

PENGARUH EDUKASI KELOMPOK TERHADAP KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RUANG POLI DIABETES PUSKESMAS KECAMATAN PASAR MINGGU

Puji Astuti Indah Rahayu

Abstrak

WHO tahun 2010 melaporkan diabetes melitus menduduki peringkat ke-6 sebagai penyebab kematian. Sekitar 1,3 juta orang meninggal akibat diabetes dan 4 persen meninggal sebelum usia 70 tahun. Pada Tahun 2030 diperkirakan diabetes melitus menempati urutan ke-7 penyebab kematian dunia. Sedangkan untuk di Indonesia diperkirakan pada tahun 2030 akan memiliki penyandang diabetes melitus (diabetisi) sebanyak 21,3 juta jiwa. Diabetes melitus merupakan penyakit gangguan metabolik menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif (Depkes, 2013). Penyakit ini tidak dapat disembuhkan, tetapi bisa dikelola dengan mematuhi empat pilar penatalaksanaan diabetes melitus meliputi pendidikan kesehatan, perencanaan makan, latihan fisik teratur, dan minum Obat Hipoglikemik Oral (OHO) atau insulin (WHO, 2003, dalam, Soegondo, 2005). Adanya makna ketidakpatuhan pasien terhadap penatalaksanaan pasien diabetes mellitus sehingga perawat harus merancang program yang bisa meningkatkan pemahaman dan kepatuhan pasien karena penelitian menunjukkan hampir semua pasien mempunyai pemahaman yang keliru tentang manfaat penatalaksanaan diabetes melitus. Hal ini dicapai dengan pemberian pendidikan kesehatan khusus terkait pentingnya diet, modifikasi penambah rasa dan porsi atau takaran diet yang bisa dimengerti pasien (Purba, 2012). Program edukasi diabetes melitus ini merupakan dasar untuk melakukan perawatan pasien diabetes. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi kelompok terhadap kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus. Penelitian ini menggunakan desain Quasi eksperimen dengan rancangan Pre Test and Post Test Non Equivalent Control Group. Sampel yang digunakan adalah penderita diabetes melitus sebanyak 28 responden. Hasil penelitian menggunakan uji T-Independen ada pengaruh antara edukasi kelompok terhadap kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus ($p=0,001$).

Kata kunci : Edukasi Kelompok, Kepatuhan Diet, Diabetes Melitus

EFFECT OF GROUP EDUCATION TO ADHERENCE DIET IN PATIENT WITH DIABETES MELITUS AT PASAR MINGGU COMMUNITY HEALTH CENTER SOUTH JAKARTA

Puji Astuti Indah Rahayu

Abstract

WHO in 2010 reported diabetes mellitus was ranked the sixth leading cause of death. About 1.3 million people died from diabetes and 4 percent die before the age of 70 years. In 2030 an estimated diabetes mellitus ranks 7th leading cause of death world. As for in Indonesia is expected in 2030 will have people with diabetes mellitus (diabetes) as much as 21.3 million. Diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder due to the pancreas does not produce enough insulin or the body can not use the insulin that is produced effectively (DEPKES, 2013). This disease can not be cured, but it can be managed in compliance with the four pillars of the management of diabetes mellitus include health education, meal planning, regular physical exercise, and taking antidiabetic medication (OHO) or insulin (WHO, 2003, in, Soegondo, 2005). Their significance to patient non-compliance with the management of patients with diabetes mellitus so that the nurses had to design a program that could improve understanding and patient compliance because research shows nearly all patients have a false understanding of the benefits of the management of diabetes mellitus. This is achieved by the provision of specialized health education about the importance of diet, modified flavorings and serving or dose diit understandable patients (Purba, 2012). Mellitus diabetes education program is the basis for the treatment of diabetic patients. The purpose of this study to determine the effect of education on compliance group diet in patients with diabetes mellitus. This research uses quasi experimental design with the design of Pre Test and Post Test Non-Equivalent Control Group. The samples used were diabetes mellitus by 28 respondents. The results using T-independent test no influence between education groups against dietary compliance in patients with diabetes mellitus ($p = 0.001$).

Keywords : Group Education, Adherence Diet, Diabetes Melitus