumsi Minuman Herbal.	35
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Konsumsi Minuman Herbal.....	35
Tabel 8 Jenis Minuman Herbal.....	36
Tabel 9 Perhitungan Skor Domain Rata-rata WHOQOL-BREF.....	37
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas.....	38
Tabel 11 Hasil Hubungan Konsumsi Herbal dengan Kualitas Hidup.....	38
Tabel 12 Hasil Perbedaan Kualitas Hidup Masyarakat.....	40
Tabel 13 Hasil Aspek Kualitas Hidup Masyarakat.....	40
Tabel 14 Hasil Hubungan Domain Kualitas Hidup Masyarakat.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	13
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	14
Gambar 3 Lokasi Penelitian.....	19
Gambar 4 Alur Penelitian.....	24
Gambar 5 Distribusi Usia Responden.....	32
Gambar 6 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Gambar 7 Status Konsumsi Minuman Herbal Responden.....	34
Gambar 8 Frekuensi Konsumsi Herbal.....	34
Gambar 9 Jenis Minuman Herbal yang Dikonsumsi.....	35

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
WHOQOL	= <i>World Health Organization Quality of Life</i>
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner WHOQOL-BREF.....	61
Lampiran 2 Instrumen Penelitian.....	67
Lampiran 3 PSP IC.....	68
Lampiran 4 Kaji Etik.....	70
Lampiran 5 Hasil Kuesioner.....	71
Lampiran 6 Hasil Analisis Data SPSS.....	73
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	75