

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Hasil data yang diperoleh dari 42 responden, menunjukkan bahwa 14 responden atau 33,3% mengalami gangguan pada kapasitas vital paru atau memiliki kapasitas vital paru tidak normal.
- b. Variabel usia, status gizi, kebiasaan merokok dan kebiasaan olahraga secara statistik tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan kapasitas vital paru pada pekerja las bagian metal working PT. F sektor formal.
- c. Variabel masa kerja, lama paparan dan penggunaan APD masker secara statistik memiliki hubungan yang bermakna dengan kapasitas vital paru pada pekerja las bagian metal working PT. F sektor formal.
- d. Faktor yang paling dominan berhubungan dengan kapasitas vital paru adalah penggunaan APD masker sebesar 13 kali, masa kerja sebesar 8 kali dan lama paparan sebesar 5 kali.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Pekerja

- a. Para pekerja las di bagian *metal working* PT. F Sektor Formal diharapkan dapat melakukan upaya preventif secara mandiri seperti selalu menggunakan APD masker yang telah disediakan, dan diharapkan menambah informasi sehingga dapat terjadi perubahan perilaku seperti mengurangi kebiasaan merokok serta membiasakan diri untuk berolahraga, agar dapat mengurangi risiko terjadinya perubahan fungsi paru pekerja.

V.2.2 Bagi Tempat Penelitian

- a. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan peran PT. F Sektor Formal dalam tindakan pencegahan terjadinya penyakit akibat kerja. PT. F sektor formal dapat mengadakan *safety talk* secara berkala untuk menambah edukasi pekerja las mengenai K3 dan risiko bahaya kerja, mengetatkan

pengawasan lapangan, melakukan sistem *reward and punishment* untuk meningkatkan kedisiplinan pekerja las terutama dalam penggunaan APD, serta bila memungkinkan melakukan rotasi kerja di bagian *metal working* dan memproporsikan waktu kerja agar tidak melebihi 8 jam perharinya.

V.2.3 Bagi Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta

- a. Penelitian ini diharapkan dapat menambah sumber literatur pembelajaran dan koleksi penelitian yang ada di perpustakaan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta terutama dalam bidang Ilmu Kesehatan dan Keselamatan Kerja.
- b. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi yang dapat dipergunakan untuk penelitian selanjutnya dan dapat melengkapi penelitian-penelitian yang telah dilakukan sebelumnya.

V.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan desain kohort prospektif ataupun desain *case control* dan dengan jumlah sampel yang lebih banyak.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih dalam antara salah satu variabel independen yang paling dominan dengan kapasitas vital paru.