

# HUBUNGAN KADAR LEMAK TUBUH TOTAL DAN LEMAK VISERAL DENGAN TEKANAN DARAH TERKENDALI PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS BEJI, DEPOK PERIODE DESEMBER 2017 – JANUARI 2018

Eva Ardelia Sari

## Abstrak

Hipertensi primer masih menjadi kondisi umum penyebab masalah kesehatan. Hipertensi primer (*essential*) adalah peningkatan tekanan darah sistolik ( $\geq 140$ mmHg) dan diastolik ( $\geq 90$ mmHg) yang tidak diketahui penyebabnya dan dikaitkan dengan faktor risiko. Faktor risiko tersebut antara lain karena berlebihnya distribusi lemak tubuh pada subkutan dan intraabdominal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh (IMT), kadar lemak tubuh total dan lemak viseral dengan tekanan darah terkendali pada pasien hipertensi primer di Puskesmas Beji, Depok periode Desember 2017 – Januari 2018. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *Cross Sectional*. Jumlah sampel sebanyak 64 responden yang diambil dengan teknik *Consecutive Sampling*. Variabel independen terdiri dari IMT, kadar lemak tubuh total dan lemak viseral. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square* menunjukkan terdapat hubungan antara IMT, kadar lemak tubuh total dan kadar lemak viseral dengan tekanan darah hipertensi primer ( $p < 0,05$ ). Pada analisis multivariat, variabel lemak viseral menjadi faktor yang paling berpengaruh terhadap tekanan darah ( $p = 0,001$ ). Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan antara IMT, kadar lemak tubuh total, dan lemak viseral dengan tekanan darah pasien hipertensi primer dengan faktor yang paling berpengaruh terhadap tekanan darah adalah lemak viseral

**Kata Kunci:** Hipertensi Primer, Indeks Massa Tubuh, Lemak Tubuh Total, Lemak Viseral

**ASSOCIATION BETWEEN TOTAL BODY FAT VALUE AND  
VISCERAL FAT WITH BLOOD PRESSURE CONTROL OF  
ESSENTIAL HYPERTENSION PATIENT IN BEJI'S  
PRIMARY HEALTH CARE, DEPOK FOR PERIOD  
DECEMBER 2017 – JANUARY 2018**

**Eva Ardelia Sari**

**Abstract**

Primary hypertension has been standing to be common cause of health problems. Primary hypertension (essential) is an increase of systolic blood pressure ( $\geq 140$ mmHg) and diastolic blood pressure ( $\geq 90$ mmHg) which the cause is still unknown and also linked to the risk factor. This risk factor is an excessive of fat distribution especially in subcutaneous and intraabdominal. This study was aim to perceive the relationship between body mass index (BMI), total body fat and visceral fat value to control blood pressure in Beji's Primary Health Care, Depok, December 2017 – January 2018. This analytical study was using *Cross Sectional* method. The number of samples are 64 responden based on *Consecutive's Sampling* technique. The independent variable consists of BMI, total body fat value and visceral fat. The result of bivariate analysis using *Chi Square* test showed there was correlation between BMI, total body fat value and visceral fat with blood pressure of primary hypertension's patient ( $p < 0,05$ ). In multivariate analysis signified that visceral fat value was a predictor factor of blood pressure ( $p = 0,001$ ). The conclusion of this study is there was correlation between BMI, total body fat value, and visceral fat with blood pressure in essential hypertension patient and also visceral fat has been a factor that most influential to blood pressure.

**Keywords:** Body Mass Index, Primary Hypertension, Total Body Fat, Visceral Fat