



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PEDAGANG TERHADAP *FOOD WASTE* BUAH
DAN SAYUR DI PASAR CISALAK DEPOK TAHUN 2026**

SKRIPSI

ALIVIA IZFANA

2210713031

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PEDAGANG TERHADAP *FOOD WASTE* BUAH
DAN SAYUR DI PASAR CISALAK DEPOK TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ALIVIA IZFANA

2210713031

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alivia Izfana

NIM : 2210713031

Tanggal : Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Alivia Izfana)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform ChatGPT (OpenAI) untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa, parafrase, penyusunan kalimat, serta *brainstorming* ide penelitian dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Alivia Izfana

NIM : 2210713031

Tanggal : 8 Juli 2026

Jakarta, 8 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Alivia Izfana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alivia Izfana
NIM : 2210713031
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pedagang Terhadap *Food Waste* Buah Dan Sayur Di Pasar Cisalak Depok Tahun 2026. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 8 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Alivia Izfana)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Alivia Izfana

NIM : 2210713031

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pedagang Terhadap *Food Waste* Buah Dan Sayur Di Pasar Cisalak Depok Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 8 Juli 2026

Ketua Penguji



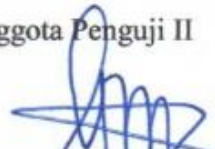
Dr. Hj. Een Kurtaesih, S.K.M., M.Kes.
NIP. 196610031986032005

Anggota Penguji I



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.
NIP. 197604102021212009

Anggota Penguji II



Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.ST., M.Kes.
NIP. 198801092022032004

Mengetahui,



Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Yani, SST, FT, Ftr, M.Si
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana



Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K
NIP. 197705072024212008

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PEDAGANG TERHADAP *FOOD WASTE* BUAH DAN SAYUR DI PASAR CISALAK DEPOK TAHUN 2026

Alivia Izfana

Abstrak

Food waste buah dan sayur di pasar berkontribusi terhadap peningkatan timbulan sampah organik. Di Depok, sampah sayur mayur dari pasar tradisional masih menjadi penyumbang timbulan sampah yang besar. Kondisi tersebut menunjukkan pentingnya memahami faktor yang berhubungan dengan perilaku pedagang dalam mengelola *food waste*. Menganalisis hubungan antara usia, lama berjualan, pengetahuan, sikap, norma sosial, fasilitas penyimpanan, akses informasi, regulasi pemerintah/pengelola, penyuluhan dan edukasi, serta dukungan sesama pedagang dengan perilaku pedagang terhadap *food waste* buah dan sayur. Penelitian ini menggunakan desain *Cross-sectional* pada Mei–Juni 2026. Sebanyak 103 pedagang buah dan sayur di Pasar Cisalak Depok dijadikan sampel dengan teknik *Total Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-square* dan *binary logistic regression*. Sebanyak 57,3% responden memiliki perilaku buruk terhadap *food waste*. Sikap, norma sosial, akses informasi dan dukungan sesama pedagang berhubungan signifikan dengan perilaku pedagang terhadap *food waste* buah dan sayur. Ditemukan faktor dominan yaitu sikap (POR = 2,646; 95% CI: 1,103–6,349; *p-value* = 0,029) dan dukungan sesama pedagang (POR = 3,791; 95% CI: 1,582–9,084; *p-value* = 0,003). Dukungan sesama pedagang merupakan faktor paling dominan dan berperan penting dalam terbentuknya perilaku lebih baik karena interaksi intens antarpedagang memungkinkan pembentukan norma perilaku bersama.

Kata Kunci: Buah dan Sayur, *Food Waste*, Perilaku Pedagang

FACTORS ASSOCIATED WITH VENDORS' BEHAVIOR REGARDING FRUIT AND VEGETABLE FOOD WASTE AT THE CISALAK MARKET IN DEPOK IN 2026

Alivia Izfana

Abstract

Food waste from fruits and vegetables at traditional markets contributes to increasing organic waste generation. In Depok, vegetable waste from traditional markets remains a major contributor to waste generation. This study analyzed the relationship between age, length of time in business, knowledge, attitudes, social norms, storage facilities, access to information, government/market management regulations, outreach and education, support from fellow vendors, and vendors' behavior regarding food waste. A cross-sectional study was conducted from May to June 2026. A total of 103 fruit and vegetable vendors at Cisalak Market, Depok, were selected using total sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed with the chi-square test and binary logistic regression. Overall, 57.3% of respondents exhibited poor behavior regarding food waste. Attitudes, social norms, access to information, and support from fellow vendors were significantly associated with vendors' behavior. The dominant factors were attitude (POR = 2.646; 95% CI: 1.103–6.349; p-value = 0.029) and support from fellow vendors (POR = 3.791; 95% CI: 1.582–9.084; p-value = 0.003). Support from fellow vendors was the most dominant factor, fostering better behavior through interactions that facilitate the formation of shared behavioral norms.

Keyword: Fruit and Vegetable, Food Waste, Vendors' Behavior

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pedagang Terhadap *Food Waste* Buah dan Sayur di Pasar Cisalak Depok Tahun 2026” tepat pada waktunya. Penelitian ini telah dilaksanakan sejak Februari 2026.

Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Lusyta Puri Ardhiyanti, S.ST., M.Kes. selaku dosen pembimbing atas bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi, serta kepada Ibu Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes. dan Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M. selaku dosen penguji atas saran dan masukan yang membangun.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga tercinta, Ayah, Mama, dan Mas atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tiada henti. Terima kasih kepada Fatah atas semangat, waktu, dan kebersamaan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih turut penulis sampaikan kepada SJ, Kesling Totalitas, Keluarga Cemara, Room 711, Papay, Iqis, Dewi, serta seluruh teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas doa, dukungan, dan kebersamaan yang telah diberikan. Terakhir, penulis berterima kasih kepada diri sendiri karena telah bertahan dan menyelesaikan setiap proses hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, Juli 2026
Penulis

Alivia Izfana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL (COVER)	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	8
I.5 Ruang Lingkup	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
II.1 <i>Food Waste</i> Buah dan Sayur	10
II.2 Perilaku Pedagang terhadap <i>Food Waste</i>	14
II.3 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pedagang	15
II.4 Kerangka Teori	22
II.5 Penelitian Terdahulu	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
III.1 Desain Penelitian	33
III.2 Kerangka Konsep	33
III.3 Hipotesis Penelitian	35
III.4 Definisi Operasional	38
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	43
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
III.7 Sumber Data	44
III.8 Metode Pengumpulan Data	44
III.9 Instrumen Penelitian	45
III.10 Uji Normalitas	48
III.11 Pengolahan Data	49
III.12 Analisis Data	52
III.13 Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
IV.2 Hasil Penelitian	58

IV.3	Pembahasan.....	70
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB V PENUTUP.....		93
V.1	Kesimpulan	93
V.2	Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA		95
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	25
Tabel 2	Definisi Operasional	38
Tabel 3	Hasil Uji Validitas	46
Tabel 4	Hasil Uji Reliabilitas.....	47
Tabel 5	Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 6	Kode Variabel Penelitian	50
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Perilaku Pedagang terhadap <i>Food Waste</i> Buah dan Sayur	58
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Variabel Independen	59
Tabel 9	Hasil Analisis Bivariat	61
Tabel 10	Seleksi Variabel Independen untuk Analisis Multivariat.....	66
Tabel 11	<i>Full Model Binary Logistic Regression</i>	66
Tabel 12	Pemodelan Pertama Tanpa Variabel Norma Sosial.....	67
Tabel 13	Pemodelan Kedua Tanpa Variabel Regulasi Pemerintah/Pengelola	67
Tabel 14	Pemodelan Ketiga Tanpa Variabel Fasilitas Penyimpanan.....	68
Tabel 15	Model Akhir <i>Binary Logistic Regression</i>	68
Tabel 16	Uji Kelayakan Model (<i>Goodness of Fit</i>)	69
Tabel 17	Uji <i>Omnibus Test Of Model Coefficient</i>	69
Tabel 18	<i>Model Summary</i>	69
Tabel 19	Faktor yang Berhubungan Perilaku Pedagang Terhadap <i>Food Waste</i> Buah dan Sayur di Pasar Cisalak Depok	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	24
Gambar 2	Kerangka Konsep	35
Gambar 3	Pasar Cisalak Depok	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Timeline Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Surat <i>Ethical Approval</i>
Lampiran 5	Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 6	Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 7	Surat Perizinan Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 8	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 9	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 10	Lembar Kuesioner
Lampiran 11	<i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Pengetahuan
Lampiran 12	<i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Perilaku Pedagang terhadap <i>Food Waste</i>
Lampiran 13	<i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Sikap
Lampiran 14	<i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Norma Sosial
Lampiran 15	<i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Fasilitas Penyimpanan
Lampiran 16	<i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Akses Informasi
Lampiran 17	<i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Regulasi Pemerintah/Pengelola
Lampiran 18	<i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Dukungan sesama pedagang
Lampiran 19	<i>Output</i> Uji Normalitas
Lampiran 20	<i>Output</i> Analisis Univariat
Lampiran 21	<i>Output</i> Analisis Bivariat
Lampiran 22	<i>Output</i> Analisis Multivariat
Lampiran 23	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 24	Lembar <i>Monitoring</i> Bimbingan
Lampiran 25	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 26	Hasil Turnitin