



**HUBUNGAN PENGGUNAAN SPIRONOLAKTON DENGAN
KEJADIAN REHOSPITALISASI PADA PASIEN GAGAL
JANTUNG DENGAN FRAKSI EJEKSI <40% DI RSUP
FATMAWATI TAHUN 2016-2017**

SKRIPSI

**RR. HANNA PUSPITANINGRUM
1410211091**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**



**HUBUNGAN PENGGUNAAN SPIRONOLAKTON DENGAN
KEJADIAN REHOSPITALISASI PADA PASIEN GAGAL
JANTUNG DENGAN FRAKSI EJEKSI <40% DI RSUP
FATMAWATI TAHUN 2016-2017**

**SKRIPSI
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

**RR. HANNA PUSPITANINGRUM
1410211091**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rr. Hanna Puspitaningrum
NRP : 1410.211.091
Tanggal : 5 November 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 November 2018

Yang Menyatakan,



Rr. Hanna Puspitaningrum

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rr. Hanna Puspitaningrum
NRP : 141.0211.091
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN PENGGUNAAN SPIRONOLAKTON DENGAN KEJADIAN REHOSPITALISASI PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DENGAN FRAKSI EJEKSI <40% DI RSUP FATMAWATI TAHUN 2016-2017”.


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 5 November 2018

Yang menyatakan,



Rr. Hanna Puspitaningrum

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Rr. Hanna Puspitaningrum
NRP : 141.0211.091
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Spironolakton dengan Kejadian Rehospitalisasi pada Pasien Gagal Jantung dengan Fraksi Ejeksi <40% di RSUP Fatmawati Tahun 2016-2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Citra Ayu Aprilia, M.Kes

Ketua Penguji

Prof. Dr. dr. Zainal Mustafa, Sp.JP(K), M.Si, FS, FIHA

Pembimbing I

Dra. Kristina Simanjuntak, M.Biomed

Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo Sp.Rad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5 November 2018

HUBUNGAN PENGGUNAAN SPIRONOLAKTON DENGAN KEJADIAN REHOSPITALISASI PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DENGAN FRAKSI EJEKSI <40% DI RSUP FATMAWATI TAHUN 2016-2017

Rr. Hanna Puspitaningrum

Abstrak

Penyakit kardiovaskular menjadi penyebab utama kematian tertinggi setiap tahunnya. Salah satu penyakit kardiovaskular yang disebabkan oleh gangguan fungsi jantung dan pembuluh darah adalah gagal jantung. Sebanyak 229.696 orang mengalami penyakit gagal jantung di Indonesia. Gagal jantung merupakan penyakit yang paling sering memerlukan perawatan ulang di rumah sakit (rehospitalisasi). Angka kejadian rehospitalisasi pada pasien gagal jantung dapat diturunkan dengan menggunakan obat spironolakton. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan spironolakton dengan kejadian rehospitalisasi pada pasien gagal jantung dengan fraksi ejeksi kurang dari 40% di RSUP Fatmawati Jakarta. Jenis penelitian yang digunakan analitik observasional dengan metode potong lintang terhadap 33 sampel yang telah memenuhi kriteria. Pengumpulan data berdasarkan rekam medis pasien gagal jantung dengan fraksi ejeksi kurang dari 40% di RSUP Fatmawati Jakarta tahun 2016-2017. Hasil uji chi square dalam penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara penggunaan spironolakton dengan kejadian rehospitalisasi pasien gagal jantung dengan fraksi ejeksi kurang dari 40% dengan hasil ($P=0,004$), artinya penggunaan spironolakton pada pasien gagal jantung dengan fraksi ejeksi kurang dari 40% dapat menurunkan angka rehospitalisasi sebab spironolakton dapat melebarkan pembuluh darah melalui peningkatan produksi Nitrit Oksida (NO), membantu kerja ACE Inhibitor dalam mencegah peningkatan regulasi angiotensin II oleh aldosteron, serta memperbaiki kerusakan endotel dan kerja jantung.

Kata kunci: Gagal jantung, rehospitalisasi, spironolakton, fraksi ejeksi kurang dari 40%, Nitrit Oksida

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRONOLACTONE USE AND INCIDENCE OF REHOSPITALIZATION IN HEART FAILURE PATIENTS WITH <40% EJECTION FRACTION AT FATMAWATI HOSPITAL FROM 2016-2017

Rr. Hanna Puspitaningrum

Abstract

Cardiovascular disease is the highest cause of death every year. One of the cardiovascular diseases caused by impaired heart and blood vessel function is heart failure. Approximately, 229,696 people experience heart failure in Indonesia. Heart failure is a disease that most often requires re-treatment in a hospital (rehospitalization). The incidence of rehospitalization in patients with heart failure can be lowered by using spironolactone. This study aims to determine the relationship between spironolactone use and the incidence of rehospitalization in heart failure patients with an ejection fraction of less than 40% at Fatmawati Hospital Jakarta. This research used observational analytic with cross-sectional methods over 33 samples that met the criteria. Data collection was based on medical records of heart failure patients with ejection fraction of less than 40% at Fatmawati Hospital Jakarta from 2016-2017. The chi square test results in this study showed that there was a significant relationship between spironolactone use and the incidence of rehospitalization of heart failure patients with an ejection fraction of less than 40% with results ($P = 0.004$), meaning that the use of spironolactone in heart failure patients with an ejection fraction of less than 40% could reduce the rate of rehospitalization because spironolactone could dilate blood vessels through increase the production of Nitric Oxide (NO), assists ACE Inhibitor in preventing the upregulation of angiotensin II by aldosterone, repairs endothelium damage and heart function.

