



**HUBUNGAN *SAFETY LEADERSHIP*, *REWARD* DAN *PUNISHMENT*
DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN APD PADA PEKERJA
KONSTRUKSI PROYEK X BINTARO, TANGERANG SELATAN TAHUN
2026**

SKRIPSI

**DINDA SAFIRA
2210713039**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN *SAFETY LEADERSHIP*, *REWARD* DAN *PUNISHMENT*
DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN APD PADA PEKERJA
KONSTRUKSI PROYEK X BINTARO, TANGERANG SELATAN TAHUN
2026**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

DINDA SAFIRA

2210713039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dituju telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dinda Safira

NIM : 2210713039

Tanggal : 7 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Dinda Safira)

HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform Claude untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Dinda Safira

NIM : 2210713039

Tanggal : 7 Juli 2026

Jakarta, 7 Juli 2026

Yang menyatakan



(Dinda Safira)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Safira
NIM : 2210713039
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan *Safety Leadership*, *Reward* dan *Punishment* dengan Kepatuhan Penggunaan APD pada Pekerja Konstruksi Proyek X Bintaro Tangerang Selatan Tahun 2026”

Beserta peringkat (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 7 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Dinda Safira)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Dinda Safira
NIM : 2210713039
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Hubungan *Safety Leadership, Reward dan Punishment*
dengan Kepatuhan Penggunaan APD pada Pekerja
Konstruksi Proyek X Bintaro, Tangerang Selatan Tahun
2026

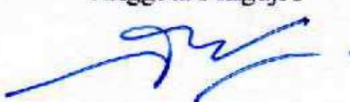
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 7 Juli 2026

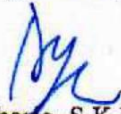
Ketua Penguji


Farahul Jannah, S.Kep., M.K.K.K.
NIP. 199309222024062003

Anggota Penguji I


Dr. Agus Joko Susanto, S.K.M., M.K.K.K.
NIP. 197008251999031001

Anggota Penguji II


Agung Raharjo, S.K.M., M.K.K.K.
NIP. 199112122024061001

Mengetahui,

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Dr. Sri Yanti, SST, FT, Ftr., M.Si.
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana


Dr. Suparni, ST., M.K.K.K.
NIP. 197705072024212008

HUBUNGAN *SAFETY LEADERSHIP*, *REWARD* DAN *PUNISHMENT* DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN APD PADA PEKERJA KONSTRUKSI PROYEK X BINTARO, TANGERANG SELATAN TAHUN 2026

Dinda Safira

Abstrak

Rendahnya kepatuhan penggunaan APD pada pekerja menjadi salah satu penyebab tingginya risiko kecelakaan kerja di sektor konstruksi. Laporan QHSE pada Proyek X Bintaro menunjukkan kepatuhan penggunaan APD masih menjadi permasalahan, sementara pemahaman pekerja terhadap program *reward* terkait K3 serta penerapan *safety leadership* dinilai belum berjalan optimal. Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk menganalisis hubungan antara *safety leadership*, *reward* dan *punishment*, serta karakteristik individu terhadap kepatuhan penggunaan APD pada pekerja konstruksi Proyek X Bintaro Tahun 2026. Penelitian yang berlangsung pada Mei hingga Juni 2026 ini dirancang menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Melalui teknik *purposive sampling*, diperoleh 76 responden yang memenuhi kriteria dari populasi pekerja konstruksi bidang MEE di Proyek X Bintaro. Kuesioner *safety leadership*, *reward* dan *punishment*, serta lembar observasi kepatuhan penggunaan APD digunakan sebagai instrumen pengumpulan data, yang kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat melalui uji *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *safety leadership* ($p = 0.029$), *punishment* ($p = 0.012$), dan tingkat pendidikan ($p = 0,038$) berhubungan signifikan dengan kepatuhan penggunaan APD, sedangkan *reward* ($p = 0.643$), usia ($p = 0.853$), dan masa kerja ($p = 0.732$) tidak menunjukkan adanya hubungan yang signifikan. Peningkatan kepatuhan penggunaan APD dapat dilakukan dengan memperkuat penerapan *safety leadership*, menjaga konsistensi sistem *punishment*, dan menyusun regulasi terkait sistem *reward* K3.

