

Lampiran 1
Informed Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Lengkap : Suryati

Tanggal Lahir : 6 Juni 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul "**PELAKSANAAN FISIOTERAPI MENGGUNAKAN MODALITAS *TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION (TENS)* DAN TERAPI LATIHAN *HOLD RELAX* PADA KASUS *TENNIS ELBOW*"** dan saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi :

- a. Seluruh data yang dikumpulkan dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Identitas Anda tidak akan diungkapkan dalam laporan penelitian.
- b. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela. Apabila saya ingin, saya boleh menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi dan tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Fisioterapi (*Clinical Educator*)


Devina Indra S. Satrio, M.H.Kes
(.....*Physiotherapy*.....)

Responden


(.....Suryati.....)

Peneliti


(Anisah Nisrina Risdah)

Lampiran 2

Kuisisioner PRTEE

PRTEE

Nama : Suryati

Usia : 76 Tahun

Indikator Nyeri

Indikator	Nilai
Saat sedang istirahat	0 1 ② 3 4 5 6 7 8 9 10
Saat melakukan gerakan lengan berulang	0 1 2 3 4 ⑤ 6 7 8 9 10
Saat membawa/menjinjing tas berisi barang	0 1 2 3 4 ⑤ 6 7 8 9 10
Saat rasa sakit paling ringan	0 1 2 3 4 ④ 6 7 8 9 10
Saat rasa sakit paling berat	0 1 2 3 4 5 ⑥ 7 8 9 10

Fungsional (Aktifitas Spesifik)

Indikator	Nilai
Membuka memutar gagang pintu ataupun kunci	① 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Membawa tas belanja dengan pegangannya	0 1 2 3 4 5 ⑥ 7 8 9 10
Mengangkat cangkir yang terisi penuh/setengah mendekati mulut	① 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Menarik celana ke atas	0 1 ② 3 4 5 6 7 8 9 10
Memeras baju atau handuk	0 1 2 3 ④ 5 6 7 8 9 10
Membuka tutup botol	① 1 0 3 4 5 6 7 8 9 10

Fungsional (Aktivitas Biasa)

Indikator	Nilai
Aktivitas pribadi (berpakaian, mandi)	0 1 2 ③ 4 5 6 7 8 9 10
Pekerjaan rumah tangga (membersihkan, mencuci/menceluhara)	0 1 2 3 ④ 5 6 7 8 9 10
Pekerjaan (pekerjaan sehari-hari)	N/A
Aktivitas rekreasi atau olahraga	0 1 2 ③ 4 5 6 7 8 9 10

Keterangan skor

1. Nyeri pada lengan yang sakit $\rightarrow 2+5+5+4+6 = 22/50$

2. Disabilitas fungsional

• Aktivitas Spesifik : $0+6+0+2+4+0 = 12$

• Aktivitas Biasa : $3+4+0+3 = 10$

$\hookrightarrow a+b = 12+10$
 $= 22 : 2 = 11$

Total skor

$\rightarrow 22 + 11 = 33/100$
 (moderate)

Lampiran 3

Surat Pengantar Kampus untuk Pengambilan Data di RS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

Nomor : 039 /UN61.16/FIKES/2026
Perihal : Permohonan Ijin Praktik Fisioterapi Klinis

8 Januari 2026

Yth. Direktur
RSUD Koja

Menunjuk Pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang salah satunya terkait pembelajaran berupa praktik Fisioterapi Lapangan Mahasiswa Fisioterapi Program Diploma Tiga semester Genap Tahun Akademik 2026/2027 Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta.

