



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK R
KHUSUSNYA IBU S DENGAN KETEGANGAN PERAN
PEMBERI ASUHAN (*CAREGIVER ROLE STRAIN*) DALAM
MERAWAT LANSIA KETERGANTUNGAN TOTAL DI
KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

NURHALIZA PUTRI SUHERMAN

2310701046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK R
KHUSUSNYA IBU S DENGAN KETEGANGAN PERAN
PEMBERI ASUHAN (*CAREGIVER ROLE STRAIN*) DALAM
MERAWAT LANSIA KETERGANTUNGAN TOTAL DI
KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

NURHALIZA PUTRI SUHERMAN

2310701046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurhaliza Putri Suherman

NIM : 2310701046

Tanggal : 4 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Mei 2026

Yang Menyatakan,



Nurhaliza Putri Suherman

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform Chat GPT, Gemini AI, untuk tujuan mencari referensi, pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa, dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Nurhaliza Putri Suherman
NIM : 2310701046
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Jakarta, 4 Mei 2026

Yang Menyatakan,



Nurhaliza Putri Suherman

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurhaliza Putri Suherman
NIM : 2310701046
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak R Khususnya Ibu S dengan Ketegangan Peran Pemberi Asuhan (*Caregiver Role Strain*) dalam Merawat Lansia Ketergantungan Total di Kelurahan Pancoran Mas, Kota Depok”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Mei 2026

Yang Menyatakan,



Nurhaliza Putri Suherman

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Nurhaliza Putri Suherman

NIM : 2310701046

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak R Khususnya Ibu S dengan Ketegangan Peran Pemberi Asuhan (*Caregiver Role Strain*) dalam Merawat Lansia Ketergantungan Total di Kelurahan Pancoran Mas, Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 4 Mei 2026

Ketua Penguji

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 198603092025212031

Anggota Penguji I

Ns. Syamilkar Baridwan Syamsir, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K.
NIP. 199005072024061002

Anggota Penguji II

Dr. Ns. Diah Ratnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 198306162021212007

Mengetahui,



Dekan FIKES
UPN "Veteran" Jakarta
Dr. Sri Yani, SST.FT.Fr., M.Si.
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199203102019032019

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK R KHUSUSNYA IBU S DENGAN KETEGANGAN PERAN PEMBERI ASUHAN (*CAREGIVER ROLE STRAIN*) DALAM MERAWAT LANSIA KETERGANTUNGAN TOTAL DI KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK

Nurhaliza Putri Suherman

Abstrak

Merawat lansia dengan ketergantungan total merupakan tanggung jawab yang kompleks bagi *caregiver* keluarga dan berisiko menimbulkan ketegangan peran pemberi asuhan (*caregiver role strain*). Ibu S merupakan seorang lansia tanpa riwayat penyakit tertentu yang berperan sebagai *caregiver* utama bagi suaminya dengan ketergantungan total, sehingga berisiko mengalami stres fisik, emosional, dan psikososial. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan keluarga pada Ibu S di Kelurahan Pancoran Mas, Kota Depok. Penelitian menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan keluarga melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik selama tiga hari. Pengkajian menunjukkan adanya ketegangan peran pemberi asuhan dan coping tidak efektif. Intervensi yang diberikan berupa edukasi manajemen stres, dukungan psikososial, serta teknik relaksasi yang meliputi napas dalam, murottal Al-Qur'an, dan dzikir. Setelah dilakukan intervensi, kemampuan Ibu S dalam mengungkapkan perasaan, memahami peran sebagai *caregiver*, dan menerapkan teknik relaksasi secara mandiri mengalami peningkatan. Selain itu, terjadi peningkatan *self-care*, pemanfaatan layanan kesehatan, serta aktivitas kesehatan bersama suami dengan dukungan keluarga. Asuhan keperawatan keluarga terbukti membantu lansia *caregiver* dalam mengatasi ketegangan peran dan meningkatkan kemampuan coping melalui dukungan keluarga dan pemanfaatan layanan kesehatan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Ketegangan Peran *Caregiver*, *Caregiver*, Lansia

***FAMILY NURSING CARE FOR MR. R'S FAMILY, ESPECIALLY
MRS. S WITH CAREGIVER ROLE STRAIN IN CARING
FOR A TOTAL DEPENDENCY ELDERLY
IN PANCORAN MAS DEPOK CITY***