Kata Kunci: Kepatuhan APD, Pekerja Konstruksi, *Punishment*, *Reward*, *Safety Leadership*

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SAFETY LEADERSHIP,
REWARD AND PUNISHMENT WITH PPE COMPLIANCE
AMONG CONSTRUCTION WORKERS AT PROJECT X
BINTARO, SOUTH TANGERANG IN 2026***

Dinda Safira

Abstract

Low compliance with PPE use among workers is one of the causes of the high risk of occupational accidents in the construction sector. QHSE reports at Project X Bintaro indicated that PPE compliance remained an ongoing issue, while workers' understanding of the OHS reward program and the implementation of safety leadership were considered suboptimal. This study was conducted to analyze the association between safety leadership, reward and punishment, and individual characteristics with PPE compliance among construction workers at Project X Bintaro in 2026. This study, conducted from May to June 2026, was designed using a quantitative approach with a cross-sectional design. Through purposive sampling technique, 76 respondents who met the criteria were obtained from the population of MEE construction workers at Project X Bintaro. Safety Leadership, reward and punishment questionnaires, along with a PPE compliance observation sheet, were used as data collection instruments, which were then analyzed using univariate and bivariate chi-square tests. The results showed the safety leadership ($p = 0.029$), punishment (0.012), and education level ($p = 0.643$) were significantly associated with PPE compliance, whereas reward ($p = 0.643$), age ($p = 0.853$), and length of employment ($p = 0.732$) showed no significant association. Improving PPE compliance can be achieved by strengthening the implementation of safety leadership, maintaining consistency in the punishment system, and developing regulations related to the OHS reward system.

Keywords: *PPE Compliance, Construction Workers, Punishment, Reward, Safety Leadership*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan *Safety Leadership, Reward* dan *Punishment* dengan Kepatuhan Penggunaan APD pada Pekerja Konstruksi Proyek X Bintaro Tangerang Selatan Tahun 2026” ini dapat diselesaikan dengan baik sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, UPN “Veteran” Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk ikut serta dalam penelitian ini. Terima kasih yang mendalam kepada Bapak Agung Raharjo, S.K.M., M.K.K.K selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan saran yang sangat bermanfaat. Serta Ibu Farahul Jannah, S.Kep., M.K.K.K dan Bapak Dr. Agus Joko Susanto, S.K.M., M.K.K.K selaku dosen penguji yang telah menambahkan saran dan masukan yang berarti.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh anggota keluarga, Papa, Denny, Mbah Utu, dan Alm. Mbah Akung, yang telah memberikan doa dan dukungan untuk tetap semangat. Thalita, Putri dan Jihan, sahabat sejak kecil, yang senantiasa menjadi tempat pulang dan berkeluh kesah. Serta Gita, Nida dan teman-teman seperjuangan lainnya yang telah menemani dan saling menguatkan dalam setiap proses perkuliahan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Jakarta, 7 Juli 2026

Penulis

Dinda Safira

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.5. Ruang Lingkup.....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1 Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD)	8
2.2 Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Penggunaan APD	10
2.3 <i>Safety Leadership</i> (Kepemimpinan Keselamatan).....	16
2.4 Pekerja Konstruksi	20
2.5 Kerangka Teori	24
2.6 Penelitian Terdahulu	26
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Kerangka Konsep.....	29
3.3 Hipotesis Penelitian	30
3.4 Definisi Operasional	31
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.7 Proses Pengumpulan Data.....	34
3.8 Instrumen Penelitian	35
3.9 Pengolahan Data	36
3.10 Analisis Data.....	37
3.11 Etika Penelitian	38
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	47
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	57

BAB 5 PENUTUP	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	26
Tabel 2	Definisi Operasional	31
Tabel 3	Hasil Uji Normalitas	37
Tabel 4	Coding Variabel	37
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Penggunaan APD Responden	40
Tabel 6	Distribusi Frekuensi <i>Safety Leadership</i> Responden.....	40
Tabel 7	Nilai Rata-rata Dimensi <i>Safety Leadership</i>	41
Tabel 8	Distribusi Frekuensi <i>Reward</i> Responden.....	42
Tabel 9	Distribusi Frekuensi <i>Punishment</i> Responden	43
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Individu Responden.....	43
Tabel 11	Hubungan <i>Safety Leadership</i> dengan Kepatuhan Penggunaan APD.....	44
Tabel 12	Hubungan <i>Reward</i> dengan Kepatuhan Penggunaan APD	44
Tabel 13	Hubungan <i>Punishment</i> dengan Kepatuhan Penggunaan APD.....	45
Tabel 14	Hubungan Karakteristik Individu dengan Kepatuhan Penggunaan APD	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Schedule* Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 *Ethical Approval*
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Analisis Data
- Lampiran 11 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Turnitin