Sehubungan hal tersebut diatas, mohon kesediaan Direktur RSUD Koja berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa Fisioterapi Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta (jadwal praktik terlampir)

Untuk Konfirmasi dapat menghubungi: Bapak Agustiawan Contac Person 081314625334

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian, perkenan dan kerjasama disampaikan terima kasih

a.n Dekan
Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan, Alumni
dan Kemahasiswaan



Agustiawan

Agustiawan, SST., FT., M. Fls., AIFO
NIP. 198308092025211057

Tembusan Yth :
1. Kadiklat RSUD Koja
2. Komkorbid

Contac Person : Agustiawan (081314625334)

(lanjutan)

Daftar Mahasiswa Praktik Klinis RSUD Koja

No	PRAKTIK	TANGGAL	JUMLAH MHS	NAMA
1	FT NEUROMUSKULER	30 Maret - 17 April 2026 (3 Minggu)	5 Mahasiswa	MUHAMMAD FARHAN ABIGIAN
				WIDYATNA
				DZALIKA SHAFIA ICHTIARTY
				BINTANG CAHAYA KAMILA
				WIANANDA AURA PUTRI
2	FT NEUROMUSKULER	20 April - 8 Mei 2026 (3 Minggu)	4 Mahasiswa	ANISAH NISRINA RIFDAH
				NATASYA RAMADHANI SUDARDJA
				GHINA SUCI INDAH SARI
				NADIRA SECIONOVA PUTRI
				MOERDIJANTO
				DINDA PUSPADINI

a.n Dekan
Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan, Alumni
Dan Kerjasama



Agustiyan, SST., FT., M. Fis., AIFO
NIP. 198808092025211057

Lampiran 4

Surat Keterangan Pengambilan Data Pasien



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOJA
Jalan Deli No. 4 Koja Telepon 43938478, Faksimile 4352401/4372273
Website : rsudkoja.jakarta.go.id, Email : rskoja@yahoo.com
J A K A R T A

Kode Pos : 14220

SURAT KETERANGAN

Nomor : 3715 / KG.08.00

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : drg. Alifianti Lestari, M.Si, MARS
NIP / NRK : 196807141992122001 / 120839
Pangkat / Golongan : Pembina Tk I / IV B
Jabatan : Direktur RSUD Koja

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Anisah Nisrina Rifdah
NIM : 2310702033
Program Studi : Fisioterapi
Institusi : UPN Veteran Jakarta

Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut telah menyelesaikan pengambilan data di RSUD Koja. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 8 Mei 2026

Direktur RSUD Koja
Provinsi DKI Jakarta



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Salah satu tujuan dari sistem elektronik adalah untuk meningkatkan efisiensi dan efektivitas proses bisnis. Dengan demikian, sistem elektronik harus dirancang dengan baik dan benar.

Lampiran 5
Dokumentasi



Proses Anamnesa



Proses Pemeriksaan



Proses Intervensi *Hold Relax Exercise*



Proses Intervensi *Hold Relax Exercise*

Lampiran 6
Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Anisah Nisrina Rifdah

NIM : 2310702033

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Dengan ini menyatakan bawah judul Karya Tulis Ilmiah "Pelaksanaan Fisioterapi Menggunakan Modalitas *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS) Dan Terapi Latihan *Hold Relax* Pada Kasus *Tennis Elbow*" benar bebas dari plagiarisme, dengan skor 13%. Apabila pernyataan ini terbukti tidak benar, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagai mestinya.

Jakarta, 15 Juli 2026

Dosen Pembimbing



Heri Wibisono, S.Pd., M.Si.,

Penulis



Anisah Nisrina Rifdah

Lampiran 7
Kartu Monitoring



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

KARTU MONITORING

NAMA MAHASISWA	: Anisah Nisrina Rifdah
NOMOR INDUK MAHASISWA	: 2310702033
PROGRAM STUDI	: DIII Fisioterapi
KONSENTRASI	: Fisioterapi Muskuloskeletal
DOSEN PEMBIMBING I	: Heri Wibisono, S.Pd., M.Si
JUDUL SKRIPSI/PKL/KTI	: Pelaksanaan Fisioterapi Menggunakan Modalitas <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)</i> Dan Terapi <i>Latihan Hold Relax</i> Pada Kasus <i>Tennis Elbow</i>

