

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME* (CVS) PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER DI KANTOR PUSAT PT JASA MARGA (PERSERO) TBK TAHUN 2026

Chairunnisa Wahid Wulandari

Abstrak

Computer Vision Syndrome (CVS) merupakan sekumpulan gejala gangguan pada mata dan penglihatan akibat penggunaan perangkat digital secara berkepanjangan. Tingginya intensitas penggunaan komputer sebagai sarana utama aktivitas kerja di PT Jasa Marga (Persero) Tbk meningkatkan risiko terjadinya *Computer Vision Syndrome* (CVS) yang dapat berdampak pada kualitas hidup dan produktivitas kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan keluhan *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada pekerja pengguna komputer di Kantor Pusat PT Jasa Marga (Persero) Tbk Tahun 2026. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional* serta melibatkan 90 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner karakteristik individu, CVS-Q, *lux meter*, serta *metline*. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat, dan multivariat. Hasil analisis multivariat menunjukkan kelainan refraksi (POR=6,197; 95% CI: 1,866-20,579), durasi penggunaan perangkat lain (POR=4,240; 95% CI: 1,398-12,865), dan *screen brightness* (POR=5,887; 95% CI: 1,763-19,660) berhubungan secara signifikan dengan keluhan *Computer Vision Syndrome* (CVS). Kelainan refraksi merupakan faktor risiko yang dominan berhubungan kuat terhadap *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada pekerja pengguna komputer di Kantor Pusat PT Jasa Marga (Persero) Tbk. Temuan ini menegaskan pentingnya upaya pengendalian melalui pemeriksaan kesehatan mata secara berkala serta pemberian koreksi refraksi yang optimal untuk meminimalkan risiko *Computer Vision Syndrome* (CVS).

Kata Kunci: Computer Vision Syndrome (CVS), Faktor Individu, Faktor Lingkungan Kerja, Faktor Perangkat Kerja, Pekerja Pengguna Komputer

ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) SYMPTOMS AMONG COMPUTER USERS AT THE HEAD OFFICE OF PT JASA MARGA (PERSERO) TBK IN 2026

Chairunnisa Wahid Wulandari

Abstract

Computer Vision Syndrome (CVS) is a set of eye and vision symptoms caused by prolonged use of digital devices. The high intensity of computer use as the primary tool for work activities at PT Jasa Marga (Persero) Tbk increases the risk of Computer Vision Syndrome (CVS), which can impact their quality of life and work productivity. This study aims to analyze the factors associated with Computer Vision Syndrome (CVS) among workers at the Head Office of PT Jasa Marga (Persero) Tbk in 2026. A quantitative study with a cross-sectional design was conducted involving 90 respondents selected through purposive sampling. Data were collected using a questionnaire on individual characteristics, the CVS-Q, a lux meter, and a metline. Data analysis was performed using univariate, bivariate, and multivariate methods. The results of the multivariate analysis showed that refractive errors (POR=6.197; 95% CI: 1.866–20.579), duration of use of other devices (POR=4.240; 95% CI: 1.398–12.865), and screen brightness (POR = 5.887; 95% CI: 1.763–19.660) were significantly associated with Computer Vision Syndrome (CVS). Refractive error was the most dominant associated factor. These findings highlight the importance of eye examinations and providing optimal refractive corrections to minimize the risk of Computer Vision Syndrome (CVS).

Keywords: *Computer Vision Syndrome (CVS), Individual Factors, Workplace Factors, Work Equipment Factors, Computer-Using Workers*