



**HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN ORGAN REPRODUKSI  
EKSTERNA (VAGINA) DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN  
PADA REMAJA PUTRI KELAS X & XII DI SMA UNGGULAN  
CITRA NUSA CIBINONG BOGOR TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**YUYUN FITRIA**

**1210711088**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**TAHUN 2016**



**HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN ORGAN REPRODUKSI  
EKSTERNA (VAGINA) DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN  
PADA REMAJA PUTRI KELAS X & XII DI SMA UNGGULAN  
CITRA NUSA CIBINONG BOGOR TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Sarjana**

**YUYUN FITRIA**

**1210711088**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**TAHUN 2016**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yuyun Fitria

NRP : 1210711088

Tanggal : 23 Juli 2016

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Juli 2016

Yang menyatakan,



( Yuyun Fitria )

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuyun Fitria  
NRP : 1210711088  
Fakultas : Ilmu-ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengemangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Perilaku Perawaytan Organ Reproduksi Eksterna (Vagina) dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri Kelas X & XII di SMA Unggulan Citra Nusa Cibinong Bogor Tahun 2016.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (datbase), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 23 Juli 2016

Yang menyatakan,




(Yuyun Fitria)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Yuyun Fitria  
NRP : 1210711088  
Pogram Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Perawaytan Organ Reproduksi Eksterna (Vagina) dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri Kelas X & XII di SMA Unggulan Citra Nusa Cibinong Bogor Tahun 2016

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Ns. Lia Oktavia, S.Kep, M.Kep


Ketua Penguji

  
Ns. Novlini, S.Kep, M.Kes

Penguji I

  
Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS

Dekan/Direktur

  
Desmawati, SKp, M.Kep, Sp.Mat

Penguji II (Pembimbing)

  
Ns. Diah Ratnawati, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Ka. Prodi

# **HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN ORGAN REPRODUKSI EKSTERNA (VAGINA) DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI KELAS X & XII DI SMA UNGGULAN CITRA NUSA CIBINONG BOGOR TAHUN 2016**

**Yuyun Fitria**

## **Abstrak**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan perilaku perawatan organ reproduksi eksterna (vagina) dengan kejadian keputihan pada remaja putri kelas X & XI di SMA Unggulan Citra Nusa Cibinong. Metode penelitian bersifat kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *cross Sectional*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh remaja putri yang di kelas X & XI. Pengambilan sampel dengan cara *total sampling* yaitu sebanyak 113 responden. Penelitian ini dilaksanakan di SMA Unggulan Citra Nusa Cibinong tanggal 27 Mei - 10 juni 2016. Pengumpulan data dengan cara menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini dari 113 responden remaja putri yang berperilaku buruk sebanyak 50 orang (44,2%). Sedangkan remaja putri yang mengalami keputihan bermasalah sebanyak 59 orang (52,2%). Setelah dilakukan uji *chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95% di peroleh nilai p-value 0,041 yang berarti kurang dari  $\alpha=0,05$ . Dengan demikian, ada hubungan antara perilaku perawatan organ reproduksi eksterna (vagina) dengan kejadian keputihan. Saran pada civitas sekolah sebaiknya mengadakan pendidikan kesehatan khusus remaja putri mengenai kesehatan diri mau pun perilaku perawatan diri yang berkaitan dengan kejadian keputihan.

**Kata Kunci :** Keputihan, Perilaku Perawatan Organ Reproduksi

**HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN ORGAN REPRODUKSI  
EKSTERNA (VAGINA) DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN  
PADA REMAJA PUTRI KELAS X & XII DI SMA UNGGULAN  
CITRA NUSA CIBINONG BOGOR TAHUN 2016**

**Yuyun Fitria**

**Abstract**

This study was conducted to determine the relationship of behavioral treatments of external reproductive organs (vagina) with whitish incidence in young women in the class X and XI in SMA Unggulan Citra Nusa Cibinong. The research method is quantitative by using a cross sectional study design. The population in the study were all young women in the class X and XI. Sampling by total sampling as many as 113 respondents. This research was conducted in SMA Citra Nusa Cibinong on 27 May - 10 June, 2016. The collection of data by using a questionnaire. The results of this study of 113 respondents girls who behave badly as many as 50 people (44,2%). While the young women who experience vaginal discharge problematic as many as 59 people (52,1%). After the chi-square test with a confidence level of 95% was obtained p-value 0.041, which means less than  $\alpha = 0.05$ . Thus, there is a relationship of behavioral treatments of external reproductive organs (vagina) with whitish incidence. Advice on community schools should hold a special health education regarding the health of young women themselves want any self-care behaviors associated with the incidence of vaginal discharge.

**Keywords:** Whitish, Behavioral Care Reproductive Organs

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga proposal ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitaian ini yang dilaksanakan sejak 15 Maret 2016 ini adalah **“Hubungan Perilaku Perawatan Organ Reproduksi Eksterna (Vagina) dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Kelas X & XII Di SMA Unggulan Citra Nusa Cibinong Bogor Tahun 2016”**. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Ibu Ns.Diah Ratnawati, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep. Kom selaku Kepala Prpgram Studi S1 Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Ibu Desmawati.,S.Kp, M.kep.,Sp.Mat selaku dosen pembimbing dan penguji Sarjana Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Ibu Ns.Novlini, S.Kep, M.Kes selaku dosen penguji Sarjana Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak Sarpudin dan Ibu Supatmi selaku orang tua peneliti yang memberikan dukungan moril maupun materi dan tidak henti-hentinya mendo’akan yang terbaik untuk peneliti. Serta adik tercinta Sonia Firnanda yang menjadi motivasi untuk peneliti agar menjadi contoh yang baik. Keluarga tercinta Datok, Nenek, Paman, Bibi, Kakak dan adik Sepupu yang senantiasa memberikan semangat agar peneliti bisa menjadi yang terbaik. Sahabat dan teman-teman yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu terima kasih telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 23 juli 2016



Yuyun Fitria



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan masalah .....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
I.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Keputihan .....	7
II.2 Konsep Perilaku.....	14
II.3 Organ Reproduksi Wanita .....	21
II.4 Perawatan Organ Reproduksi .....	26
II.5 Konsep Remaja.....	28
II.6 Penelitian Terkait.....	36
II.7 Kerangka Teori .....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
III.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	40
III.2 Hipotesis Penelitian.....	41
III.3 Definisi Operasional Variabel.....	41
III.4 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	42
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	42
III.6 Populasi dan Sampel .....	43
III.7 Cara Pengumpulan Data.....	43
III.8 Instrumen Penelitian.....	44

III.9	Tehnik Pengolahan dan Analisa Data .....	46
III.10	Etika Penelitian .....	48
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	49
IV.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	49
IV.2	Proses Penelitian .....	52
IV.3	Analisa Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	52
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
V.1	Kesimpulan.....	58
V.2	Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA	.....	60
RIWAYAT HIDUP	.....	62
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional .....	41
Tabel 2	Distribusi Perilaku Perawatan Ogan Reproduksi Eksterna (Vagina).....	52
Tabel 3	Dstribusi Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Kelas X & XII .....	54
Tabel 4	Hubungan Perilaku Perawatan Organ Reproduksi Eksterna (Vagina) dengan Kejadian Keputihan pada Remaja putri Kelas X & XII .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Organ Genitalia Eksterna .....	23
Gambar 2	Organ Genitalia Interna.....	26

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	39
Skema 2	Kerangka Konsep .....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara Komprehensif
Lampiran 3	Kartu Bimbingan
Lampiran 4	Surat-surat Penelitian
Lampiran 5	Kuesioner