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1.	18 Februari 2026	Bimbingan terkait pengambilan judul KTIA	
2.	15 Maret 2026	Bimbingan revisi BAB 1	
3.	1 April 2026	ACC BAB 1 dan bimbingan BAB 2	
4.	23 April 2026	Bimbingan BAB 2 dan revisi	
5.	5 Mei 2026	Bimbingan BAB 2 revisi dan BAB 3	
6.	6 Mei 2026	ACC BAB 2 dan bimbingan BAB 3 revisi	
7.	7 Mei 2026	BAB 3 dan revisi dan BAB 4	
8.	9 Mei 2026	BAB 3 dan revisi dan BAB 4	
9.	10 Mei 2026	BAB 3 dan BAB 4 revisi	
10.	11 Mei 2026	BAB 4 dan BAB 5 revisi	
11.	12 Mei 2026	BAB 3, 5 revisi dan ACC BAB 4	
12.	13 Mei 2026	ACC BAB 5 dan penulisan abstrak	

CATATAN :

- Kartu monitoring agar dilampirkan pada waktu Skripsi/PKL/KTI diajukan kepada kepala program Studi pada saat pendaftaran ujian Proposal/Skripsi/PKL/KTI
- Judul Skripsi/PKL/KTI hanya berlaku 1 (satu) tahun sejak pengambilan Skripsi/PKL/KTI saat pengisian KRS

Jakarta, 13 Mei 2026

Setuju untuk digandakan
Dosen Pembimbing

Heri Wibisono, S.Pd., M.Si.,

Lampiran 8

Hasil Turnitin

Pelaksanaan Fisioterapi Menggunakan Modalitas Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) dan Terapi Latihan Hold Relax Pada Kasus Tennis Elbow Dextra

ORIGINALITY REPORT

	11%	5%	4%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	journal-laaroiba.com Internet Source	1%
2	idoc.pub Internet Source	<1%
3	es.scribd.com Internet Source	<1%
4	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II Student Paper	<1%
5	repository.unimal.ac.id Internet Source	<1%
6	Submitted to unikal Student Paper	<1%
7	jurnal.unikal.ac.id Internet Source	<1%
8	Submitted to UPN Veteran Jakarta Student Paper	<1%
9	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1%
10	prin.or.id Internet Source	<1%

(Lanjutan)

11	download.garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
12	daya.id Internet Source	<1 %
13	jurnal.undhirabali.ac.id Internet Source	<1 %
14	linikberjalan.blogspot.com Internet Source	<1 %
15	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
16	doku.pub Internet Source	<1 %
17	Daffa Amrullah, Suci Amanati. "Penatalaksanaan Fisioterapi pada Osteoarthritis Genu Bilateral Grade 3 dengan Modalitas Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) dan Terapi Latihan", Jurnal Medika Malahayati, 2024 Publication	<1 %
18	archive.org Internet Source	<1 %
19	Dhema Octora Koesoemadhipura, Anita Putri Wijayanti. "PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS TENNIS ELBOW DEXTRA DENGAN MODALITAS ULTRASOUND DAN HOLD RELAXE DI RSAU dr. M. SALAMUN BANDUNG", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2021 Publication	<1 %
20	Submitted to Morgan Park High School	

(Lanjutan)

	Student Paper	<1 %
21	docplayer.info Internet Source	<1 %
22	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
23	jurnal.upb.ac.id Internet Source	<1 %
24	123dok.com Internet Source	<1 %
25	ejournal.annurpurwodadi.ac.id Internet Source	<1 %
26	ar.scribd.com Internet Source	<1 %
27	repos.dianhusada.ac.id Internet Source	<1 %
28	Fitri Yani, Ilham Wally, Prihantoro Larasati. "Pengaruh pemberian extracorporeal shock wave therapy (ESWT) dan ultrasound (US) terhadap penurunan nyeri pada Tennis Elbow: narrative review", Journal Physical Therapy UNISA, 2022 Publication	<1 %
29	Submitted to iGroup Student Paper	<1 %
30	eprints.uwhs.ac.id Internet Source	<1 %
31	lib.stikesrsdustira.ac.id Internet Source	<1 %

