



Judul Tugas Akhir Skripsi :

**STRATEGI EUROPEAN ALLIANCE AGAINST DEPRESSION
MELALUI PROYEK EAAD-BEST DI IRLANDIA DALAM
MENGATASI KASUS BUNUH DIRI (2022-2024)**

Tugas Akhir Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Hubungan Internasional

Nama : Ariela Zeta Zainunnida Maleeva Sugiyono

NIM : 2210412093

Dosen Pembimbing : Dr. Nurmasari Situmeang, M.Si



**PROGRAM STUDI HUBUNGAN INTERNASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA**

2026

**STRATEGI EUROPEAN ALLIANCE AGAINST DEPRESSION MELALUI
PROYEK EAAD-BEST DI IRLANDIA DALAM MENGATASI KASUS
BUNUH DIRI (2022-2024)**

**STRATEGY OF THE EUROPEAN ALLIANCE AGAINST DEPRESSION
THROUGH THE EAAD-BEST PROJECT IN IRELAND IN ADDRESSING
SUICIDE CASES (2022-2024)**

Oleh:

Ariela Zeta Zainunnida Maleeva Sugiyono
(2210412093)

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu syarat ujian
Guna memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Hubungan
Internasional

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing pada
Tanggal seperti tertera di bawah ini

Jakarta, 22 Juli 2026

Pembimbing Utama



Dra. Nurmasari Situmeang, M.Si



Program Studi Hubungan Internasional
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta
Tahun 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Ariela Zeta Zainunnida Maleeva Sugiyono

NIM : 2210412093

Program Studi : S1 Hubungan Internasional

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Juni 2026

Yang menyatakan,



Ariela Zeta Zainunnida Maleeva Sugiyono

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ariela Zeta Zainunnida Maleeva Sugiyono

NIM : 2210412093

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Program Studi : S1 Hubungan Internasional

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non
eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang
berjudul:

**STRATEGI EUROPEAN ALLIANCE AGAINST DEPRESSION MELALUI
PROYEK EAAD-BEST DI IRLANDIA DALAM MENGATASI KASUS
BUNUH DIRI (2022-2024)**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini.
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih
media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat
dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 24 Juni 2026

Yang menyatakan,



Ariela Zeta Zainunnida Maleeva Sugiyono

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ariela Zeta Zainunnida Maleeva Sugiyono

NIM : 2210412093

Fakultas : Ilmu Sosial Ilmu Politik

Program Studi : S1 Hubungan Internasional

Judul Skripsi : **Strategi European Alliance Against Depression Melalui
Proyek EAAD-Best di Irlandia dalam Mengatasi Kasus Bunuh Diri
(2022-2024)**

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak saya bebas royalti kepada Perpustakaan UPNVJ atas Penelitian karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan atau mengalih formatkan, mengolah pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan UPNVJ, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Peneliti/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan UPNVJ dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan semoga digunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : Jakarta,

Pada tanggal : 24 Juni 2026

Yang menyatakan,



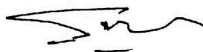
Ariela Zeta Z.M.S

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

NAMA : Ariela Zeta Zainunnida Maleeva Sugiyono
NIM : 2210412093
PROGRAM STUDI : S1 Hubungan Internasional
JUDUL : **Strategi European Alliance Against Depression Melalui
Proyek EAAD-Best di Irlandia dalam Mengatasi Kasus
Bunuh Diri (2022-2024)**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Hubungan Internasional, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pembimbing



Dra. Nurmasari Situmeang, M.Si

Penguji 1



Dr. Mansur, M.Si

Penguji 2



Wiwiek Rukmi Dwi Astuti, S.IP., M.Si

Ketua Program Studi
Hubungan Internasional



Dr. I Nyoman Aji Suadhana Rai, S.Sos., M.IR

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 9 Juni 2026

ABSTRAK

Kasus bunuh diri masih menjadi salah satu tantangan kesehatan mental di Irlandia. Dalam upaya memperkuat pencegahan bunuh diri, *National Suicide Research Foundation* (NSRF) menjalin kemitraan dengan *European Alliance Against Depression* (EAAD) melalui proyek EAAD-Best. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis strategi EAAD sebagai *International Non-Governmental Organization* (INGO) dalam membangun kerja sama internasional melalui kemitraannya dengan NSRF di Irlandia. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif-analitis dan desain studi kasus tunggal. Data dikumpulkan melalui studi kepustakaan, analisis dokumen, dan analisis data sekunder yang bersumber dari laporan resmi organisasi, publikasi ilmiah, dokumen kebijakan, serta data statistik terkait bunuh diri di Irlandia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa EAAD membangun kerja sama internasional melalui tiga strategi utama, yaitu transfer pengetahuan dan praktik terbaik, peningkatan kesadaran dan edukasi masyarakat, serta monitoring dan evaluasi implementasi program. Strategi tersebut diwujudkan melalui penerapan model 4-level intervention, pelatihan dan pengembangan kapasitas, kampanye kesehatan mental, pembentukan *Cork-Kerry Alliance Against Depression*, serta mekanisme evaluasi dan pembelajaran lintas negara. Penelitian ini menyimpulkan bahwa sebagai INGO, EAAD berperan dalam membangun kerja sama internasional melalui transfer pengetahuan, penguatan kapasitas, peningkatan kesadaran masyarakat, serta monitoring dan evaluasi program yang mendukung upaya pencegahan bunuh diri di Irlandia.

Kata Kunci: European Alliance Against Depression, National Suicide Research Foundation, EAAD-Best, International Non-Governmental Organization, Kerja Sama Internasional, Pencegahan Bunuh Diri.

ABSTRACT

Suicide remains one of the major mental health challenges in Ireland. To strengthen suicide prevention efforts, the National Suicide Research Foundation (NSRF) established a partnership with the European Alliance Against Depression (EAAD) through the EAAD-Best project. This study aims to analyze the strategies employed by EAAD as an International Non-Governmental Organization (INGO) in building international cooperation through its partnership with NSRF in Ireland. This research employs a qualitative method with a descriptive-analytical approach and a single case study design. Data were collected through library research, document analysis, and secondary data analysis derived from official organizational reports, academic publications, policy documents, and statistical data related to suicide in Ireland. The findings reveal that EAAD developed international cooperation through three main strategies: the transfer of knowledge and best practices, the promotion of public awareness and education, and the monitoring and evaluation of program implementation. These strategies were implemented through the adoption of the 4-level intervention model, capacity-building and training activities, mental health awareness campaigns, the establishment of the Cork-Kerry Alliance Against Depression, as well as evaluation and cross-national learning mechanisms. This study concludes that, as an INGO, EAAD plays a significant role in building international cooperation through knowledge transfer, capacity building, public awareness enhancement, and program monitoring and evaluation, thereby supporting suicide prevention efforts in Ireland.

Keywords: *European Alliance Against Depression, National Suicide Research Foundation, EAAD-Best, International Non-Governmental Organization, International Cooperation, Suicide Prevention.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil 'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta ridha-Nya sehingga penulis diberikan kesehatan, kekuatan, dan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“Strategi European Alliance Against Depression melalui Proyek EAAD-Best dalam Mengatasi Kasus Bunuh Diri di Irlandia (2022-2024)”**.