Nurhaliza Putri Suherman

Abstract

Caring for an older adult with total dependency is a demanding responsibility for family caregivers and may lead to caregiver role strain. Mrs. S, an elderly woman with no previous history of specific illnesses, serves as the primary caregiver for her fully dependent husband, placing her at risk of experiencing physical, emotional, and psychosocial stress. This case study aimed to describe the implementation of family nursing care for Mrs. S in Pancoran Mas Subdistrict, Depok City. A descriptive case study design was employed using the family nursing process approach, which included interviews, observation, and physical examinations conducted over three days. The assessment identified caregiver role strain and ineffective coping. Nursing interventions consisted of stress management education, psychosocial support, and relaxation techniques, including deep breathing exercises, listening to Qur'anic recitation (murottal), and dhikr. Following the interventions, Mrs. S demonstrated improved ability to express her feelings, understand her role as a caregiver, and independently practice relaxation techniques. In addition, improvements were observed in self-care behaviors, utilization of health services, and engagement in health-related activities with her husband, supported by family involvement. Family nursing care was found to be effective in reducing caregiver role strain and enhancing coping abilities through family support and appropriate use of healthcare services.

Keywords: Caregiver, Caregiver Role Strain, Elderly, Family Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak 2 sampai 7 Maret 2026 adalah Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak R Khususnya Ibu S dengan Ketegangan Peran Pemberi Asuhan (*Caregiver Role Strain*) dalam Merawat Lansia Ketergantungan Total di Kelurahan Pancoran Mas, Kota Depok.

Saya mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA., Comm., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST., F.T., Ftr., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPNVJ. Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., selaku Ketua Jurusan Program Studi Keperawatan, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ns. Tatiana Siregar M.Kep M.M., selaku Pembimbing Akademik. Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah. Ns. Syamikar Baridwan Syamsir, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K., selaku Anggota Penguji 1 Karya Tulis Ilmiah. Serta, Ibu Dr. Ns. Diah Ratnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Anggota Penguji 2 sekaligus Pembimbing Tugas Akhir yang telah banyak memberikan bimbingan, saran yang sangat berharga dan bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ini.

Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada bapak, mamah, abang, serta seluruh keluarga yang telah memberikan semangat dan doa. Saya juga berterima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas dukungan dan bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan serta pengembangan karya tulis ilmiah ini di masa mendatang. Akhir kata penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis maupun bagi pembaca, serta berkontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Jakarta, 4 Mei 2026

Penulis,



Nurhaliza Putri Suherman

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
II.1 Konsep Dasar Keluarga.....	5
II.2 Konsep Dasar Lansia.....	11
II.3 Konsep <i>Caregiver</i>	14
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Keluarga	17
II.5 Peran perawat	22
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu.....	23
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 28
III.1 Desain Penelitian.....	28
III.2 Lokasi dan Waktu Karya Tulis Ilmiah	29
III.3 Instrumen Pengkajian.....	29
III.4 Metode Pengumpulan Data	30
III.5 Etika Penelitian	32
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 35
IV.1 Hasil Pelaksanaan Asuhan Keperawatan.....	35
IV.2 Pembahasan Keperawatan	74
 BAB V PENUTUP.....	 80
V.1 Kesimpulan	80
V.2 Saran	82
 DAFTAR PUSTAKA	 83
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skoring.....	19
Tabel 2. Penelitian Terdahulu	23
Tabel 3. Susunan Anggota Keluarga.....	35
Tabel 4. Pemeriksaan Fisik.....	52
Tabel 5. Data Fokus	55
Tabel 6. Analisa Data	58
Tabel 7. Skoring Diagnosis Keperawatan	58
Tabel 8. Skoring Diagnosis Keperawatan	60
Tabel 9. Prioritas Masalah.....	62
Tabel 10. Intervensi Keperawatan.....	62
Tabel 11. Implementasi & Evaluasi Keperawatan.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Genogram Keluarga	36
Gambar 2. Denah Rumah.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2.	Lembar Pendaftaran Sidang
Lampiran 3.	Monitoring Bimbingan
Lampiran 4.	Dokumentasi Proses Pengkajian Asuhan Keperawatan
Lampiran 5.	Media Edukasi
Lampiran 6.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Relaksasi Napas Dalam
Lampiran 7.	Lembar Plagiarisme
Lampiran 8.	Lembar Turnitin