

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari kajian teori dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa kita dapat mengetahui pelaksanaan dan menambah ilmu pengetahuan mengenai pemberian intervensi *TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation)* dan latihan *Close Kinetic Chain Exercise* untuk meningkatkan keseimbangan pada penderita osteoarthritis lutut.

Setelah dilakukan terapi untuk penderita Osteoarthritis menggunakan *TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation)* dan latihan *Close Kinetic Chain Exercise* sebanyak 12 kali dan dilakukan evaluasi sebanyak 3 kali adanya peningkatan keseimbangan.

Oleh karena itu bahwa pemberian Intervensi *TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation)* dan Latihan *Close Kinetic Chain Exercise* sangat baik dan bermanfaat untuk meningkatkan keseimbangan pada kasus Osteoarthritis lutut bila dilakukan sesuai prosedur.

VI.2 Saran

Adapun saran dari penulis, diantaranya :

- a. Bagi pasien, diharapkan untuk rajin melakukan latihan-latihan untuk mengatasi problematik yang ada dan melaksanakan *home program* yang diberikan supaya didapatkan hasil yang memuaskan.
- b. Bagi teman sejawat, jika menemukan kasus tersebut dapat diberikan intervensi seperti yang penulis lakukan. Dan untuk melakukan *treatment* yang optimal sebaiknya dilakukan selama 12 kali dan 3 kali evaluasi.
- c. Bagi peneliti, diharapkan dapat mengadakan penelitian lebih lanjut terhadap metode ini untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal dan bermanfaat.