



**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN SHIFT KERJA
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA *DRIVER* DI PT
JACKAL HOLIDAYS**

SKRIPSI

AULIA PUTRI DINANTY

2210713010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN SHIFT KERJA
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA *DRIVER* DI PT
JACKAL HOLIDAYS**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

AULIA PUTRI DINANTY

2210713010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Putri Dinanty

NIM : 2210713010

Tanggal : 01 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 01 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Aulia Putri Dinanty

HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform ChatGPT untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Aulia Putri Dinanty
NIM : 2210713010
Tanggal : 01 Juli 2026

Jakarta, 01 Juli 2026

Yang menyatakan



Aulia Putri Dinanty

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Putri Dinanty
NIM : 2210713010
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Faktor Individu dan Shift Kerja terhadap Kejadian Hipertensi pada Driver di PT Jackal Holidays.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 01 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Aulia Putri Dinanty

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Aulia Putri Dinanty

NIM : 2210713010

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Faktor Individu dan Shift Kerja terhadap
Kejadian Hipertensi pada *Driver* di PT Jackal Holidays

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 01 Juli 2026

Ketua Penguji (Penguji I)



Farahul Jannah, S.Kep., M.K.K.
NIP. 199309222024062003

Penguji II



Afif Amr Amrullah, S.Kp., M.K.K.K.
NIP. 197005031996110003

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



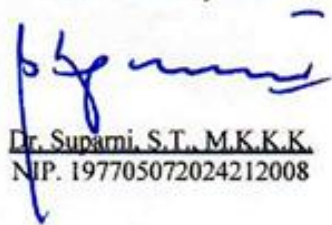
Dr. Sri Yani, S.T., FT., F.Tr., M.Si.
NIP. 197406102021712005

Penguji III



Agung Raharjo, S.K.M., M.K.K.K.
NIP. 199112122024061001

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat



Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K.
NIP. 197705072024212008

HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN SHIFT KERJA TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA *DRIVER* DI PT JACKAL HOLIDAYS

Aulia Putri Dinanty

Abstrak

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang dipengaruhi oleh faktor individu maupun faktor pekerjaan. Pekerjaan sebagai *driver* di PT Jackal Holidays dengan durasi kerja yang panjang, *shift* kerja, dan beban kerja yang tinggi dapat menyebabkan kelelahan, gangguan ritme sirkadian, stres kerja, serta perubahan gaya hidup, seperti kualitas tidur yang buruk, kebiasaan merokok, dan pola makan yang tidak teratur. Kondisi tersebut meningkatkan tekanan darah dan berkontribusi terhadap terjadinya hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan faktor individu dan *shift* kerja dengan kejadian hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dan dilaksanakan pada bulan April–Mei 2026. Sampel penelitian berjumlah 75 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner karakteristik individu, *Glover Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire* (GN-SBQ), *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI), *Perceived Stress Scale* (PSS), *Food Frequency Questionnaire* (FFQ), serta pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital. Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 25 responden (33,3%) mengalami hipertensi. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara usia ($p = 0,006$), indeks massa tubuh ($p = 0,035$), riwayat hipertensi keluarga ($p = 0,039$), dan *shift* kerja ($p = 0,049$) dengan kejadian hipertensi. Disimpulkan bahwa usia, indeks massa tubuh, riwayat hipertensi keluarga, dan *shift* kerja berhubungan dengan kejadian hipertensi pada *driver* PT Jackal Holidays. Perusahaan disarankan untuk melaksanakan pemeriksaan kesehatan secara berkala serta melakukan pemantauan kesehatan *driver* sebagai upaya deteksi dini dan pengendalian hipertensi.

