

ANALISIS KUALITAS HIDUP MASYARAKAT RAWA KOPI DEPOK DALAM PENGGUNAAN MINUMAN HERBAL TRADISIONAL SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT'

FOMAEMBARASI BUULOLO

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis hubungan konsumsi minuman herbal tradisional dengan kualitas hidup masyarakat Rawa Kopi, Depok. Kualitas hidup merupakan indikator penting kesejahteraan masyarakat yang mencakup aspek fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan. Salah satu upaya pencegahan penyakit yang masih banyak dilakukan masyarakat adalah konsumsi minuman herbal tradisional. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif analitik dengan desain potong lintang. Responden berjumlah 76 orang yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengukuran kualitas hidup dilakukan menggunakan instrumen WHOQOL-BREF yang mencakup empat domain, yaitu fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat, dengan uji Spearman Rank Correlation dan Mann-Whitney U menggunakan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa masyarakat yang mengkonsumsi minuman herbal tradisional memiliki kualitas hidup yang lebih baik dibandingkan yang tidak mengkonsumsi, terutama pada domain fisik dan psikologis. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa konsumsi minuman herbal tradisional berpotensi mendukung peningkatan kualitas hidup sebagai upaya pencegahan penyakit berbasis kearifan lokal.

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Minuman Herbal tradisional, WHOQOL-BREF

ANALYSIS OF QUALITY OF LIFE AMONG THE RAWA KOPI COMMUNITY, DEPOK, IN THE USE OF TRADITIONAL HERBAL BEVERAGES AS A DISEASE PREVENTION EFFORT

FOMAEMBARASI BUULOLO

ABSTRACT

This study was conducted to analyze the relationship between traditional herbal drink consumption and the quality of life of the community in Rawa Kopi, Depok. Quality of life is an important indicator of community well-being, encompassing physical, psychological, social, and environmental aspects. One of the disease prevention efforts commonly practiced by the community is the consumption of traditional herbal drinks. This study employed a quantitative descriptive-analytic method with a cross-sectional design. A total of 76 respondents were selected using purposive sampling. Quality of life was measured using the WHOQOL-BREF instrument, which includes four domains: physical, psychological, social relationships, and environment. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses, with Spearman Rank Correlation and Mann-Whitney U tests conducted using SPSS. The results showed that individuals who consumed traditional herbal drinks had a better quality of life compared to those who did not, particularly in the physical and psychological domains. This study concludes that traditional herbal drink consumption has the potential to support the improvement of quality of life as a disease prevention effort based on local wisdom.

Keyword: Quality of life, Traditional Herbal Beverages, WHOQOL-BREF