



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENERAPAN PERSONAL HIGIENE PADA PEDAGANG
MAKANAN KAKI LIMA DI KECAMATAN CIBINONG
BOGOR TAHUN 2026**

SKRIPSI

SYAKIRA AULY MAULIDA

2210713118

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENERAPAN PERSONAL HIGIENE PADA PEDAGANG
MAKANAN KAKI LIMA DI KECAMATAN CIBINONG
BOGOR TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

SYAKIRA AULY MAULIDA

2210713118

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Syakira Auly Maulida

NIM : 2210713118

Tanggal : 06 Juli 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Syakira Auly Maulida)

HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform Consensus/NotebookLM/Claude untuk tujuan pencarian jurnal internasional maupun nasional, pemeriksaan, dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Syakira Auly Maulida

NIM : 2210713118

Tanggal : 06 Juli 2026

Jakarta, 06 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Syakira Auly Maulida)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syakira Auly Maulida
NIM : 2210713118
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penerapan Personal Higiene Pada Pedagang Makanan Kaki Lima Di Kecamatan Cibinong, Bogor Tahun 2026. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 06 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Syakira Auly Maulida

PENGESAHAN

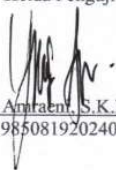
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Syakira Auly Maulida
NIM : 2210713118
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penerapan
Personal Higiene Pada Pedagang Makanan Kaki Lima Di
Kecamatan Cibinong, Bogor Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat pada program studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas
Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Jakarta, 20 Juli 2026

Ketua Penguji


Dr. Yunita Amraeni, S.K.M., M.Kes
NIP. 198508192024062001

Anggota Penguji 1

Anggota Penguji 2


Dr. Fathinah Ranggauji Hardy, S.K.M., M.Epid
NIP. 199201272025212060


Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid
NIP. 198510192014042001

Mengetahui,

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana


Dr. Sri Yanti, SST.FT, Fit. M.Si
NIP. 197406102021212005


Dr. Supatni, S.T., MKKK
NIP. 197705072024212008

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENERAPAN PERSONAL HIGIENE PADA PEDAGANG MAKANAN KAKI LIMA DI KECAMATAN CIBINONG BOGOR TAHUN 2026

Syakira Auly Maulida

Abstrak

Personal hygiene yang buruk pada penjamah makanan dapat menimbulkan kontaminasi biologis, kimia, maupun fisik yang berpotensi menyebabkan penyakit bawaan makanan (*foodborne diseases*). Di Kecamatan Cibinong, Kabupaten Bogor, tercatat 25 kasus keracunan makanan pada tahun 2025 dengan gejala mual, muntah, diare, dan pusing. Kondisi tersebut menunjukkan perlunya perhatian terhadap keamanan pangan, termasuk penerapan personal hygiene pada penjamah makanan, khususnya pedagang kaki lima. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan penerapan personal hygiene pada pedagang makanan kaki lima di Kecamatan Cibinong, Kabupaten Bogor tahun 2026. Desain studi penelitian ini adalah *cross-sectional* yang menggunakan data primer melalui pengisian kuesioner dan menggunakan teknik sampling berupa *purposive sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat dengan metode *Chi-Square*, dan multivariat dengan metode regresi logistik berganda. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 100 responden. Frekuensi penerapan personal hygiene yang tidak memenuhi syarat pada pedagang makanan kaki lima sebesar 55%. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa variabel sikap (POR = 9,533; 95% CI = 2,725 – 33,344), ketersediaan fasilitas sarana prasarana (POR = 6,867; 95% CI = 1,916 – 24,604), dan pendapatan (POR = 4,360; 95% CI = 1,272 – 14,942) secara signifikan berhubungan dengan penerapan personal hygiene di Kecamatan Cibinong, Kabupaten Bogor tahun 2026. Pemerintah diharapkan dapat menyelenggarakan pelatihan dan penyuluhan secara rutin mengenai hygiene sanitasi makanan bagi pedagang kaki lima. Selain itu dapat melakukan pengawasan atau inspeksi kesehatan lingkungan secara rutin terhadap pedagang kaki lima di Kecamatan Cibinong, Kabupaten Bogor.

Kata Kunci: Keamanan Pangan, Pedagang Makanan Kaki Lima, Personal Hygiene

FACTORS ASSOCIATED WITH THE PRACTICE OF PERSONAL HYGIENE AMONG STREET FOOD VENDORS IN CIBINONG SUBDISTRICT, BOGOR, 2026

Syakira Auly Maulida

Abstract

Poor personal hygiene among food handlers can lead to biological, chemical, and physical contamination that has the potential to cause foodborne diseases. In Cibinong Subdistrict, Bogor Regency, there were 25 reported cases of food poisoning in 2025, with symptoms of nausea, vomiting, diarrhea, and dizziness. This situation highlights the need for attention to food safety, including the practice of personal hygiene among food handlers, particularly street vendors. This study aimed to determine the factors associated with the implementation of personal hygiene among street food vendors in Cibinong Subdistrict, Bogor Regency, in 2026. This study used a cross-sectional designed with primary data collected through questionnaires, using a purposive sampling technique. Data were analyzed using univariate analysis, bivariate analysis with the Chi-Square test, and multivariate analysis with multiple logistic regression. The sample size consisted of 100 respondents. The frequency of substandard personal hygiene practices among street food vendors was 55%. The result of the multivariate analysis showed that the variables of attitude (POR = 9.533; 95% CI = 2.725–33.344), availability of facilities and infrastructure (POR = 6.867; 95% CI = 1.916–24.604), and income (POR = 4.360; 95% CI = 1.272–14.942) were significantly associated with the implementation of personal hygiene in Cibinong Subdistrict, Bogor Regency, in 2026. The government is expected to conduct regular training and education on food hygiene and sanitation for street food vendors, as well as regular environmental health monitoring or inspections of street food vendors in Cibinong Subdistrict, Bogor Regency.

Keywords: Food Safety, Street Food Vendors, Personal Hygiene

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penerapan Personal Higiene Pada Pedagang Makanan Kaki Lima Di Kecamatan Cibinong, Bogor Tahun 2026" yang telah dilakukan sejak Februari 2026.

Terima kasih penulis ucapkan kepada para responden yang telah membantu saya dalam penelitian ini. Tak lupa juga kepada Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan selama penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Fathinah Ranggauni Hardy, S.K.M., M.Epid dan Ibu Dr. Yunita Amraeni, S.K.M., M.Kes selaku dosen penguji atas saran dan masukan yang membangun. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bunda, Reza, Om, Tante, Kak Rosi, Nessa, beserta keluarga besar atas dukungan serta doa yang selalu diberikan. Tidak lupa juga, penulis mengucapkan terima kasih dan salam rindu kepada Almarhum Ayah dan Almarhum Om yang pastinya juga selalu berperan dalam senandung doa hingga penulis berada di kondisi saat ini. Selain itu, penulis juga berterima kasih kepada Adel, Oca, Alen, Nisa, Ica, Pingkan, Jilan, Haura, Faza, Weni, Ayis, Thea, Jasmine, Anin, Dinda, Nadia, dan teman seperjuangan yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu. Penulis juga berterima kasih kepada seseorang yang pernah memiliki peran bermakna dalam kebersamaan yang terjalin dalam proses pendewasaan diri. Tak lupa juga penulis berterima kasih kepada diri sendiri karena telah berjuang hingga titik saat ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penyusunan, bahasa, maupun penyajiannya. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan para pembaca.

Jakarta, 03 Juli 2026

Penulis

Syakira Auly Maulida

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Higiene Sanitasi Makanan.....	7
2.2 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Personal Higiene	11
2.3 Kerangka Teori	19
2.4 Penelitian Terdahulu	20
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Kerangka Konsep	27
3.3 Hipotesis Penelitian.....	28
3.4 Definisi Operasional.....	31
3.5 Populasi dan Sampel	36
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.7 Instrumen Penelitian.....	38
3.8 Metode Pengumpulan Data	44
3.9 Analisis Data	44
3.10 Etika Penelitian	47
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
4.2 Hasil Penelitian	50
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	67
4.4 Keterbatasan Penelitian	78
BAB 5 PENUTUP	79
5.1 Kesimpulan.....	79

5.2	Saran.....	80
	DAFTAR PUSTAKA	82
	RIWAYAT HIDUP	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 2	Definisi Operasional.....	31
Tabel 3	Perhitungan Sampel.....	37
Tabel 4	Hasil Awal Analisis Uji Validitas	39
Tabel 5	Hasil Akhir Analisis Uji Validitas	42
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas	44
Tabel 7	Kode Variabel Penelitian	45
Tabel 8	Distribusi Variabel Dependen.....	51
Tabel 9	Distribusi Variabel Independen	51
Tabel 10	Hasil Analisis Bivariat.....	54
Tabel 11	Hasil Seleksi Variabel Kandidat Multivariat	59
Tabel 12	Model Awal Analisis Multivariat	60
Tabel 13	Model Kedua Analisis Multivariat (Tanpa Tingkat Pendidikan).....	61
Tabel 14	Perubahan Nilai POR	61
Tabel 15	Model Ketiga Analisis Multivariat (Tanpa Pengetahuan)	62
Tabel 16	Perubahan Nilai POR	62
Tabel 17	Model Keempat Analisis Multivariat (Tanpa Pelatihan).....	63
Tabel 18	Perubahan Nilai POR	63
Tabel 19	Model Kelima Analisis Multivariat (Setelah Dimasukkan Kembali Pelatihan).....	64
Tabel 20	Model Keenam Analisis Multivariat (Tanpa Lingkungan).....	65
Tabel 21	Perubahan Nilai POR	65
Tabel 22	Model Akhir (Fit Model) Analisis Multivariat	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	19
Gambar 2	Kerangka Konsep	28
Gambar 3	Peta Administrasi Kecamatan Cibinong.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Kesbangpol
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan
Lampiran 4	Surat Permohonan ijin Uji Validitas
Lampiran 5	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Surat <i>Ethical Approval</i>
Lampiran 7	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 8	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 11	Output Analisis Data
Lampiran 12	Lembar Monitoring
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Turnitin