Kata Kunci: Faktor Individu, Shift Kerja, Hipertensi, *Driver*

RELATIONSHIP BETWEEN INDIVIDUAL FACTOR AND WORK SHIFT ON THE INCIDENCE OF HYPERTENSION AMONG WORKERS AT PT JACKAL HOLIDAYS

Aulia Putri Dinanty

Abstract

Hypertension is a public health problem influenced by both individual and occupational factors. Working as a driver at PT Jackal Holidays involves long working hours, shift work, and high workloads, which may result in fatigue, disruption of the circadian rhythm, work-related stress, and unhealthy lifestyle behaviors, including poor sleep quality, smoking, and unhealthy dietary patterns. These conditions may increase blood pressure and contribute to the development of hypertension. This study was conducted to determine the association between individual factors and work shifts and the incidence of hypertension among drivers at PT Jackal Holidays. A quantitative study with a cross-sectional design was carried out from April to May 2026. The study included 75 respondents selected through purposive sampling. Data were collected using an individual characteristics questionnaire, the *Glover Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire* (GN-SBQ), the *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI), the *Perceived Stress Scale* (PSS), the *Food Frequency Questionnaire* (FFQ), and blood pressure measurements obtained using a digital sphygmomanometer. The associations between variables were analyzed using the chi-square test. The findings indicated that 25 respondents (33.3%) had hypertension. Significant associations were identified between age ($p = 0.006$), body mass index ($p = 0.035$), family history of hypertension ($p = 0.039$), and work shifts ($p = 0.049$) and the incidence of hypertension. Meanwhile, smoking behavior, sleep quality, work-related stress, workload, length of employment, and dietary patterns were not significantly associated with hypertension ($p > 0.05$). In conclusion, age, body mass index, family history of hypertension, and work shifts were associated with hypertension among drivers at PT Jackal Holidays. Therefore, the company is encouraged to conduct regular medical examinations and continuous health monitoring for drivers to support the early detection and prevention of hypertension.

Keywords: Hypertension, individual factors, shift work, *drivers*

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2026 dengan judul “Hubungan Faktor Individu dan Shift Kerja terhadap Kejadian Hipertensi pada *Driver* di PT Jackal Holiday” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden yang telah bersedia membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini. Terima kasih kepada PT Jackal Holidays yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.

Penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada Bapak Agung Raharjo S.K.M., M.K.K.K. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan proposal ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Farahul Jannah S.KEP., M.K.K.K. dan Bapak Afif Amir Amrullah, S.KP., M.K.K.K. selaku dosen penguji atas saran dan koreksi yang membangun. Rasa terima kasih juga penulis sampaikan kepada keluarga dan rekan-rekan mahasiswa yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal ini dengan baik. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang.

Jakarta, 01 Juli 2026

Penulis

Aulia Putri Dinanty

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan	5
I.4 Manfaat	6
I.5 Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Hipertensi.....	9
II.2 <i>Driver (Driver)</i>	12
II.3 Faktor Individu.....	12
II.4 <i>Shift Kerja</i>	18
II.5 Penelitian Terdahulu	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Kerangka Konsep.....	31
III.2 Hipotesis Penelitian	32
III.3 Definisi Operasional	34
III.4 Desain Penelitian	38
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
III.7 Teknik Pengumpulan Data.....	40
III.8 Instrumen Penelitian	41
III.9 Pengolahan Data	45
III.10 Analisis Data	46
III.11 Etika Penelitian	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	49
IV.2 Hasil Penelitian	50
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	58
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	84
 BAB V PENUTUP.....	 86
V.1 Kesimpulan	86
V.2 Saran	87
 DAFTAR PUSTAKA	 89
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut Williams et al. (2018).....	10
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	23
Tabel 3	Definisi Operasional	34
Tabel 4	Perhitungan Sampel	39
Tabel 5	Kode Variabel Penelitian	45
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi	50
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Faktor Individu dan Shift Kerja.....	50
Tabel 8	Analisis Bivariat Faktor Individu dan Kejadian Hipertensi	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	30
Gambar 2	Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Time Schedule Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 5	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 8	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	Hasil Uji Univariat
Lampiran 10	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 11	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Turnitin