

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa *European Alliance Against Depression* (EAAD) sebagai *International Non-Governmental Organization* (INGO) membangun kerja sama internasional dengan *National Suicide Research Foundation* (NSRF) di Irlandia melalui strategi transfer pengetahuan dan praktik terbaik, peningkatan kesadaran masyarakat, serta monitoring dan evaluasi implementasi program dalam kerangka proyek EAAD-Best. Ketiga strategi tersebut dijalankan melalui penyediaan model *4-level intervention*, pelatihan dan pengembangan kapasitas berbagai aktor, kampanye kesadaran publik, pengembangan intervensi digital, serta mekanisme evaluasi dan pembelajaran lintas negara.

Dalam hal ini, EAAD berfungsi sebagai penghubung yang mentransfer pengalaman, praktik terbaik, dan sumber daya pengetahuan yang telah dikembangkan di berbagai negara Eropa agar dapat diadaptasi sesuai dengan kebutuhan lokal Irlandia. Melalui kemitraannya dengan NSRF, pengetahuan tersebut kemudian diterjemahkan ke dalam berbagai program yang mendukung implementasi strategi nasional pencegahan bunuh diri di Irlandia.

Penelitian ini juga menunjukkan bahwa strategi yang dijalankan EAAD memiliki keterkaitan dengan konsep *Transnational Advocacy Networks* (TAN) yang dikemukakan oleh Keck dan Sikkink (1998). Strategi transfer pengetahuan dan praktik terbaik mencerminkan *information politics* melalui penyebaran informasi dan praktik berbasis bukti. Strategi peningkatan kesadaran masyarakat menunjukkan karakteristik *symbolic politics* melalui pembentukan narasi dan peningkatan visibilitas isu depresi di ruang publik. Sementara itu, strategi monitoring dan evaluasi implementasi program mencerminkan *accountability politics* karena berfungsi memastikan bahwa praktik yang telah ditransfer dapat diterapkan, dievaluasi, dan dikembangkan secara berkelanjutan. Namun demikian,

temuan penelitian menunjukkan bahwa strategi EAAD tidak sepenuhnya dapat dijelaskan melalui seluruh elemen TAN secara setara. Dalam konteks Irlandia, *information politics* dan *symbolic politics* menjadi strategi yang paling menonjol, sedangkan *leverage politics* tidak muncul sebagai strategi utama karena hubungan antara EAAD dan NSRF lebih bersifat kolaboratif daripada konfrontatif.

Lebih lanjut, penelitian ini menemukan bahwa implikasi keterlibatan EAAD di Irlandia tidak hanya terlihat pada pelaksanaan berbagai kegiatan dalam proyek EAAD-Best, tetapi juga pada penguatan kapasitas tenaga kesehatan dan komunitas, perluasan akses terhadap sumber daya kesehatan mental, penguatan koordinasi lintas sektor, serta berkembangnya mekanisme pembelajaran berbasis evaluasi. Dengan demikian, kontribusi utama EAAD dalam pencegahan bunuh diri di Irlandia lebih tepat dipahami sebagai penguatan ekosistem pencegahan bunuh diri melalui transfer pengetahuan, peningkatan kesadaran masyarakat, dan penguatan kapasitas institusional. Temuan ini menunjukkan bahwa INGO dapat berperan penting dalam membangun kerja sama internasional melalui pertukaran pengetahuan dan praktik terbaik, khususnya pada negara yang telah memiliki komitmen kebijakan yang kuat terhadap isu yang diadvokasi.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, terdapat beberapa saran yang penulis ingin kemukakan, yaitu:

6.2.1 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa saran yang dapat dipertimbangkan oleh pemangku kepentingan dalam upaya pencegahan bunuh diri:

1. *European Alliance Against Depression* (EAAD) dan *National Suicide Research Foundation* (NSRF) perlu mempertahankan dan memperluas mekanisme transfer pengetahuan yang telah dibangun melalui proyek EAAD-Best, khususnya dalam bentuk pelatihan, pengembangan kapasitas, dan penyebaran praktik terbaik kepada tenaga kesehatan maupun aktor komunitas.

2. EAAD dan organisasi mitra di tingkat nasional perlu terus mengembangkan pendekatan kampanye yang berbasis konteks lokal. Temuan penelitian menunjukkan bahwa pendekatan regional seperti *Cork-Kerry Alliance Against Depression* mampu mendorong keterlibatan aktor lokal dan membangun rasa kepemilikan (*ownership*) terhadap program pencegahan bunuh diri.
3. Mekanisme monitoring dan evaluasi yang telah diterapkan dalam proyek EAAD-Best perlu dipertahankan sebagai bagian dari pengembangan program kesehatan mental di masa mendatang. Monitoring dan evaluasi yang berkelanjutan dapat membantu mengidentifikasi hambatan implementasi, mengukur capaian program, serta menghasilkan pembelajaran bagi pengembangan kebijakan dan program berikutnya.
4. Pemanfaatan teknologi digital seperti *iFightDepression* perlu terus diperluas untuk meningkatkan akses masyarakat terhadap layanan dan informasi kesehatan mental, terutama bagi kelompok yang memiliki keterbatasan dalam mengakses layanan kesehatan mental secara langsung.

6.2.2 Saran Teoritis

Dari sisi akademis, penelitian ini masih memiliki beberapa keterbatasan yang dapat menjadi peluang bagi penelitian selanjutnya berupa:

1. Penelitian selanjutnya dapat melakukan studi komparatif terhadap implementasi proyek EAAD-Best di negara-negara mitra lainnya untuk melihat bagaimana perbedaan konteks nasional memengaruhi strategi yang dijalankan oleh EAAD dalam membangun kerja sama internasional.
2. Penelitian ini menunjukkan bahwa tidak seluruh strategi dalam *Transnational Advocacy Networks* (TAN) muncul secara dominan dalam kerja sama antara EAAD dan NSRF. Oleh karena itu, penelitian selanjutnya dapat mengkaji apakah karakteristik serupa juga ditemukan pada organisasi internasional non-pemerintah lain yang bergerak di bidang kesehatan global.
3. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan perspektif teoritis lain selain TAN, seperti *policy transfer*, *policy diffusion*, atau *global health governance* untuk memperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai proses

transfer pengetahuan dan praktik terbaik dalam kerja sama internasional bidang kesehatan mental.

4. Penelitian lanjutan dapat menggunakan pendekatan kuantitatif atau mixed methods untuk mengukur secara lebih spesifik hubungan antara implementasi program kesehatan mental berbasis komunitas dengan perubahan indikator kesehatan mental maupun pencegahan bunuh diri pada tingkat nasional.