

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Karakteristik sampel dalam penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin perempuan dengan jumlah 38 orang (59%), sebagian besar subjek penelitian memiliki usia dengan kelompok usia 60-65 tahun sebanyak 41 orang (64%) dengan usia minimum 41 tahun dan maksimum 65 tahun, lama menderita DM pada responden yaitu dengan frekuensi terbanyak adalah 2 tahun serta nilai minimum 1 tahun dan maksimum 17 tahun.
- b. Penelitian ini terdiri dari 64 sampel penelitian, 9 orang (14,1%) memiliki pengetahuan kurang, 17 orang (26,6%) memiliki pengetahuan cukup, dan 38 orang (59,4%) memiliki pengetahuan baik.
- c. Penelitian ini diketahui sebanyak 41 orang (64,1%) memiliki kepatuhan diet / pola makan patuh sebanyak 41 orang (64,1%) dan tidak patuh sebanyak 23 orang (35,9%).
- d. Penelitian ini diketahui sebanyak 15 orang (23,4%) memiliki aktivitas ringan, 33 orang memiliki aktivitas sedang (51,6%), dan 16 orang (25%) memiliki aktivitas berat.
- e. Penelitian ini diketahui sebanyak 4 orang (6,3%) memiliki kepatuhan konsumsi OAD rendah, 25 orang (39,1%) memiliki kepatuhan konsumsi OAD sedang, dan 35 orang (54,7%) memiliki kepatuhan konsumsi OAD tinggi.
- f. Terdapat hubungan yang bermakna / signifikan antara pengetahuan dengan GDP pada pasien DM tipe 2 rawat jalan tanpa komplikasi dengan nilai  $p = 0,009$ .

- g. Tidak terdapat hubungan yang bermakna / signifikan antara kepatuhan diet / pola makan dengan GDP pada pasien DM tipe 2 rawat jalan tanpa komplikasi dengan nilai  $p = 0,549$ .
- h. Terdapat hubungan yang bermakna / signifikan antara aktivitas fisik dengan GDP pada pasien DM tipe 2 rawat jalan tanpa komplikasi dengan nilai  $p = 0,000$ .
- i. Terdapat hubungan yang bermakna / signifikan antara kepatuhan konsumsi OAD dengan GDP pada pasien DM tipe 2 rawat jalan tanpa komplikasi dengan nilai  $p = 0,002$ .
- j. Faktor yang memiliki pengaruh paling kuat terhadap gula darah puasa adalah aktivitas fisik ( $OR = 9,110$ ), lalu diikuti dengan pengetahuan DM ( $OR = 4,645$ ), dan kepatuhan konsumsi OAD ( $OR = 1,988$ ).

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Bagi Pasien DM Tipe 2 di RSUP Fatmawati**

- a. Pasien DM tipe 2 rawat jalan tanpa komplikasi diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan diet / pola makan sesuai anjuran dokter atau petugas kesehatan.
- b. Dapat meningkatkan pengetahuan tentang aturan diet / pola makan pada pasien DM.

### **V.2.2 Bagi RSUP Fatmawati**

- a. RSUP Fatmawati agar dapat meningkatkan lagi pengetahuan pasien DM tipe 2 melalui kegiatan edukasi khususnya bagaimana diet / pola makan pada pasien DM sehingga pasien DM tipe 2 dapat memahami diet / pola makan yang baik / benar dan gula darah dapat terkontrol.

### **V.2.3 Bagi FK UPN 'Veteran' Jakarta**

- a. Menambah kompetensi dalam hal mengedukasi pasien DM tipe 2 tentang pilar-pilar penatalaksanaan DM tipe 2.

#### V.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian ini dapat dikembangkan menjadi penelitian lanjutan menggunakan metode lain, seperti *Cohort* sehingga peneliti bisa meneliti secara langsung faktor-faktor yang memengaruhi kadar gula darah pada pasien DM tipe 2.
- b. Penelitian lanjutan diharapkan dapat meneliti faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini, seperti kadar kolestrol, riwayat keluarga, dll.