Keywords: Heart failure, rehospitalization, spironolactone, <40% ejection fraction, Nitrit Oxide

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Hubungan Penggunaan Spironolakton dengan Kejadian Rehospitalisasi pada Pasien Gagal Jantung dengan Fraksi Ejeksi <40% di RSUP Fatmawati Tahun 2016-2017. Terima kasih penulis ucapkan kepada Prof. Dr. dr. Zainal Mustafa, Sp.JP(K), M.Si, FS, FIHA, dan Dra. Kristina Simanjuntak, M.Biomed selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat bagi penulis, juga kepada Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, dan dr. Citra Ayu Aprilia, M.Kes selaku dosen penguji.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada ayahanda tersayang Pitono, ibunda tercinta Sixtyani, serta Alm. H. Sarjono, Alm. H. Moenarso, SH., Mayjend. (purn) Ir. H. Mulhim Asyrof, DR. Ir. Dwi Untoro Pudji Hartono, MA, SH., Novian Lasni Daswanti, SH, dan seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitiannya. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Direktur RSUP Fatmawati Jakarta, bagian Pendidikan dan Penelitian serta petugas Rekam Medis yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta membantu dalam proses pengumpulan data.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman terbaik dan sahabat tersayang Axel Jusuf, Nilam, Ayun, Anas, Endang, Putri, Silka, Yosi, Danti, Bia, Fitria, Bunga, Qinthara, Febrian, Hima, Bimasena, Agung Prakoso, Gama, Afif, Faza, Fadhil, Abby, Adit, Nadya, Made, Dea, Azmeirina, Lala, Ghesti, Dipa dan teman-teman departemen jantung Yovita, Eliyana, Dhisma, Faruqy, serta semua teman-teman Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta angkatan 2014 yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 24 Oktober 2018

Penulis

Rr. Hanna Puspitaningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori	36
II.3 Kerangka Konsep	37
II.4 Hipotesis Penelitian.....	37
II.5 Penelitian Terkait.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
III.1 Jenis dan Desain Penelitian	40
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
III.3 Subjek Penelitian.....	40
III.4 Metode Pengumpulan Data	41
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	41
III.6 Definisi Operasional.....	42
III.7 Jenis Data dan Instrumen Penelitian	43
III.8 Cara Pengambilan Data.....	43
III.9 Pengolahan dan Analisis Data	43
III.10 Cara Kerja Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
IV.1 Hasil Penelitian	46
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	50
IV.4 Keterbatasan Penelitian	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
V.1 Kesimpulan.....	56
V.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Gejala Klinis Gagal Jantung.....	19
Tabel 2.	Diagnosis Gagal Jantung.....	27
Tabel 3.	Penelitian Terkait.....	38
Tabel 4.	Definisi Operasional.....	42
Tabel 5.	Distribusi Jenis Kelamin Pasien Gagal Jantung Periode Tahun 2016-2017.....	46
Tabel 6.	Distribusi Usia Pasien Penyakit Gagal Jantung di RSUP Fatmawati Tahun 2016-2017.....	47
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Pasien Gagal Jantung pada Pasien penyakit jantung di RSUP Fatmawati Tahun 2016-2017.....	47
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Penggunaan Spironolakton pada Pasien penyakit gagal jantung di RSUP Fatmawati Tahun 2016-2017.....	48
Tabel 9.	Distribusi Rehospitalisasi pada Pasien penyakit gagal jantung di RSUP Fatmawati Tahun 2016-2017.....	48
Tabel 10.	Distribusi Fraksi Ejeksi pada Pasien penyakit gagal jantung di RSUP Fatmawati Tahun 2016-2017.....	49
Tabel 11.	Hubungan penggunaan spironolakton dengan kejadian rehospitalisasi pada pasien gagal jantung dengan fraksi ejeksi <40% di RSUP Fatmawati Tahun 2016-2017.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Anatomi Jantung.....	6
Gambar 2.	Potensial Aksi di Sel Kontraktil Otot Jantung.....	12
Gambar 3.	Struktur Spironolakton	30

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.	Patofisiologi Gagal Jantung	23
Bagan 2.	Kerangka Teori	36
Bagan 3.	Kerangka Konsep	37
Bagan 4.	Alur Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 4 Hasil SPSS
- Lampiran 5 Dokumentasi