(Lanjutan)

32	core.ac.uk Internet Source	<1 %
33	repositori.stikvinc.ac.id Internet Source	<1 %
34	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %
35	pasca.uns.ac.id Internet Source	<1 %
36	www.yogabuch.de Internet Source	<1 %
37	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
38	Nafiah Nafiah Nafiah, Nurul Aini Rahmawati, Zaimah Zaimah. "Physiotherapy Management of Humeral Shaft Fracture; Case study", Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan dan Teknologi, 2023 Publication	<1 %
39	docobook.com Internet Source	<1 %
40	Submitted to Universitas Indonesia Student Paper	<1 %
41	id.scribd.com Internet Source	<1 %
42	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	<1 %
43	proceedings.ums.ac.id Internet Source	<1 %
44	www.scribd.com Internet Source	

(Lanjutan)

		<1 %
45	Ivana Felicia, Arwinder Singh. "Pengaruh Intensitas Nyeri Punggung Bawah Terhadap Derajat Keterbatasan Aktivitas", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2025 Publication	<1 %
46	erepo.unud.ac.id Internet Source	<1 %
47	ortotik-prostetik.blogspot.com Internet Source	<1 %
48	skor.id Internet Source	<1 %
49	ula3.files.wordpress.com Internet Source	<1 %
50	www.nkhealth.fit Internet Source	<1 %
51	Submitted to Boston University Student Paper	<1 %
52	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
53	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
54	eprints.umg.ac.id Internet Source	<1 %
55	repository.upnjatim.ac.id Internet Source	<1 %
56	Dewi Sartika Hutabarat, Enjelika Kabeakan, Edi Subroto, Cristoboy Vasiu Bakara, Grace	<1 %

(Lanjutan)

	Adventria. "Implementasi Pijat Akupresure pada Remaja Putri dalam Penurunan Nyeri Haid di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025", Jurnal Abdi Masyarakat Multidisiplin, 2025 Publication	
57	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %
58	www.jurnal.syntaxliterate.co.id Internet Source	<1 %
59	Submitted to Ciputra University Student Paper	<1 %
60	Yohanna Vitamara, Totok Budi Santoso, Prihantoro Larasati. "PROGRAM FISIOTERAPI PADA KASUS POST ARTHROPLASTY TOTAL KNEE REPLACEMENT SINISTRA ET CAUSA OSTEOARTHRITIS KNEE: CASE REPORT", JURNAL PROFESIONAL FISIOTERAPI, 2023 Publication	<1 %
61	adoc.pub Internet Source	<1 %
62	dokumen.tips Internet Source	<1 %
63	eprints.unisa-bandung.ac.id Internet Source	<1 %
64	Submitted to fpptijateng Student Paper	<1 %
65	Anatomie, 2007. Publication	<1 %

(Lanjutan)

66	Rafika Sakina Putri, Farid Rahman. "LAPORAN KASUS: MANFAAT IASTM, TENS MODEL AKUPUNKTUR DAN LATIHAN FUNGSIONAL PADA PELARI AMATIR DENGAN ILIOTIBIAL SYNDROME", JURNAL RISET KESEHATAN POLTEKKES DEPKES BANDUNG, 2024 Publication	<1 %
67	avesis.marmara.edu.tr Internet Source	<1 %
68	ia800402.us.archive.org Internet Source	<1 %
69	jurnal.polanka.ac.id Internet Source	<1 %
70	repositori.unimma.ac.id Internet Source	<1 %
71	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
72	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
73	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
74	gamatbiogold.com Internet Source	<1 %
75	hellosehat.com Internet Source	<1 %
76	it.scribd.com Internet Source	<1 %
77	journal.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %

(Lanjutan)

78	repositori.stikes-ppni.ac.id Internet Source	<1 %
79	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	<1 %
80	www.hildiktipari.org Internet Source	<1 %
81	www.ptji.org Internet Source	<1 %
82	Ari Suriani, Chandra Chandra, Elfia Sukma, Habibi Habibi. "Pengaruh Penggunaan Podcast dan Motivasi Belajar terhadap Keterampilan Berbicara pada Siswa di Sekolah Dasar", Jurnal Basicedu, 2021 Publication	<1 %
83	Muhammad Yusrin Al Gifari, Maulida Wijaya Putri, Mutiara Putri Sahrani. "FISIOTERAPI PADA KASUS TRIGGER FINGER: TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION DAN HOLD RELAX EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN LINGKUP GERAK SENDI", Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan dan Teknologi, 2025 Publication	<1 %
84	Nila Kusma Nila, Lisa Agustina, Alifah Aliana. "Penatalaksanaan Fisioterapi pada Post Open Reduction Internal Fixation (ORIF) Fraktur Tibia", Science: Indonesian Journal of Science, 2025 Publication	<1 %
85	Rahmi Nurrasyidah. "EFEK PIJAT KAKI TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU	<1 %

(Lanjutan)

**MENOPAUSE", Jurnal Kebidanan Malahayati,
2020**

Publication

86	Tedy Suharyadi, Shelly Novianti Ismanda. "PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA FROUZEN SHOULDER DEKSTRA DENGAN MODALITAS ULTRASOUND SERTA TERAPI LATIHAN", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2021 Publication	<1 %
87	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %
88	epos.myesr.org Internet Source	<1 %
89	files.eric.ed.gov Internet Source	<1 %
90	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
91	journal.uwhs.ac.id Internet Source	<1 %
92	keperawatantubuh.blogspot.com Internet Source	<1 %
93	lirias.kuleuven.be Internet Source	<1 %
94	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
95	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
96	"Terapi Latihan pada Fase Satu Pasca Operasi Rekonstruksi Ruptur Anterior Cruciate	<1 %

(Lanjutan)

Ligamentum Sinistra", Jurnal Fisioterapi
Terapan Indonesia, 2024

Publication

97	Muhamad Sazeli Rifki, Arif Rahmat, Wilda Welis. "Somatotype Pemain Bola Voli Indoor Putra Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional Kontingen Sumatera Barat", Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO), 2020 Publication	<1 %
98	annahlipb.wordpress.com Internet Source	<1 %
99	fusion.rifainstitute.com Internet Source	<1 %
100	id.123dok.com Internet Source	<1 %
101	journal.unikadelasalle.ac.id Internet Source	<1 %
102	perpustakaanrsmcicendo.com Internet Source	<1 %
103	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
104	www.golansia.com Internet Source	<1 %
105	www.moeckern-wahren.info Internet Source	<1 %
106	Debra Coglianese. "Clinical Exercise Pathophysiology for Physical Therapy - Examination, Testing, and Exercise Prescriptio	<1 %

for Movement-Related Disorders", Routledge, 2024
Publication

107	"Extremitäten", Anatomie, 2007 Publication	<1 %
108	Kurtbil, Zeynep Hatice. "Kadikoy Taskopru Caddesi Mezarligi (Bati Yonundeki 19. Yuzyil Mezar Taslarinin Sanat Tarihi Acisindan Degerlendirilmesi).", Marmara Universitesi (Turkey), 2021 Publication	<1 %
109	Qomariyah Qomariyah, Fitri Filmasari, Ratu Rania, Shafira Prajawati Adelin et al. "EFEKTIVITAS TRANSCUTANEOUS (TENS), ULTRASOUND (US) DAN TERAPI LATIHAN PADA KONDISI CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS): STUDY KASUS", FISIO MU: Physiotherapy Evidences, 2023 Publication	<1 %
110	Submitted to University of Central Lancashire Student Paper	<1 %

Exclude quotes On Exclude matches Off
Exclude bibliography On