



**PERANAN PILAR-PILAR PENATALAKSANAAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 PADA GULA DARAH PUASA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 RAWAT JALAN TANPA
KOMPLIKASI DI RSUP FATMAWATI PERIODE TAHUN
2016-2017**

SKRIPSI

RIA OKTAVIA

1410211096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**



**PERANAN PILAR-PILAR PENATALAKSANAAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 PADA GULA DARAH PUASA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 RAWAT JALAN TANPA
KOMPLIKASI DI RSUP FATMAWATI PERIODE TAHUN
2016-2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

RIA OKTAVIA

1410211096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ria Oktavia
NRP : 1410.211.096
Tanggal : 22 November 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 November 2017

Yang Menyatakan,



Ria Oktavia

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ria Oktavia
NRP : 141.0211.096
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“PERANAN PILAR-PILAR PENATALAKSANAAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA GULA DARAH PUASA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 RAWAT JALAN TANPA KOMPLIKASI DI RSUP FATMAWATI PERIODE TAHUN 2016-2017”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 22 November 2017

Yang menyatakan,



Ria Oktavia

PENGESAHAN

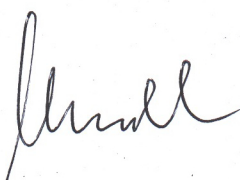
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ria Oktavia
NRP : 141.0211.096
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Peranan Pilar-Pilar Pentalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Gula Darah Puasa Pasien Diabets Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017.


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.


dr. Retno Yulianti, M.Biomed

Ketua Penguji


Dr. dr. Aris Wibudi, Sp.PD-KEMD

Pembimbing I


dr. Yuli Suciati, Sp.KFR

Pembimbing II


Dr. dr. Prijo Sidipratomo, SpRad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran”


dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 November 2017

**PERANAN PILAR-PILAR PENATALAKSANAAN DIABETES MELITUS
TIPE 2 PADA GULA DARAH PUASA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 RAWAT JALAN TANPA KOMPLIKASI DI RSUP FATMAWATI
PERIODE TAHUN 2016- 2017**

Ria Oktavia

Abstrak

Terdapat 4 pilar pengelolaan yang penting dalam menangani penyakit Diabetes Melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi peranan pilar-pilar penatalaksanaan Diabetes Melitus tipe 2 pada gula darah puasa pasien Diabetes Melitus tipe 2 rawat jalan tanpa komplikasi di RSUP Fatmawati periode tahun 2016-2017. Desain penelitian *cross sectional* dengan teknik *systematic random sampling*. Data dikumpulkan dengan melakukan wawancara dan melihat rekam medis pasien. Responden sejumlah 64 pasien dengan usia 40-65 tahun. Populasi penelitian adalah semua pasien DM tipe 2 rawat jalan tanpa komplikasi di RSUP Fatmawati periode tahun 2016-2017. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 59% perempuan, 64% usia 60-65 tahun, lama menderita DM paling banyak 2 tahun, 59,4% memiliki pengetahuan DM baik, 64,1% kepatuhan diet / pola makan patuh, 51,6% memiliki aktivitas sedang, 54,7% kepatuhan konsumsi OAD tinggi, dan 65,6% memiliki GDP terkontrol / normal (<130 mg/dl). Hasil analisis bivariat dengan uji *Chi-Square* didapatkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna / signifikan antara pengetahuan ($p= 0,009$), aktivitas fisik ($p=0,000$), dan kepatuhan konsumsi OAD ($p=0,002$) dengan GDP serta tidak terdapat hubungan yang bermakna / signifikan antara kepatuhan diet / pola makan DM dengan GDP ($p=0,549$). Hasil analisis multivariat dengan regresi logistik menunjukkan faktor yang paling berpengaruh terhadap gula darah puasa adalah aktivitas fisik (OR=9,110), lalu diikuti dengan pengetahuan DM (OR=4,645), dan kepatuhan konsumsi OAD (OR=1,988).

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Gula Darah Puasa, Pilar Tatalaksana

**ROLE OF PILLARS MANAGEMENT OF DIABETES MELLITUS TYPE 2
WITH FASTING BLOOD GLUCOSE IN PATIENTS WITH DIABETES
MELLITUS TYPE 2 WITHOUT COMPLICATIONS IN OUTPATIENTS
FATMAWATI HOSPITAL PERIOD 2016-2017**

Ria Oktavia

Abstract

There are important pillars of management in treating Diabetes Mellitus. The purpose of this study was to identify pillars management of Diabetes Mellitus type 2 with fasting blood sugar level in patients with Diabetes Mellitus without complications in the outpatient Fatmawati Hospital period 2016-2017. Cross sectional study design used in this study with systematic random sampling. Data were collected by interviewing and seeing medical record. 64 samples were taken. The populations were all patients with DM type 2 without complications in the outpatients Fatmawati Hospital period 2016-2017. The results of this study showed 59% of women, 64% of 60-65th, long suffered DM at most 2 years, 59,4% highest knowledge of DM, 64,1% obey the DM diet, 51,6% moderate physical activity, 54,7% highest adherence ADO consumption, and 65,6% have normal fasting blood sugar (<130 mg/dl). Results of bivariate analysis showed that there was significant relationship between knowledge of DM ($p=0,009$), physical activity ($p=0,000$), and compliance ADO consumption ($p=0,002$) with fasting blood sugar level. And there is no meaningful relationship between DM diet adherence with fasting blood sugar ($p=0,549$). Multivariate analysis showed factor that has the most influence on fasting blood sugar levels are physical activity (OR=9,110), followed by education (OR=4,645) and obedience ADO consumption (OR=1,988).

