

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari kajian teori dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan terapi untuk penderita *osteoarthritis* lutut menggunakan *Ultrasound dan Closed Kinetic Chain Exercise* dengan jenis Latihan *Wall Squat, Mini Squad, Lunges*, dan *Lateral Step Ups* sebanyak 12 kali terhitung mulai tanggal 23 Mei sampai 25 Juni 2018 dan dilakukan evaluasi pada pasien sebanyak 2 kali didapat hasil adanya peningkatan kemampuan fungsional dengan Skala *WOMAC (Western Ontario dan McMaster Index)* dari nilai awal 60 dengan keterangan berat menjadi nilai 37 dengan keterangan sedang.

VI.2 Saran

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini hanya dapat menggunakan satu sample pasien *Osteoarthritis Knee Sinistra*, sehingga dapat dikembangkan menjadi sebuah penelitian apabila sample yang digunakan lebih banyak lagi.