

**PERANAN PILAR-PILAR PENATALAKSANAAN DIABETES MELITUS
TIPE 2 PADA GULA DARAH PUASA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 RAWAT JALAN TANPA KOMPLIKASI DI RSUP FATMAWATI
PERIODE TAHUN 2016- 2017**

Ria Oktavia

Abstrak

Terdapat 4 pilar pengelolaan yang penting dalam menangani penyakit Diabetes Melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi peranan pilar-pilar penatalaksanaan Diabetes Melitus tipe 2 pada gula darah puasa pasien Diabetes Melitus tipe 2 rawat jalan tanpa komplikasi di RSUP Fatmawati periode tahun 2016-2017. Desain penelitian *cross sectional* dengan teknik *systematic random sampling*. Data dikumpulkan dengan melakukan wawancara dan melihat rekam medis pasien. Responden sejumlah 64 pasien dengan usia 40-65 tahun. Populasi penelitian adalah semua pasien DM tipe 2 rawat jalan tanpa komplikasi di RSUP Fatmawati periode tahun 2016-2017. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 59% perempuan, 64% usia 60-65 tahun, lama menderita DM paling banyak 2 tahun, 59,4% memiliki pengetahuan DM baik, 64,1% kepatuhan diet / pola makan patuh, 51,6% memiliki aktivitas sedang, 54,7% kepatuhan konsumsi OAD tinggi, dan 65,6% memiliki GDP terkontrol / normal (<130 mg/dl). Hasil analisis bivariat dengan uji *Chi-Square* didapatkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna / signifikan antara pengetahuan ($p= 0,009$), aktivitas fisik ($p=0,000$), dan kepatuhan konsumsi OAD ($p=0,002$) dengan GDP serta tidak terdapat hubungan yang bermakna / signifikan antara kepatuhan diet / pola makan DM dengan GDP ($p=0,549$). Hasil analisis multivariat dengan regresi logistik menunjukkan faktor yang paling berpengaruh terhadap gula darah puasa adalah aktivitas fisik (OR=9,110), lalu diikuti dengan pengetahuan DM (OR=4,645), dan kepatuhan konsumsi OAD (OR=1,988).

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Gula Darah Puasa, Pilar Tatalaksana

**ROLE OF PILLARS MANAGEMENT OF DIABETES MELLITUS TYPE 2
WITH FASTING BLOOD GLUCOSE IN PATIENTS WITH DIABETES
MELLITUS TYPE 2 WITHOUT COMPLICATIONS IN OUTPATIENTS
FATMAWATI HOSPITAL PERIOD 2016-2017**

Ria Oktavia

Abstract

There are important pillars of management in treating Diabetes Mellitus. The purpose of this study was to identify pillars management of Diabetes Mellitus type 2 with fasting blood sugar level in patients with Diabetes Mellitus without complications in the outpatient Fatmawati Hospital period 2016-2017. Cross sectional study design used in this study with systematic random sampling. Data were collected by interviewing and seeing medical record. 64 samples were taken. The populations were all patients with DM type 2 without complications in the outpatients Fatmawati Hospital period 2016-2017. The results of this study showed 59% of women, 64% of 60-65th, long suffered DM at most 2 years, 59,4% highest knowledge of DM, 64,1% obey the DM diet, 51,6% moderate physical activity, 54,7% highest adherence ADO consumption, and 65,6% have normal fasting blood sugar (<130 mg/dl). Results of bivariate analysis showed that there was significant relationship between knowledge of DM ($p=0,009$), physical activity ($p=0,000$), and compliance ADO consumption ($p=0,002$) with fasting blood sugar level. And there is no meaningful relationship between DM diet adherence with fasting blood sugar ($p=0,549$). Multivariate analysis showed factor that has the most influence on fasting blood sugar levels are physical activity (OR=9,110), followed by education (OR=4,645) and obedience ADO consumption (OR=1,988).

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Sugar Fasting, Pillars Management