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Sugar Fasting, Pillars Management

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Maret 2017 ini adalah peranan pilar-pilar penatalaksanaan Diabetes Melitus tipe 2 pada gula darah puasa pasien Diabetes Melitus tipe 2 rawat jalan tanpa komplikasi di RSUP Fatmawati Jakarta Selatan periode tahun 2016-2017. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr.dr.Aris Wibudi, Sp.PD-KEMD selaku dosen pembimbing I, dr.Yuli Suciati, SpKFR, selaku dosen pembimbing II dan dr. Retno Yulianti, M.Biomed selaku penguji yang telah banyak memberikan saran dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua penulis Rusito (Ayah) dan Ratna Handayani (Ibu), serta seluruh keluarga dan sahabat yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa terbaik. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Yovianto Pramono, RSUP Fatmawati, seluruh responden penelitian, tim ketua dan wakil ketua kelas, keluarga PA dan pembimbing akademik, serta seluruh teman-teman angkatan 2014 yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, dan motivasi bagi penulis dalam membantu proses penulisan skripsi ini.

Jakarta, 22 November 2017

Ria Oktavia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GRAFIK..	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Tinjauan Pustaka	6
II.2 Kerangka Teori	18
II.3 Kerangka Konsep	19
II.4 Hipotesis.....	19
II.5 Penelitian Terkait	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
III.1 Jenis Penelitian	22
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
III.3 Subjek Penelitian	22
III.4 Metode Pengumpulan Data	24
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
III.6 Definisi Operasional.....	25
III.7 Instrumen Penelitian.....	26
III.8 Teknik Pengumpulan Data	26
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	26
III.10 Protokol Penelitian (Cara Kerja Penelitian).....	28
III.11 Analisis Data	29
III.12 Alur Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	32
IV.2 Hasil Penelitian	33

IV.3	Pembahasan Hasil Penelitian	46
IV.4	Keterbatasan Penelitian	52
BAB V PENUTUP.....		54
V.1	Kesimpulan	54
V.2	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA		57
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Diabetes Melitus.....	7
Tabel 2	Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	10
Tabel 3	Sasaran Pengendalian Diabetes Melitus.....	17
Tabel 4	Penelitian Terkait.....	20
Tabel 5	Definisi Operasional Penelitian.....	25
Tabel 6	Lama Menderita DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017 Definisi Operasional Penelitian.....	35
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Kadar GDP Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017.....	36
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Pengetahuan DM Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017.....	37
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet / Pola Makan DM Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017	38
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017.....	39
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi OAD Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017.....	40
Tabel 12	Hubungan Pengetahuan DM Dengan GDP Pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017	41
Tabel 13	Hubungan Kepatuhan Diet / Pola Makan DM Dengan GDP Pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017	42
Tabel 14	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan GDP Pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017.....	43
Tabel 15	Hubungan Kepatuhan Konsumsi OAD Dengan GDP Pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017	44
Tabel 16	Pengetahuan DM, Kepatuhan Diet / Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Kepatuhan Konsumsi OAD Terhadap GDP	45
Tabel 17	<i>Overall Percentage</i>	45

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Distribusi Jenis Kelamin Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017.....	34
Grafik 2	Distribusi Usia Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017.....	34
Grafik 3	Distribusi Frekuensi Kadar GDP Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017.....	36
Grafik 4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan DM Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017.....	37
Grafik 5	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet / Pola Makan Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017	38
Grafik 6	Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017.....	39
Grafik 7	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi OAD Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Tanpa Komplikasi di RSUP Fatmawati Periode Tahun 2016-2017	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	18
Bagan 2	Kerangka Konsep Penelitian	19
Bagan 3	Alur Penelitian.....	30

DAFTAR SINGKATAN

ADA	= <i>American Diabetes Association</i>
DM	= Diabetes Melitus
GDP	= Glukosa Darah Puasa
GDS	= Glukosa Darah Sewaktu
HbA1C	= Hemoglobin Glikat
IDF	= <i>International Diabetic Federation</i>
OAD	= Obat Anti Diabetik Oral
PGDM	= Pengendalian Gula Darah Mandiri
RSUP	= Rumah Sakit Umum Pusat
TTGO	= Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	= <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Pra Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Perizinan Penelitian oleh RSUP Fatmawati Jakarta Selatan
- Lampiran 5 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian