

PEMBERIAN *MICROWAVE DIATHERMY*,*LATIHAN MCKENZIE* DAN *KINESIOLOGY TAPING* UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN *MECHANICAL CHRONIC LOW BACK PAIN*

Nur Arifah Rahmadini

Absrak

Studi kasus ini dilakukan untuk mengkaji adakah penurunan nyeri dari pemberian *Microwave Diathermy*, *Latihan Mckenzie* dan *Kinesiology Taping* pada pasien *Mechanical chronic low back pain Low Back Pain* merupakan masalah Muskuloskeletal yang banyak terjadi pada individu di dunia dengan Presentase 37%, *Mechanical Chronic Low Back Pain* merupakan rasa nyeri yang dirasakan pada punggung bagian bawah dikarenakan adanya spasme yang diakibatkan oleh posisi tubuh yang tidak benar dan pekerjaan yang berat sehingga otot-otot mengalami kelelahan yang mengakibatkan nyeri. Metode studi adalah studi kasus *pre* dan *post* pada pasien *Mechanical Chronic Low Back Pain* dengan problem nyeri menggunakan modalitas *Microwave Diathermy*, *Latihan McKenzie* dan *Kinesiology Taping* dengan terapi sebanyak 6 kali. Dapat disimpulkan pemberian *Microwave Diathermy*, *Latihan McKenzie* dan *Kinesio Taping* dapat mengurangi nyeri pada penderita *Mechanical Chronic Low Back Pain* dengan nilai *pre* 4,5 menjadi *post* 2,0.

Kata Kunci : *Kinesiology Taping, Low Back Pain, Latihan McKenzie, Microwave Diathermy, Nyeri*

INTERVENTION OF MICROWAVE DIATHERMY, MCKENZIE EXERCISE AND KINESIOLOGY TAPING, TO REDUCE PAIN ON PATIENT WITH MECHANICAL CHRONIC LOW BACK PAIN

Nur Arifah Rahmadini

ABSTRACT

Low Back Pain is a Musculoskeletal problem that occurs mostly in individuals in the world with 37% Percentage, Mechanical Chronic Low Back Pain is a pain that is felt on the lower back due to spasm caused by improper body position and heavy work so that muscle- muscle fatigue resulting in pain. With the purpose of writing to assess whether there is a decrease in pain from the provision of Microwave Diathermy, Mckenzie Exercise and Kinesiology Taping in patients with chronic low back pain patients. Methods of the study were pre and post case studies in Chronic Low Back Pain patients with pain problems using Microwave Diathermy modalities, McKenzie Exercise and Kinesiology Taping with therapy 6 times. It can be concluded the provision of Microwave Diathermy, McKenzie Exercise and Kinesio Taping can reduce pain in patients with Chronic Low Back Pain Mechanical with a value of pre 4.5 to post 2.0

Keyword : *Kinesiology Taping, Low Back Pain, Microwave Diathermy, McKenzie Exercise, Pain*