

## BAB VI

### KESIMPULAN

#### VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan hasil pada satu studi kasus *Low Back Pain* yang diberikan intervensi fisioterapi berupa *Short Wave Diathermy* dan *Core Stability Exercise* selama 12 kali terapi dapat disimpulkan bahwa intervensi *Short Wave Diathermy* dan *Core Stability Exercise* dapat meningkatkan fleksibilitas lumbal pada penderita *Low Back Pain*.