Penyusunan penelitian ini tentunya tidak terlepas dari berbagai tantangan, hambatan, serta proses pembelajaran yang panjang. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa syukur sekaligus terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah memberikan doa, dukungan, bimbingan, dan semangat sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat, pertolongan, serta mengabulkan doa-doa penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.;
2. Mamih, Ayah, Dede, dan kucing kesayangan penulis (alm) Manma, yang telah mendoakan, menemani dan mendukung penulis sedari awal perkuliahan hingga penulis menjalani proses penyusunan skripsi, sidang proposal, hingga sidang akhir;
3. Sahabat-sahabat terbaik saya, Sharen Eunike Astoria dan Kania Mutiara Hanifa, yang dengan tulus telah menemani dan membantu penulis selama perjuangan 8 semester masa perkuliahan;
4. Ibu Dra. Nurmasari Situmeang, M.Si, yang telah membimbing serta memberi motivasi kepada penulis sepanjang proses penyusunan tugas akhir ini hingga pengesahan;
5. Bapak Laode Muhammad Fathun, S.IP, M.H.I, yang telah membimbing penulis sejak awal semester hingga akhir semester perkuliahan;
6. UPN “Veteran” Jakarta, yang telah menerima saya di kampus ini sampai membantu sekaligus memudahkan penulis dalam perjuangan mengejar gelar sarjana;

7. Diri saya sendiri, yang telah berusaha bertahan, bangkit, dan terus berjuang melewati berbagai tantangan selama empat tahun perjalanan menempuh pendidikan tinggi.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian di masa mendatang.

Akhir kata, penulis mempersembahkan penelitian ini kepada seluruh individu yang pernah berjuang menghadapi krisis kesehatan mental, khususnya mereka yang memiliki keinginan untuk mengakhiri hidupnya, serta kepada para tenaga kesehatan mental, organisasi, akademisi, dan pemerintah yang terus berupaya menghadirkan harapan melalui berbagai bentuk pencegahan bunuh diri. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan akademik, serta menjadi salah satu referensi bagi penelitian dan pengembangan kebijakan mengenai pencegahan bunuh diri di masa yang akan datang.

Tangerang, 04 Agustus 2026

Penulis

Ariela Zeta Zainunnida Maleeva Sugiyono

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
1.5 Sistematika Penelitian.....	12
BAB II.....	15
TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Konsep International Non-Governmental Organization (INGO).....	15
2.2 Konsep Transnational Advocacy Networks.....	16
2.2.1 Karakteristik Transnational Advocacy Networks.....	18
2.2.2 Aktor dalam Transnational Advocacy Networks.....	19
2.3 Strategi INGO dalam Transnational Advocacy Networks.....	19
2.3.1 Information Politics.....	20
2.3.2 Symbolic Politics.....	20
2.3.3 Leverage Politics.....	21
2.3.4 Accountability Politics.....	21
2.4 Kerangka Pemikiran.....	22
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Objek Penelitian.....	23
3.2 Jenis Penelitian.....	23
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.4 Teknik Analisis Data.....	26
3.5 Tabel Rencana Waktu.....	27
BAB IV.....	29
ISU BUNUH DIRI SEBAGAI PERMASALAHAN KESEHATAN MENTAL 29	
4.1 Bunuh Diri sebagai Permasalahan Kesehatan Mental.....	29
4.1.1 Bunuh Diri sebagai Masalah Kesehatan Mental Global.....	29

4.1.2 Bunuh Diri sebagai Masalah Kesehatan Mental di Eropa.....	32
Sumber: Eurostat.....	33
4.1.3 Permasalahan Kasus Bunuh Diri di Irlandia.....	34
4.2 Kebijakan Nasional dan Komitmen Irlandia mengenai Isu Bunuh Diri....	39
BAB V.....	46
ANALISIS STRATEGI EAAD SEBAGAI INTERNATIONAL NON-GOVERNMENTAL ORGANIZATION DALAM MENGATASI KASUS BUNUH DIRI DI IRLANDIA.....	46
5.1 Profil dan Perkembangan EAAD.....	46
5.1.1 Nuremberg Alliance Against Depression (NAAD) sebagai Fondasi EAAD	46
5.2 Proyek EAAD-Best dalam Implementasi European Alliance Against Depression.....	49
Tabel 5.2.1: 10 Mitra utama proyek EAAD-Best.....	52
5.3 Strategi EAAD dalam Mengatasi Kasus Bunuh Diri Melalui Proyek EAAD-Best di Irlandia.....	53
5.3.1 Strategi Transfer Pengetahuan dan Praktik Terbaik.....	53
5.3.2 Strategi Peningkatan Kesadaran dan Edukasi Masyarakat.....	65
5.3.3 Strategi Monitoring dan Evaluasi Implementasi Program.....	73
5.4 Implikasi dan Indikasi Dampak Strategi EAAD terhadap Pencegahan Bunuh Diri di Irlandia.....	77
5.5 Sintesis Strategi EAAD sebagai INGO dalam Membangun Kerja Sama Internasional di Irlandia.....	79
BAB VI.....	82
KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
6.1 Kesimpulan.....	82
6.2 Saran.....	83
6.2.1 Saran Praktis.....	83
6.2.2 Saran Teoritis.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1.2.1: Kematian akibat bunuh diri di Uni Eropa (2021)	33
Gambar 4.1.2.2: Kasus Bunuh Diri di Irlandia Semua Kategori Usia dan Jenis Kelamin Periode 2021-2024	35
Gambar 4.1.2.3: Kasus Bunuh Diri di Irlandia Berdasarkan Kelompok Usia Produktif (2022-2024)	36
Gambar 5.3.1.1: Model Intervensi 4-Level NAAD dan EAAD	54
Gambar 5.3.1.2: Prof. Ella Arensman, Dr. Mallorie Leduc, dan Ms. Almas Khan memberikan pelatihan kepada dokter umum (GPs) di wilayah Cork dan Kerry tentang penanganan depresi, bunuh diri, dan perilaku melukai diri sendiri sebagai bagian dari proyek EAAD-Best.	57
Gambar 5.3.1.3: Pada tanggal 7 dan 16 November 2023, tim EAAD-Best menyelenggarakan program Train-the-Trainer di Midlands Prison.	58
Gambar 5.3.1.4: Website iFightDepression	59
Gambar 5.3.1.5: Prof. Ella Arensman menghadiri dan memberikan presentasi dalam pertemuan di European Economic and Social Committee di Brussels pada 27 April 2023. Pertemuan yang melibatkan para pemangku kepentingan tersebut diselenggarakan sebagai bagian dari proyek EAAD-Best.	60
Gambar 5.3.1.6: Prof. Ella Arensman, Almas Khan, Dr. Aileen Callanan, dan Dr. Anvar Sadath menghadiri pertemuan pleno keempat EAAD-Best pada 28 April 2023. Pertemuan tersebut diselenggarakan secara luring di Leuven, Belgia yang diselenggarakan dalam format kombinasi tatap muka dan daring.	61
Gambar 5.3.1.7: Beberapa anggota NSRF bersama delegasi negara lain menghadiri lokakarya pra-konferensi yang membahas strategi nasional pencegahan bunuh diri pada 28-31 Agustus 2024.	62
Gambar 5.3.2.1: Pada 6 Mei 2021, NSRF secara resmi meluncurkan Cork-Kerry Alliance Against Depression melalui kerja sama dengan EAAD-Best.	67
Gambar 5.3.2.2: NSRF menyelenggarakan Seminar Peluncuran Cork-Kerry Alliance Against Depression pada 2 Maret 2023 di Nano Nagle Place, Cork City sebagai bagian dari implementasi EAAD-Best di Irlandia.	68
Gambar 5.3.2.3: Prof. Ella Arensman dan Dr. Eve Griffin menjadi pemateri dalam seminar Church of Ireland Mind Matters bertajuk “Mental Health and Suicide”, pada 22 April 2023.	69
Gambar 5.3.2.4: Final project event di Brussels pada 4 Maret 2024	70

DAFTAR TABEL

3.5 Tabel Rencana Waktu	27
5.2.1: Tabel 10 Mitra utama proyek EAAD-Best	51